



## Escursione in Mountain Bike

DOMENICA 26 GIUGNO 2022

Alessandria del Carretto > Monte Sparviere

**Ritrovo e partenza:** Castrovillari ore 7,30 Chiesa S. Girolamo; ore 8 Stazione servizio Palermo, Villapiana scalo vicino uscita 106

**Trasporto:** in auto propria ottimizzandone il numero e contribuendo ai costi energetici

**Inizio percorso:** Ostello Ambrosia , Alessandria del Carretto (CS) 1000 m slm

**Meta percorso :** anello dello Sparviere 1713 mt slm

**Fine percorso:** Ostello Ambrosia , Alessandria del Carretto (CS) 1000 m slm

**Difficoltà:** MC (per cicloescursionisti di media capacità tecnica) - distanza da percorrere circa 20 km

**Durata:** circa 4 ore - 5 ore con salita sulla cima di Monte Sparviere

**Dislivello:** +-713 m

**Pranzo a sacco**

**Rifornimento acqua:** sul tratto in salita, da casa, Alessandria

**Abbigliamento:** bikers

**Coordinatori organizzativi:** Buono Pasquale 340/4946652 – Cosimo Damiano Monaco 339/8348455

**Descrizione percorso:** Raggiunto il paesino di Alessandria del Carretto si sale verso l'ostello Ambrosia dove si lasciano le auto. Si prosegue in bici verso il rifugio Tappaiolo, prima asfalto e poi tutto sterrato, attraversando la verde e varia Difesa di Privitera si sale verso la cima dello Sparviere. Arrivati al rifugio dello Sparviere, tra pascoli fissi di mucche e giornalieri di pecore, nel regno incontrastato dei lupi, volendo si potrà salire sulla cima vera e propria del Monte Sparviere per poi iniziare la rapida discesa (max 30 min) dalla Tacca Peppini e Timpone Montillo, controllare bene i freni delle vostre bici!!! Eventuale pranzo al sacco ai tavoli dell'aria pic-nic sotto all'ostello Ambrosia.

**Note importanti:** I soci che desiderano partecipare devono valutare attentamente la propria preparazione fisica, l'equipaggiamento e l'abbigliamento richiesto. La prenotazione e la partecipazione all'escursione comportano conoscenza e l'accettazione integrale e incondizionata del programma proposto ed del regolamento escursionistico sezione (www.caicastrovillari.it).

All'escursione possono partecipare anche i **non soci** osservando quanto su richiamato e versando, entro il venerdì precedente all'escursione, una quota organizzativa di euro 15,00 (comprensiva di assicurazione per l'uscita del giorno) con comunicazione dei propri dati anagrafici. È obbligatorio comunicare la propria partecipazione solo ed esclusivamente ai Coordinatori Organizzativi. Si coglie l'occasione per ricordare che questa regola, più volte disattesa dai partecipanti, è sempre valida ed è indispensabile al fine di pianificare al meglio le uscite previste in un'attività dove non è possibile dare spazio all'improvvisazione.

I partecipanti s'impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dai Coordinatori organizzativi.