

COORDINATORI ORGANIZZATIVI

1. Arcovio L. 345.5890830
2. Belmonte M. 338.4798408
3. Buono P. 340.9496652
4. Cara L. 338.7745931
5. Cersosimo E. 329.2972341
6. D'Atri M. 329.7099482
7. D'Alessandro F. 342.3193841
8. De Luca G. 338.2221702
9. Di Francesco G. 348.3018572
10. Di Giano F. 347.4344964
11. Filomia D. 339.6142500
12. Florio M. 339.4919525
13. Gallo M. 338.2636686
14. Gioia F. 340.0835663
15. Iannelli E. 328.5927213
16. Lucchese A. 328.2691945
17. Ippolito M. 347.8688326
18. Macrini L. 338.9034457
19. Malizia R. 391.3551055
20. Maratea V. 340.4136911
21. Martino GM. 389.9620998
22. Martino V. 327.7929718
23. Monaco C.D. 339.8348455
24. Oliva M. 339.6835578
25. Oliviero G. 349.4556253
26. Parrilla A. 347.6743106
27. Perrone L. 340.6480816
28. Primavera C. 338.3728166
29. Sammarco M. 328.4611901
30. Sangineto A. 331.7472346
31. Zicari C. 333.3058452

REGOLAMENTO ESCURSIONISTICO

Alle attività possono partecipare i soci del Club Alpino Italiano in regola con il tesseramento 2021. I non soci secondo le modalità previste dal regolamento escursionistico sezionale. Gli accompagnatori si riservano, in caso di imprevisti, di modificare dati ed itinerari. Possono essere organizzate escursioni non previste avvertendo per tempo i soci.

Se i partecipanti sono numerosi o l'itinerario lo richiede i trasferimenti si effettueranno in autobus, suddividendo la spesa tra i soci; altrimenti con le auto, ottimizzandone il numero e contribuendo ai costi energetici. La partecipazione deve essere obbligatoriamente comunicata agli organizzatori entro il giovedì antecedente.

Prima di partecipare ad un'escursione è necessario valutare le proprie condizioni fisiche, le capacità tecniche, l'abbigliamento e l'attrezzatura, raffrontarle alle caratteristiche del percorso in programma stabilendo l'opportunità di parteciparvi.

La partecipazione costante e continua a tutte le uscite Sezionali consente di affrontare anche le escursioni più impegnative. È necessario partecipare alle riunioni del giovedì in Sede per una migliore organizzazione delle uscite. La commissione escursionismo effettuerà il monitoraggio delle presenze per evitare pregiudizi alla regolarità delle attività ed ai partecipanti.

L'adesione e la partecipazione all'escursione comporta la conoscenza e l'accettazione integrale e incondizionata del programma preposto e del regolamento escursionistico sezionale.

ABBIGLIAMENTO ED EQUIPAGGIAMENTO

Le indicazioni riportate devono correlarsi alla stagione e alle modalità di svolgimento delle attività.

Berretto, guanti, maglione supplementare o pile, giacca a vento, impermeabile, foulard.

Zaini, scarponi da trekking, ramponi, piccozza, imbrago, casco, racchette da neve, ghette, gps, bussola, fischietto, binocolo, altimetro, occhiali da sole, borraccia, lampada frontale o torcia elettrica, coltello, colazione al sacco, sacchetto per i rifiuti, crema solare.

Vestirsi a strati in modo da togliere o indossare gli indumenti al mutare delle condizioni climatiche.

CONSIGLI UTILI

Valuta attentamente le tue capacità e quelle dei compagni in relazione al percorso da effettuare. Documentati e scegli con cura l'itinerario. Se cammini in gruppo prevedi tempi di percorrenza in relazione agli escursionisti più lenti.

Provvedi ad un abbigliamento ed equipaggiamento adeguato all'impegno e alla lunghezza dell'escursione e porta nello zaino l'occorrenza per eventuali situazioni d'emergenza, assieme ad una minima dotazione di pronto soccorso.

Non andare da solo in montagna e in ogni caso lascia detto a qualcuno l'itinerario che prevedi di percorrere, avvisando al tuo rientro.

Consulta sempre le previsioni metereologiche e osserva costantemente lo sviluppo del tempo.

Nel dubbio torna indietro. A volte è meglio rinunciare che rischiare inutilmente. Prevedi itinerari alternativi di rientro.

Riporta a valle i tuoi rifiuti. Rispetta la flora e la fauna. Evita di fare scorciatoie, segui i sentieri. Sei ospite: rispetta le culture e le tradizioni locali.

NUMERI UTILI

Ente Parco del Pollino	0973.669311
Soccorso Alpino	118
Carabinieri Forestali dello Stato	112
Vigili del fuoco	115
Pronto Soccorso	118
Polizia	113

SCALA DELLE DIFFICOLTÀ

In montagna, dove le condizioni ambientali sono molto variabili, la classificazione delle difficoltà è puramente indicativa: C= Itinerario d'interesse culturale, archeologico, storico, artistico.

