



Domenica 15 maggio 2022
Monte Bulgheria (1225 m) - Anello degli Eremiti

Luogo appuntamento: ore 7 Castrovillari c/o Bar Petit Plaisirs (vicino chiesa di San Girolamo)

Trasporto: con auto propria ottimizzandone il numero e contribuendo ai costi energetici.

Inizio percorso: San Giovanni a Piro (campo sportivo)

Difficoltà: E

Durata percorso A/R: circa 5 ore

Dislivello: circa 693m

Lunghezza percorso andata: 7 km

Pranzo a sacco

Rifornimento acqua: solo inizio percorso (sorgente degli Eremiti)

Abbigliamento: adeguato alla stagione e alla quota

Equipaggiamento obbligatorio: escursionistico adeguato alla stagione

Coordinatori organizzativi: Gaetano Cersosimo 329/2972341 - E. Iannelli 328/5927213 - Lucio Sorrentino 338/1840408

Descrizione itinerario: la cima del Monte Bulgheria si può raggiungere da varie parti. L'ascesa più panoramica e interessante, è sicuramente quella che inizia dal campo sportivo di San Giovanni a Piro (532m). In questo punto si intraprende un sentiero che conduce alla parte rocciosa della Sorgente degli Eremiti. Si continua zigzagando in un bosco di Felci e si raggiunge la Chiaia Grande che nasconde uno degli scenari più suggestivi del monte Bulgheria. Continuando il cammino in salita, si raggiunge la cresta, che ci accompagnerà fino alla cima di questa montagna, che spazia a 360° sul Golfo di Policastro, Costa della Lucania, fino a raggiungere con lo sguardo il Massiccio del Pollino, in Calabria. Dopo la sosta per il pranzo, il cammino riprende verso Sud Ovest, permettendoci di ammirare buona parte del Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni. La discesa, nella lecceta, ci riporta su una carrareccia fino al punto di partenza.

Note importanti: I soci che desiderano partecipare devono valutare attentamente la propria preparazione fisica, l'equipaggiamento e l'abbigliamento richiesto. La prenotazione e la partecipazione all'escursione comporta la conoscenza e l'accettazione integrale e incondizionata del programma proposto e del regolamento escursionistico sezionale (www.caicastrovillari.it).

All'escursione possono partecipare anche i non soci osservando quanto su richiamato e versando, entro il venerdì precedente all'escursione, una quota organizzativa di euro 15,00 (comprensiva di assicurazione per l'uscita del giorno) con comunicazione dei propri dati anagrafici. È obbligatorio comunicare la propria partecipazione solo ed esclusivamente ai Coordinatori Organizzativi. Si coglie l'occasione per ricordare che questa regola, più volte disattesa dai partecipanti, è sempre valida ed è indispensabile al fine di pianificare al meglio le uscite previste in un'attività dove non è possibile dare spazio all'improvvisazione.

I partecipanti s'impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili.