



Club Alpino Italiano

Sezione Aspromonte - Reggio Calabria
Fondata nel 1932



Domenica 21 novembre 2021

Lungo il crinale dell'Aspromonte

Organizzatori/Accompagnatori: Diego Festa - Augusta Piredda

Informazioni Tecniche

- *Cartografia IGM 1:25000: xxxxxx
- *Comuni interessati: Delianuova/San Luca/Scido.
- *Tipologia difficoltà: E (in alcuni tratti EE)
- *Dislivello totale: 1560 mt. /780 in salita - 780 in discesa /Quota min.: 1210 mt slm - Quota max: 1524 mt slm
- *Distanza totale: 20 km circa
- *Tempi di Percorrenza: 6 ore.
- *Sentieri interessati: Nel tratto iniziale si camminerà lungo il sentiero 133 (Dai Piani di Carmelia a Monte Fisticchio), nella parte finale lungo il sentiero 100 (Sentiero del Brigante, seconda tappa).
Nella parte centrale dell'escursione utilizzeremo sentieri non segnati.
- *Segnaletica: Bianco rosso solo nella parte iniziale e finale dell'escursione. Il resto dell'itinerario è privo di segnaletica.
- *Acqua: Presente in diversi punti lungo il sentiero
- * Partecipanti ammessi: 30+ DdE

Equipaggiamento obbligatorio:

- Zaino e copri zaino
- Scarponi da trekking in gore-tex
- Abbigliamento a strati (pail-windstopper)
- Giacca a vento in gore-tex
- Magliettina interna traspirante
- Bastoncini da trekking
- Cappellino adatto alla stagione
- Lampada frontale con batterie cariche
- Telo termico di sopravvivenza
- Occhiali da sole
- Crema solare
- Alimenti energetici digeribili (biscotti, frutta, barrette ecc.)
- Borraccia
- Sacchetto per rifiuti
- Accessori di uso personale
- Pranzo a sacco
- Portare un ricambio da lasciare sulle auto

Ogni partecipante deve essere in possesso di **mascherina**, guanti in lattice, **gel igienizzante** e quant'altro disposto in termini di sicurezza e **mantenere la distanza di sicurezza, pena l'esclusione dall'escursione.**

Da Castrovillari

Partenza: Sabato 20 novembre alle ore 15.30.

Pernottamento, cena e colazione al Rifugio Biancospino al costo di euro 50,00 a persona

Trasporto con auto propria ottimizzando il numero delle auto e contribuendo ai costi energetici.

Info e prenotazioni: C. Primavera 338/3728166

Appuntamenti:

Ore 8.00 parcheggio Viale Europa (nei pressi sede CAI);

Come arrivare:

Raggiunto il paese di Delianuova, proseguire sempre in auto verso la montagna, in direzione dei Piani di Carmelia (circa 11 chilometri), dove si trova il Rifugio il Biancospino (3296283539 Antonio), dove avrà inizio la nostra escursione.

Prologo:

Escursione ad anello a cavallo della dorsale settentrionale dell'Aspromonte.

Descrizione dell'itinerario:

L'escursione ha inizio dal Rifugio Il Biancospino sui Piani di Carmelia, nel comune di Delianuova.

Si inizia percorrendo il sentiero 133, fino a Portella Mastrangelo, da lì in poi lungo un antico tracciato non segnato si raggiungerà Puntone della Croce, un balcone sul versante jonico dell'Aspromonte.

Dall'alto riusciremo a vedere il santuario di Polsi, Montalto, la fiumara Bonamico e la vecchia frana che formò agli inizi degli anni settanta il Lago Costantino.

Si prosegue in direzione nord, fino al Passo della Cerasara ai Piedi di Monte Scorda.

Da questo punto in poi si lascia il crinale per ritornare sul versante tirrenico, verso i Piani di Carmelia, intercettando la seconda tappa del Sentiero del Brigante che ci riporterà al Rifugio il Biancospino, dove si concluderà l'escursione.

Il comportamento dei partecipanti, durante l'intero svolgimento dell'escursione, dovrà essere rispettoso della natura evitando di lasciare alcunché lungo il percorso compreso i cosiddetti rifiuti "biodegradabili" ed è vietato categoricamente allontanarsi dal sentiero per qualsiasi ragione.

Gli organizzatori-accompagnatori si riservano di annullare o di variare il percorso dell'escursione anche il giorno stesso prima della partenza o durante l'escursione se le condizioni meteo e/o di sicurezza saranno tali da non poter garantire l'incolumità dei partecipanti.

Si fa notare che per lo spostamento e trasporto delle persone valgono le regole generali in vigore per la prevenzione relativa al COVID 19.

In adempimento delle attuali regole sanitarie, la sezione attua i protocolli di prevenzione emanati dal DPCM in vigore adeguandosi alle direttive del CAI Nazionale. Sarà pertanto accettata l'iscrizione di un massimo di 30 partecipanti, dopo che avranno preso visione e accettato i Protocolli del CAI.