



**Sabato 22 e domenica 23 settembre 2018**  
**Parco Regionale Riviera di Ulisse / Parco Naturale Monti Aurunci**  
**Intersezionale CAI Castrovillari/ CAI Esperia (FR)**

**Ritrovo e partenza:** ore 6,30 castrovillari (piazzale chiesa di San Girolamo)

**Quota di partecipazione:** euro 55,00 a persona e comprende la sistemazione in albergo in mezza pensione;

**Trasporto:** con auto propria ottimizzando il numero e suddividendo i costi energetici e pedaggi autostradali, circa euro 30,00 a passeggero (non compreso nella quota di partecipazione)

**Organizzatore:** Carla Primavera 338/3728166

**Adesioni:** entro il 15 settembre 2018

**Escursione di sabato 22:**

**Ritrovo:** ore 15 parcheggio albergo Little Garden, località Gianola

**Difficoltà:** T

**Dislivello:** m 10

**Durata A/R:** 4 ore circa

**Rifornimento Idrico:** dall'hotel

**Descrizione:**

Il Parco Regionale di Gianola e Monte di Scauri, inserito nel gruppo di parchi della "Riviera di Ulisse", è collocato sulla lingua costiera che separa i Monti Aurunci dal mare del Golfo di Gaeta e rappresenta uno dei pochi lembi verdi di un territorio fortemente antropizzato. La formazione vegetale che domina è la Macchia mediterranea che qui presenta la tipica divisione fra "macchia bassa" e "macchia alta", in relazione alla distanza dal mare e alla diversa esposizione dal sole. Da una piccola insenatura detta "Porto Cofaniello", baluardo dell'Oasi marina promossa e gestita all'epoca dal WWF, parte un sentiero ben curato che, parallelamente alla linea di costa, conduce al suggestivo porticciolo di Gianola. Oltre alla sorpresa di una natura delicata e selvaggia, la tonificante escursione aggiunge anche il fascino della scoperta: non a caso la bellezza di questo promontorio formiano era già nota nell'epoca romana, come testimoniano antichi e importanti reperti archeologici di una grandiosa villa che, nei tempi passati, hanno coniato delle favole popolari dagli aspetti misteriosi...

**Escursione di domenica 23: Anello di Monte Petrella**

**Ritrovo:** ore 8 a Formia

**Difficoltà:** EE

**Dislivello:** m 810

**Durata A/R:** 7 ore circa

**Rifornimento idrico:** da casa

**Descrizione:**

L'escursione parte dalla località Pornito (m811), dove si parcheggiano le auto. Passando per l'omonimo rifugio dopo aver imboccato il sentiero CAI 915b, si inizia subito a salire, con moderata pendenza, su fondo pietroso fino ad arrivare in località "Le Molette". Da qui, su una comoda carrareccia, che volge in direzione della sorgente di Canale (m1283). Prima della fonte, una deviazione, in direzione de "la Stazza", ci consentirà di bypassare l'ultimo tratto della carrareccia. Ora il percorso continua sul sentiero CAI 962 che, con moderata salita e su fondo pietroso, conduce alla forcella di Fossa Juanna (m1375), crocevia di altri sentieri. Da questo punto, in direzione Est, seguendo il sentiero CAI 962 e dopo aver attraversato tratti di bosco, in circa 20 minuti si giunge al monte Petrella (m1533), il tetto degli Aurunci. In vetta si potrà spaziare con lo sguardo a 360 gradi, dagli Appennini al Tirreno. Il percorso per il ritorno si compie inizialmente sul sentiero CAI 913 e 913c e poi sul sentiero CAI 962, passando in successione per il monte Sant'Angelo (m1404), per la sorgente di Canale, per la valle di Sola e per l'eremo di San Michele Arcangelo (m1175) da dove si scenderà in direzione di Pornito percorrendo il "Sentiero della Statua".