T= Turistico (facile per tutti).

E= Escursionistico (mediamente difficoltoso).

EE= Escursionisti Esperti (difficoltoso).

A= Attrezzatura (imbrago, ramponi, piccozza, corde, tenda etc.)

I= Attività in ambiente innevato.

QUOTE SOCIALI 2021

	RINNOVO	PRIMA ISCRIZIONE
Socio ordinario	€ 42,00	€ 47,00
Socio familiare	€ 24,00	€ 30,00
Socio Juniores (18/25 anni)	€ 24,00	€ 30,00
Socio Giovane (under 18)	€ 22,00	€ 25,00

Il pagamento della quota può essere effettuato anche attraverso bonifico bancario: codice IBAN IT69K0303280670010000000703 - CREDEM.

Grafica a cura di prinTag di Castrovillari
Foto archivio CAI Castrovillari

passaggi incantati

2021

Programma Attività

CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI CASTROVILLARI
Via Cairoli, 80 - Castrovillari - Tel: 334 1005054
www.caicastrovillari.it - caicastrovillari@tin.it

GENNAIO

10 Escursione invernale d'inizio anno. Itinerario da stabilire.

Diff.: EAI - Durata A/R: 5 ore - Org.: E. Iannelli, L. Macrini

17 Alpinismo invernale. Itinerario da stabilire.

Diff. EEAI (Ramponi e piccozza). Org.: M. Gallo, C. Primavera

31 Escursione invernale. Itinerario da stabilire. Diff.: EAI (Racchette da neve) - Durata A/R: 5 ore - Org.: E. Iannelli, R. Malizia

FEBBRAIO

7 POLLINOCIASPOLE. XIII Raduno nazionale con le racchette da neve. Diff.: TAI - Org.: E. Iannelli

21 Escursione invernale. Itinerario da stabilire.

Diff.: EAI (Racchette da neve) - Durata A/R: 5 ore

Org.: C. Primavera, M. Belmonte.

28 Alpinismo invernale. Itinerario da stabilire. Diff. EEAI (ramponi e piccozza). Org.: M. Gallo, E. Iannelli

MARZO

7/14 Pozza di Fassa (TN). NEVEUISP 2021. Settimana bianca.

Org.: E. Iannelli, UISP (Unione Italiana Sport per tutti)

14 "CaiAmbiente". Attività TAM, "Cambiamenti climatici e importanza del bosco per limitarne le criticità".

Diff.: TC - Org.: A. Parrilla, F. Di Giano

21 Paludi. Sila Greca, Cascata della Licertara ed Eremo di S. Onofrio. In collaborazione con il Gruppo CAI Corigliano/Rossano.

Diff.: E - Durata: 5 ore - Org.: G. Oliviero, V. Martino.

27 Assemblea Generale dei Soci.

28 Papisidero. Grotta del Romito (296m) - Papisidero (208m).

Diff.: E - Durata: 4 ore - Org.: L. Perrone, M. Oliva

APRILE

11 Castrovillari. Piazza Giovanni XXIII (350m) - Madonna Del Riposo - Monte Sant'Angelo (764m). XVI edizione

Diff.: TC - Durata: 4 ore - Org.: D. Filomia.

17/18 Corso di Arrampicata con Guida Alpina. In Collaborazione con la sezione CAI di Cosenza. Org.: C. Primavera

25 PNC. Traversata del Monte della Stella (1130m), sulle tracce di E. Maiorana. Diff.: E - Durata: 7 ore
Org.: F. D'Alessandro, G. Cersosimo



MAGGIO

1-2 Costiera Amalfitana. "Sentiero degli Dei".

Diff.: E - Durata: 4 ore - Org.: M. D'Atri, M. Belmonte

9 La Murgia Materana. Intersezionale con la sezione CAI Matera.

Diff.: E - Durata: 5 ore - Org.: C. Primavera, D. Casamassima.

16 Longobucco. S. Pietro in Angaro (1278m) - Monte Paleparto (1481m). In collaborazione con il Gruppo CAI Corigliano/Rossano.

Diff.: E - Durata: 8 ore - Org.: L. Arcovio, L. Cara.

19 Serata Sociale.

23 Civita. Colle Marcione (1228m) - Timpa di Cassano (1376m).

Intersezionale con la sezione CAI Cosenza.

Diff.: EE - Durata A/R: 5 ore - Org.: C. Primavera, R. Mele.

30 Morano Calabro. Sentiero Italia CAI.

Colloreto (906m) - Colle Gaudolino (1684m).

