



2/6 Agosto 2016

**Piz Bernina - Piz Palu' - Passeggiata sul Ghiacciaio del Pers - In giro per Livigno –
Sui Ponti Tibetani del Sentiero Glaciologico dei Forni + Altro**

Premesso che la spedizione comprende un programma “alpinistico”, con ascesa al **Piz Palù Centrale** - 3902m - e/o concatenazione **Piz Palù/Piz Bernina** - 4049m -, nonché uno “escursionistico”, lungo il **Ghiacciaio del Pers + altro**, è prevista la formazione di tre distinti Gruppi: **Alpinistico 1A - Alpinistico 1B - Escursionistico**.

CALENDARIO - SCALETTA OPERATIVA

- **Lunedì 1** Ore 21 partenza da Castrovillari, con arrivo nel primo pomeriggio di martedì 2 al Rifugio Diavolezza, 2970 m - Cena e pernottamento in Rifugio.
- **Mercoledì 3: Gruppo 1 A** - Ore 3, si va verso Piz Palù - Diff.: Facile + - Durata: A/R: 8h - Disl.: 1100m
Discesa in funivia - Partenza per Livigno - Sistemazione in Hotel - Cena e pernottamento.
Gruppo 1 B - Ore 3, si va verso Piz Palù - Traversata dei tre Palù - Traversata Terrazze del Bellavista - Sella Cresta Guzza - Rif. Marco e Rosa (3600 m) - Diff.: PD+ (poco difficile+) - Durata 6h - Disl.: 1200 m - Cena e pernottamento.
Gruppo Escursionistico ore 8 Passeggiata sul Ghiacciaio del Pers, al cospetto dei Palù - Diff.: EAI - Durata: 4h - Dislivello 300 m - Distanza 5 km - Discesa in funivia - Partenza per Livigno - Sistemazione in Hotel - Cena e pernottamento.
- **Giovedì 4: Gruppo 1 B:** ore 5, ascesa sul Piz Bernina 4049 m - Diff.: PD+ - Durata A/R: 4 h - Iter di ritorno al Rif. Diavolezza X la Fortezza - Diff.: PD+ (poco difficile+) - Durata: 6 h - Discesa in funivia - Partenza per Livigno - Sistemazione in Hotel - Cena e pernottamento.
Gruppo 1 A e Gruppo Escursionistico ore 8 partenza per Passo Bernina, per una lunga e suggestiva passeggiata tutta in discesa: Diff.: T/C - Durata 7 ore. Dal Passo, al Lago Palù, all'Alp Grum, all'Alpe Palù. Colazione al sacco o in agriturismo - Discesa alla Stazione di Cavaglia, con visita alle marmitte dei giganti - Risalita in trenino al Passo Bernina - Rientro a Livigno - Cena e pernottamento.
- **Venerdì 5: TUTTI - Ore 7,30**, partenza per S. Caterina Valfurva e Rifugio Forni per visitare il Sentiero Glaciologico dei Forni. Diff.: E/C - Durata 5 ore - Dislivello: 500 m - Prima al Rifugio Branca, attraverso due ponti tibetani e poi in un circuito ad anello, che consente di vivere grandiosi spettacoli naturali, conoscere gli eventi che hanno conformato questa valle, la quale, tra l'altro, custodisce anche importanti resti della nostra storia. Rientro a Livigno - Cena e pernottamento.
- **Sabato 6 TUTTI - Ore 8** Ripartenza per Castrovillari.

POSTI DISPONIBILI : n. 18 - Assegnazione in stretto ordine di prenotazione

N.B. La sortita è aperta anche ai NON SOCI, previo versamento di € 50,00

Ci si può prenotare entro il 10 Giugno, con acconto di € 150,00 e saldo quota entro il 15 Luglio

La quota è di: € 530,00 X 1° Gruppo A - di € 590,00 X 1° Gruppo B e di € 405,00 X Gruppo Escursionistico

N.B. A prenotazione effettuata, gli acconti versati non verranno restituiti

Numeri utili per ulteriori dettagli e/o prenotazioni :

Mimmo Pace: 328.5381615 // **Chiara Pace:** 347.4498319

Per informazioni la Sede Sociale resta aperta martedì e giovedì dalle 20.30 alle 22

LA QUOTA COMPRENDE :

Per il Gruppo Alpinistico 1A :

- Trattamento H/B in Hotel *** (3 notti + 3 cene + 3 colazioni) - Bevande escluse
- Guida alpina, in cordata (3 x), nell'ascensione al Piz Palù
- Guida naturalistica X il sentiero glaciologico dei Forni
- Trattamento H/B in Rifugio Diavolezza (1 notte + 1 cena + 1 colazione)
- Corsa funiviaria A/R per Rifugio Diavolezza
- Tragitto di giorno 4 sul trenino rosso, da Cavaglia a Passo Bernina

Per il Gruppo Alpinistico 1B :

- Trattamento H/B in Hotel *** (2 notti + 2 cene + 2 colazioni) - Bevande escluse
- Guida alpina, in cordata (3 x), nella concatenazione Piz Palù/Piz Bernina
- Guida naturalistica X il sentiero glaciologico dei Forni
- Trattamento H/B in Rifugio Diavolezza (1 notte + 1 cena + 1 colazione)
- Corsa funiviaria A/R per Rifugio Diavolezza

Per il Gruppo Escursionistico :

- Trattamento H/B in Hotel *** (3 notti + 3 cene + 3 colazioni) - Bevande escluse
- Trattamento H/B in Rifugio Diavolezza (1 notte + 1 cena + 1 colazione)
- Accompagnamento in cordata (4 x) con guida alpina, nel Tour sul Ghiacciaio del Pers
- Guida naturalistica X il sentiero glaciologico dei Forni
- Corsa funiviaria A/R per Rifugio Diavolezza
- Tragitto di giorno 4 sul trenino rosso, da Cavaglia a Passo Bernina

LA QUOTA NON COMPRENDE :

- Viaggio e spostamenti: **in economia, con auto propria - in bus solo nel caso si raggiungano le 18 adesioni.**
- Trattamento in H/B nel Rifugio Marco e Rosa, **per il Gruppo Alpinistico 1 B = €. 55**
- Le varie colazioni al sacco e in autogrill
- Tutto quanto non previsto ne "la quota comprende"

PRO - MEMORIA EQUIPAGGIAMENTO

Set da Ferrata **(solo gruppo 1 B)**

Imbragatura

Ramponi

Piccozza **(solo gruppi 1A e 1 B)**

Bastoncini - Scarponi - Giacca a Vento - Ghettoni - Guanti + Ricambio - Camicia - Berretto o Passamontagna
Lampada Frontale - Occhiali da Sole - Calzettoni + Ricambi - Calzamaglia - Pile (almeno 2) - Pantalone di
Fustagno o Similare – Copri pantalone Impermeabile - Crema Solare - Tappi Auricolari - Fotocamera Borraccia -
Thermos - Pronto Soccorso + (Antibiotici - Antinevralgici - Collirio - Antisettico Intestinale) Prodotti Energetici -
Sacchetto per Rifiuti - Documento Identità **(valido per l'estero)** - Tessera CAI

IMPORTANTE per TUTTI: Se equipaggiamento e vestiario non saranno riconosciuti conformi a quanto previsto nel presente elenco, si rischia l'esclusione da ascensioni ed escursioni !!

Si raccomanda di allenarsi adeguatamente, partecipando con assiduità alle escursioni previste dal Programma delle Attività.