



---

**Domenica 30 gennaio 2022**  
**Escursione alpinistica invernale Monte Alpi Via "Mavavi"**

---

**Appuntamento:** Uscita Lauria Nord al piazzale di fianco la rotonda ore 7.30

**Trasporto:** in auto propria, ottimizzandone il numero e contribuendo ai costi energetici;

**Difficoltà:** (AD-) escursionisti esperti aventi già esperienza nell'affrontare itinerari su neve e/o ghiaccio su pendenze dai 45° ai 55° con l'uso di due piccozze.

**Lunghezza:** 9 Km circa

**Dislivello:** 600 m

**Durata:** 8 ore

**Abbigliamento:** adeguato alla stagione e alle basse temperature del periodo

**Equipaggiamento:** Normale dotazione alpinistica, casco, imbrago, qualche moschettone, due piccozze

**Pranzo:** al sacco;

**Rifornimento idrico:** sorgente Vena Nera

**Info e adesioni:** entro venerdì

**Organizzatori:** De Luca Giuseppe 338/2221702 – Pasquale Buono 340/4946652.

**NB: Gli organizzatori si riservano di annullare l'uscita o modificare l'itinerario in base alle condizioni**

**Descrizione itinerario:** Si effettuerà l'ascensione ad anello lungo il canale più occidentale del ventaglio di vie presenti sul contrafforte settentrionale di Monte Santa Croce. In base alla transitabilità della strada si partirà o dal rifugio Armizzone o dal sentiero del Belvedere che si stacca dai pressi della sorgente Vena Nera, allungando di poco il percorso e aggiungendo circa 300 metri di dislivello. I partecipanti dovranno essere già preparati a salite che richiedono l'uso di due piccozze. Raggiungeremo la vetta di Pizzo Falcone 1901 m. ed eventualmente anche quella di Santa Croce 1893m.

Note importanti: I soci che desiderano partecipare devono valutare attentamente la propria preparazione fisica, l'equipaggiamento e l'abbigliamento richiesto. La partecipazione all'escursione comporta la conoscenza e l'accettazione integrale e incondizionata del programma proposto e del regolamento escursionistico sezionale ([www.caicastrovillari.it](http://www.caicastrovillari.it)).

All'escursione possono partecipare anche i non soci osservando quanto su richiamato e versando, entro il venerdì precedente all'escursione, una quota organizzativa di euro 15,00 (comprensiva di assicurazione per l'uscita del giorno) con comunicazione dei propri dati anagrafici. È obbligatorio comunicare la propria partecipazione solo ed esclusivamente ai Coordinatori Organizzativi. Si coglie l'occasione per ricordare che questa regola, più volte disattesa dai partecipanti, è sempre valida ed è indispensabile al fine di pianificare al meglio le uscite previste in un'attività dove non è possibile dare spazio all'improvvisazione. I partecipanti s'impegnano a rispettare le norme d'igiene, di distanziamento e quant'altro inerente all'utilizzo di Dispositivi di Protezione Individuali (DPI) secondo quanto disposto dalle Autorità competenti al fine di limitare la diffusione del contagio virale. A rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili dell'attuazione delle misure anticovid durante l'escursione.