Diff. EE - Durata A/R: 7 ore - Org.: E. Iannelli, D. Filomia



GIUGNO

6 S. Lorenzo Bellizzi. S. Anna (1270m) - Timpa di San Lorenzo (1652m). Diff.: E - Durata: 4 ore - Org.: D. Filomia, F. Gioia

13 Reggio Calabria. Intersezionale regionale CAI Calabria.

In Cammino nei Parchi.

20 San Donato di Ninea. Piano di Lanzo (1351m) - Muletta (1717m).

Diff.: E - Durata: 7 ore - Org.: V. Maratea, M. Sammarco

27 Viggianello. Le 5 principali cime oltre i 2000 metri. Diff.: EE -

Durata: 9 ore - Org.: G. Di Francesco, V. Martino

LUGLIO

4 Canyoning. Itinerario da stabilire. Org.: M. Gallo, A. Lucchese.

10 Mormanno. Note al tramonto. Concerto in montagna al rifugio Biagio Longo.

11/16 Attività escursionistico/alpinistica in Valle D'Aosta.

Org.: E. Iannelli

18 Fagnano Castello. Il sentiero dei Laghi. Intersezionale con la sezione CAI Verbicaro e Catanzaro.

Diff.: E - Durata: 5 ore - Org.: G. Cosentino, C. Primavera.

23/25 Gran Sasso. Ferrata al bivacco Bafle (2669m) e direttissima alla vetta occidentale del Corno Grande (2912m).

Diff.: EEA - Org.: GM. Martino, V. Martino.

31 Notturna con pernottamento in tenda. Diff.: EA - Org.: E. Iannelli

SETTEMBRE

5 CAIBIKE. Plataci. Anello in MTB. - Org.: P. Buono, D. Monaco

12 Ercolano e Oplontis. Visita guidata agli scavi.

In collaborazione con Gruppo Archeologico del Pollino.

Diff.: TC - Org.: C. Zicari, M. Belmonte.

19 Carolei. Alpinismo. Monte Cocuzzo (1541m).

Diff.: EEA - Org.: M. Gallo, M. Florio

24 Serata sociale

26 Saracena. Piano Novacco (1311m) - Monte Palanuda (1632m).

Diff.: E - Durata: 4 ore - Org.: D. Filomia, E. Iannelli

OTTOBRE

3 San Severino Lucano. Acquatremola (1437m) -

Serra Crispo (2054m). Diff.: E - Durata: 6 ore

Org. E. Iannelli, L. Perrone. Dedicata a C. Mortati.

10 Trifari. Direttissima Monte La Caccia (1744m).

Diff.: EE - Durata: 8 ore - Org.: G. De Luca, P. Buono

17 Civita. Colle Marcione (127m) - Monte Manfrina (1981m).

Diff.: EE - Durata A/R: 7 ore - Org.: E. Iannelli, C. Primavera.

24 Sicignano degli Alburni. Monte Panormo (1742m) e Monte Urto (1661m). Diff.: EE - Durata: 8 ore - Org.: M. Ippolito, C. Primavera.

30/10 - 1/11 Palestrina. La Via Appia e i Monti Simbruini.

Intersezionale con il CAI di Palestrina. Diff.: TE - Org.: C. Primavera, E. Iannelli

NOVEMBRE

7 Castrovillari. Anello di Cozzo Palumbo - Passo delle Valli.

Intersezionale con la Sezione Cai Verbicaro

Diff.: EE - Durata: 6 ore - Org.: D. Filomia, M. D'Atri.

14 S. Donato Ninea. Piano di Lanzo (1351m) - Cozzo

Pellegrino (1987m). In collaborazione con il Gruppo CAI Corigliano/Rossano.

Diff.: EE - Durata: 7 ore - Org.: E. Iannelli, M. Sammarco

20/21 Delianuova (RC). PNA. Anello "Piani di Carmelia.

Intersezionale con Sezione CAI Reggio Calabria.

Diff.: E - Durata: 6 ore - Org.: C. Primavera.

28 Cerchiara di Calabria. Madonna delle Armi (1010m) -

Monte Sellaro (1439m). In memoria di "Antonio e Domenico". Intersezionale con il CAI di Cosenza e la Sottosezione di Cerchiara di Calabria.

Diff.: E - Durata: 5 ore - Org.: C. Primavera, A. Sangineto.

DICEMBRE

5 Civita. Canale del Vascello - Serra delle Ciavole (2127m).

Diff.: EE - Durata A/R: 6 ore - Org.: D. Monaco, P. Buono

12 Serra Pedace. Giornata Internazionale della Montagna.

Anello del Lago di Ariamacina. Intersezionale con la Sezione CAI di Cosenza.

Diff.: T - Durata: 4 ore - Org.: R. Mele, C. Primavera

19 Pranzo Sociale.

26 Escursione di fine anno. Itinerario da stabilire.

Org.: E. Iannelli, M. Belmonte

