

Cari soci,

il 29 e 30 Giugno prossimi avrà luogo il primo campo didattico della sezione di Castrovillari, iniziativa che si prefigge di unire teoria e pratica in un'unica "uscita CAI" dedicata alla formazione.

Questa prima edizione avrà come temi l'**orienteering** e la calata in **corda doppia** e sarà dedicata a chi si avvicina per la prima volta a questi due aspetti dell'andare in montagna.

Faremo base al Rifugio Biagio Longo, unico rifugio del Club Alpino Italiano nel Parco Nazionale del Pollino ed in Calabria. Questo ci permetterà di "staccare la spina" e dedicare a noi stessi un weekend lontano dagli affanni di tutti i giorni.

A chi volesse partecipare chiediamo di prenotarsi **entro e non oltre il 25 Giugno 2019**.

Vi aspettiamo, sicuri di trascorrere un weekend di sana montagna tra formazione e di convivialità.

A presto,

Alessandro

Emanuele

Michele

Prenotazioni e informazioni: 335 5272985

Di seguito si riporta il programma delle due giornate.

Eventuali modifiche verranno tempestivamente comunicate ai soci.

Programma Campo Didattico CAI 2019

Sabato 29 Giugno

- Ore 16.00 - Ritrovo per chi viene da Cosenza allo svincolo di Cosenza Nord
- Ore 16.45 - Ritrovo per chi viene da Castrovillari a Piazza Giovanni XXIII
- Ore 17.00 - Ritrovo per tutti allo svincolo autostradale di Frascineto
- Ore 17.30 - Arrivo al Rifugio Biagio Longo e sistemazione nelle stanze (*)
- Ore 18.00 - Lezione sull'uso della bussola (E. Pisarra)
- Ore 19.30 - Lezione su nodi e discesa in corda doppia (A. Galasso e M. Florio)
- Ore 20.30 - CENA (*)
- Ore 21.30 - Proiezione film
- Ore 22.30 - PERNOTTAMENTO (*)

Domenica 30 Giugno

- Ore 08.00 - COLAZIONE (*)
- Ore 08.30 - Formazione delle squadre e inizio della escursione/prova di orienteering
- Ore 10.30 - Predisposizione delle soste e inizio prove di discesa in corda doppia
- Ore 12.30 - COLAZIONE AL SACCO
- Ore 15.00 - Rientro al Rifugio

Costi di partecipazione e posti disponibili

(*) = Il numero dei posti letto disponibili nel rifugio per il pernottamento dei soci partecipanti è di 24. Il pacchetto CENA+PERNOTTAMENTO+COLAZIONE è facoltativo ed ha un costo di 20 euro a testa. Per le iscrizioni eccedenti tale numero o per i soci che non vorranno usufruire del pacchetto CENA+PERNOTTAMENTO+COLAZIONE sarà comunque possibile partecipare al campo (viaggiando da casa propria e rispettando gli orari degli appuntamenti) ad un costo di 10 euro a testa.

Informazioni sul rifugio e su come arrivare

Il Rifugio si trova a 10 km dall'uscita autostradale di Campotenese della A3 – SA/RC.

Dal litorale tirrenico: strada statale Scalea – Orsomarso – Mormanno – Campotenese;

Dal litorale ionico: strada statale Villapiana Lido – Francavilla Marittima – Castrovillari – Morano Calabro – Campotenese.

Per altre info, il sito web del rifugio è raggiungibile al seguente indirizzo:

<http://www.caicastrovillari.it/wordpress/>

Altre info

I posti letto sono composti da materasso e coperta. Si consiglia di portare sacco lenzuolo o sacco a pelo. Su richiesta, la sezione può fornire lenzuola di cotone a 4 euro a parure.

Chi dispone di una bussola cartografica, così come chi dispone del necessario per la discesa in doppia (casco, imbrago, discensore, longe e moschettoni) è pregato di portarlo. Per tutti gli altri, useremo a turno il materiale a disposizione degli organizzatori.