



23 Marzo 2025

Gravina in Puglia (BA) *Sentiero dell'Acqua e della Pietra*

Ritrovo:

05.50: *Guetos Caffetteria*, Corigliano Rossano <https://maps.app.goo.gl/P4rAcwHaCAwNPwSJ9>

06.15: *Cinque Gradini*, c.da Torricella, <https://maps.app.goo.gl/t21YcwiDfkXjAo2j7>

06.30: *Hotel Corallo*, Villapiana lido <https://maps.app.goo.gl/GNMLXLfQPuUDTtpw5>

Trasporto: Autobus. Biglietto 24 euro A/R. **Acconto 15 euro entro in 20 marzo.**

Luogo di partenza: Pineta Comunale di Gravina: <https://maps.app.goo.gl/pWCkytXRnhAD6fKdA>

Difficoltà: E;

Lunghezza: 11 km;

Dislivello: 350m;

Tempo di percorrenza: 6h soste incluse;

Pranzo: al sacco;

Rifornimento acqua: da casa; alla partenza dell'escursione, con fontanella AQP.

Equipaggiamento: Normale dotazione escursionistica: scarponcino da trekking con suola antiscivolo, maglia traspirante, giacca antipioggia, giacca antivento. Obbligatorio nello zaino kit di primo soccorso, telo termico, dotazione di farmaci personali.

Coordinatori organizzativi: Ezio Spano 348/9744490

Veronica Martino 327/7929718

Descrizione itinerario: L'escursione "Sentiero dell'Acqua e della Pietra" è un'esperienza immersiva tra natura e storia, un itinerario rupestre che ci porterà alla scoperta degli splendidi paesaggi del Parco Nazionale dell'Alta Murgia – Unesco Geopark e testimonianze del passato.

Il percorso ha inizio con la visita ai **Giardini di Pietra**, un'area suggestiva caratterizzata da chiese rupestri ipogee. Da qui, ci addenteremo lungo sentieri panoramici che costeggiano antichi corsi d'acqua e grotte abitate dall'uomo sin dal neolitico, esplorando la stretta relazione tra la pietra e le risorse idriche del territorio. Il tragitto presenta alcuni tratti con lieve dislivello, ma senza particolari difficoltà tecniche.

Attraverseremo la gariga murgiana, ovvero le ultime steppe dell'area mediterranea e dalla collina di Botromagno dove sorgeva Sidù, capitale della Peucetia punti panoramici che offrono una vista spettacolare sulla valle del Bradano e verso l'appennino lucano e calabrese.

NOTE IMPORTANTI.

I soci che desiderano partecipare devono valutare attentamente la propria preparazione fisica, l'equipaggiamento e l'abbigliamento richiesto. La partecipazione all'escursione comporta la conoscenza e l'accettazione integrale e incondizionata del programma proposto e del regolamento escursionistico sezionale (www.caicastrovillari.it).

È obbligatorio comunicare la propria partecipazione solo ed esclusivamente ai Coordinatori Organizzativi. Si coglie l'occasione per ricordare che questa regola, più volte disattesa dai partecipanti, è sempre valida ed indispensabile al fine di pianificare al meglio le uscite previste in un'attività dove non è possibile dare spazio all'improvvisazione.

I non soci devono versare una quota di 15 euro per la copertura assicurativa entro il venerdì precedente alla data di escursione.