



**Domenica 7 novembre 2021**  
**Anello di Cozzo Palumbo**  
**Intersezionale con la Sezione CAI di Verbicaro**

**Appuntamento e partenza:** ore 8.30 Piazza Giovanni XXIII Castrovillari; 8.45 Orto Botanico.

**Viaggio:** in auto propria, ottimizzando il numero dei posti.

**Difficoltà:** EE (media difficoltà)

**Dislivello:** 600 m.

**Lunghezza:** 6 km

**Durata A/R:** 5 ore circa

**Pranzo:** al sacco.

**Acqua:** da casa.

**Abbigliamento:** Adatto alla stagione e alla quota.

**Adesioni:** entro sabato. Delucidazioni in sede giovedì.

**Organizzazione:** Mimmo Filomia 339/6142500 - Mariarosaria D'Atri 329/7099482

**Descrizione itinerario:** Circa 10.000 anni fa, i nostri progenitori ancora erano alla ricerca di dimore naturali, grotte e caverne, sicure inaccessibili per difendere se stessi e le loro bestie dalle intemperie e dalle belve. Il sito ipogeo in questione, circoscritto tra pascoli e foresta, presenta tutti i requisiti naturali per prestarsi ad un insediamento primitivo per fare all'epoca attività stanziale di pastorizia, agricoltura e caccia. La strada di avvicinamento al sentiero, che conduce alle Grotte della Sirena parte da Castrovillari e giunge nei pressi della masseria S. Iorio. Lasciate le macchine nei pressi della ex masseria S. Iorio (650m) si intraprende il sentiero 921 C che conduce alla Grotta della Sirena (850m), dopo una breve visita si continua sul pianoro sovrastante le grotte, fino a giungere, attraverso la parte iniziale del Crestone dei Loricati, Passo di Valle Cupa (1090m); da qui si rientra sul sentiero 921 che scende prima a Passo delle Valli e poi Cozzo Palumbo (900m) quindi si rientra alle macchine. Gli organizzatori si riservano di modificare, al momento, il punto di partenza. Escursione ad indirizzo naturalistico, nel periodo in cui il bosco offre il meglio di sé con il suo foliage.

**Note importanti:** I soci che desiderano partecipare devono valutare attentamente la propria preparazione fisica, l'equipaggiamento e l'abbigliamento richiesto. La partecipazione all'escursione comporta la conoscenza e l'accettazione integrale e incondizionata del programma proposto e del regolamento escursionistico sezionale ([www.caicastrovillari.it](http://www.caicastrovillari.it)).

All'escursione possono partecipare anche i **non soci** osservando quanto su richiamato e versando, entro il venerdì precedente all'escursione, una quota organizzativa di euro 15,00 (comprensiva di assicurazione per l'uscita del giorno) con comunicazione dei propri dati anagrafici. È obbligatorio comunicare la propria partecipazione solo ed esclusivamente ai Coordinatori Organizzativi. Si coglie l'occasione per ricordare che questa regola, più volte disattesa dai partecipanti, è sempre valida ed è indispensabile al fine di pianificare al meglio le uscite previste in un'attività dove non è possibile dare spazio all'improvvisazione.

I partecipanti s'impegnano a rispettare le norme d'igiene, di distanziamento e quant'altro inerente all'utilizzo di Dispositivi di Protezione Individuali (DPI) secondo quanto disposto dalle Autorità competenti al fine di limitare la diffusione del contagio virale. A rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili dell'attuazione delle misure anticovid durante l'escursione.