



DOMENICA 27 Luglio 2025
CAI BIKE – Anello della Fagosa

Ritrovo: ore 8:15 - Castrovillari piazza San Girolamo – 8:30 bivio Civita

Viaggio: in auto propria, ottimizzando il numero dei posti e contribuendo ai costi energetici.

Inizio percorso ore 9:00 Colle Marcione(Civita)

Meta percorso: Piano di Fossa (1625m)

Fine percorso: Colle Marcione

Grado di difficoltà: OC (Cicloescursionisti con ottime capacità)

Lunghezza del percorso: circa Km 20

Tempo di percorrenza A/R: 5/6 ore compreso le soste

Dislivello totale: 600 m circa in salita ed equivalente in discesa.

Rifornimento idrico: Piano di Ratto, Fontana del Principe e Sorgente del Vascello

Come arrivarci: Dallo svincolo autostradale A2 di Frascineto si prosegue per Civita. Prima del paese si prende la prima deviazione a sinistra che conduce a Colle Marcione.

Abbigliamento ed equipaggiamento: Mountain bike muscolare o assistita, casco, abbigliamento da ciclismo, pranzo a sacco kit di primo soccorso, kit per riparazione bici e forature o camera d'aria di scorta, occhiali da sole, sali minerali e barrette energetiche

Accompagnatori organizzativi: Cosimo Damiano Monaco (339/8348455) e Pasquale Buono (340/4946652)

Descrizione itinerario

L'anello inizia e finisce a Colle Marcione, effettuato un generale controllo delle bici e dell'equipaggiamento si parte, si procede quasi fin da subito in ripida salita (da fare anche a piedi spingendo le bici) fino al termine della salita che porta a Colle Ratto, ci saranno altri punti in cui si spingerà la bici, si prosegue per la sterrata che attraversa l'intera Fagosa fino al piano di Fossa, tra Salite e discese, sassi e solchi di fango ormai quasi asciutti ma sempre insidiosi, l'ombra ci accompagnerà per quasi tutto il Percorso, giunti al piano di Fossa si effettuerà una breve sosta ristorativa, poi si prende il sentiero 941 che dovrà essere Affrontata con cautela e attenzione, infine ci si ricongiunge alla sterrata poco prima di piano Ratto, ultima salita per colle Ratto da dove inizia la discesa (da non sottovalutare) che ci riporta a colle Marcione e completare lo splendido anello

Note importanti.

Consenso informato. I soci che desiderano partecipare devono valutare attentamente la propria preparazione fisica, l'equipaggiamento e l'abbigliamento richiesto. La partecipazione all'escursione comporta la conoscenza e l'accettazione integrale e incondizionata del programma proposto e del regolamento escursionistico sezionale (www.caicastrovillari.it). All'escursione possono partecipare anche i Non Soci osservando quanto su richiamato e versando, entro il venerdì precedente all'escursione, una quota organizzativa di euro 15,00 (comprensiva di assicurazione per l'uscita del giorno con comunicazione dei propri dati anagrafici).

In caso di posti contingentati la precedenza spetta ai soci e in stretto ordine di prenotazione.

È obbligatorio comunicare la propria partecipazione solo ed esclusivamente ai Coordinatori Organizzativi.

Si coglie l'occasione per ricordare che questa regola, più volte disattesa dai partecipanti, è sempre valida ed indispensabile al fine di pianificare al meglio le uscite previste in un'attività dove non è possibile dare spazio all'improvvisazione. I partecipanti s'impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili designati dalla Sezione Organizzatrice.