



L'Alba del Dolcedorme 12 Aprile 2025

Gita condivisa con il Gruppo Speleo del Pollino di Morano Calabro

Partenza: ore 00.00 da Castrovillari - Incontro presso Bar Petit Plaisirs alle ore 23:50 di **Venerdì 11 Aprile**;

Ritrovo: ore 00.30 presso l'Hotel Regina a Campotenese;

Inizio percorso: Colle dell'Impiso alle 01.30 circa;

Destinazione : Passo delle Ciavole e lo spallone Nord Serra Dolcedorme 35°/40°;

Alba in vetta al Dolcedorme (m.2267) prevista per le 06.20;

Durata: 10 ore andata e ritorno;

Dislivello: 900 metri circa;

Difficoltà: F+ (Alpinistica);

Rifornimento acqua: Campotenese o sorgente Rummo lungo il percorso;

Abbigliamento: normale abbigliamento invernale con piumino, guscio, cappello e guanti, consigliati ulteriori strati da indossare una volta in vetta dove, vista l'ora, le temperature potrebbero essere abbastanza basse;

Equipaggiamento: Casco, ramponi, piccozza, torcia frontale (e pile di ricambio), ghette (per non ramponarsi), bastoncini da trekking, scarponi semi-ramponabili, dotazione di farmaci personale compreso il kit di primo soccorso. - Tutto il materiale elencato è **obbligatorio**;

Pranzo: al sacco; Thermos con the caldo;

Adesioni: via telefono o whatsapp agli organizzatori entro giovedì 10 aprile;

Organizzatori: Ippolito Mimmo 3478688326 - Vitale Claudietta 3342194199

Quest'anno le nevi seppur abbondanti a inizio stagione, hanno avuto un rapido scioglimento nel mese di Marzo specie alle quote basse, molti itinerari classici di fine stagione si sono quindi scoperti, rendendo poco divertente e sicura la loro salita, tra questi vi è il Canalone del Cervati, previsto come ultima gita Alpinistica/Invernale nel nostro programma. Spostiamo l'attenzione quindi sul Dolcedorme e il suo lungo Spallone Nord. Approfitando della luna piena lo percorreremo di notte inseguendo l'alba verso la cima, dopo aver attraversato al buio i Piani di Pollino, con le cime intorno ancora imbiancate a riflettere la luce lunare, una piana assai fredda la notte, ma altrettanto spettacolare. Dopo una pausa al Passo delle Ciavole, calzeremo i ramponi, la salita ancora abbondantemente innevata, non presenta nessuna particolare difficoltà, ma toccherà comunque restare vigili, sarà buio e noi saremo infreddoliti e stanchi dalla notte senza sonno. La Nord del Dolcedorme, come quella del Pollino non ha pendenze elevate, anzi, ma si presenta come un lungo e continuo pendio, e vista l'ora e le temperature ancora rigide, potremmo trovarlo ancora ben ghiacciato, meglio non scivolare. E' richiesta quindi una buona padronanza e autonomia con ramponi e piccozza su pendenze medie di 35°.

Il rientro sarà valutato sul posto in base alle condizioni migliori, della giornata e dei partecipanti.

USCITA RISERVATA A SOCI E SOCIE DEL CLUB ALPINO ITALIANO

NOTE IMPORTANTI.

Consenso informato. I soci che desiderano partecipare devono valutare attentamente la propria preparazione fisica, l'equipaggiamento e l'abbigliamento richiesto. La partecipazione all'escursione comporta la conoscenza e l'accettazione integrale e incondizionata del programma proposto e del regolamento escursionistico sezionale (www.caicastrovillari.it).

In caso di posti contingentati, la precedenza spetta ai soci e in stretto ordine di prenotazione.

È obbligatorio comunicare la propria partecipazione solo ed esclusivamente ai Coordinatori Organizzativi. Si coglie l'occasione per ricordare che questa regola, più volte disattesa dai partecipanti, è sempre valida e indispensabile al fine di pianificare al meglio le uscite previste in un'attività dove non è possibile dare spazio all'improvvisazione.

I partecipanti s'impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili designati dalla Sezione organizzatrice.