



1 novembre 2020
Monte Caramolo dal "Portone"
Dedicata a Franco Senatore

ESCURSIONE RISERVATA SOLO ED ESCLUSIVAMENTE AI SOCI CAI IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO 2020

Luogo appuntamento: ore 7,00 Castrovillari Piazza Giovanni XXIII (semicerchio)

Orario di partenza escursione: ore 7,30

Trasporto: Auto proprie con rispetto norme ANTICOID, ottimizzandone i posti e contribuendo ai costi energetici.

Inizio percorso: Località San Marco di Saracena (950m)

Fine percorso: Monte Caramolo (1827m)

Difficoltà: EE

Durata percorso: 6 h

Lunghezza percorso: 12,5 Km

Dislivello: 950 m

Pranzo al sacco

Rifornimento acqua: da casa

Abbigliamento obbligatorio: adatto alla stagione e alla quota

Equipaggiamento obbligatorio: escursionistico

Coordinatori organizzativi: Massimo Gallo 338/2636686 - Carla Primavera 338/3728166

PRIMA DELLA PARTENZA DELL'ESCURSIONE I PARTECIPANTI DOVRANNO CONSEGNARE ALL'ACCOMPAGNATORE, PENA L'ESCLUSIONE DALLA STESSA, L'AUTODICHIARAZIONE DEBITAMENTE COMPILATA E FIRMATA.

Descrizione itinerario:

Dallo slargo nel quale lasceremo le auto, (che raggiungeremo percorrendo un tratto di strada sterrata che di solito è in buone condizioni) imbrocceremo il sentiero, che dapprima non sarà molto evidente, e che in continua salita, impegnerà una sorta di canale che stringendosi sempre di più, ci porterà sotto le alte pareti che formano "Il Portone", un caratteristico passaggio obbligato che immette poi in una zona più larga popolata da alti faggi.

Qui valuteremo se salire per una variante più ripida che attraversa la zona denominata "Cateratte" che ci permetterebbe di ammirare da vicino due splendidi monoliti rocciosi, o proseguire nel canalone fino alla sella ai piedi della cresta Sud del Caramolo, che con bellissimi panorami e simpatici passaggi su roccette, ci porterà sulla sommità di questa favolosa montagna.

NOTE OPERATIVE PER I PARTECIPANTI.

I partecipanti s'impegnano a rispettare le norme d'igiene, di distanziamento e quant'altro inerente all'utilizzo di Dispositivi di Protezione Individuali (DPI) secondo quanto disposto dalle Autorità competenti al fine di limitare la diffusione del contagio virale. I partecipanti s'impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili dell'attuazione delle misure anticovid durante l'escursione, designati dalla Sezione organizzatrice.

I partecipanti sono informati delle modalità di iscrizione e partecipazione alle attività sociali indicati dagli organizzatori e le accettano.

Chi intende aderire è consapevole che non potrà essere ammesso:

- se non ha ricevuto preventiva comunicazione verbale o scritta di accettazione dell'iscrizione;
- se sprovvisto dei necessari DPI (mascherina, gel disinfettante) e di quant'altro indicato dagli organizzatori;
- se è soggetto a quarantena, se a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni, se non è in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19.

La località di partenza va raggiunta con mezzi propri, nel rispetto delle norme nazionali/regionali che regolano il trasporto in auto di persone non conviventi, salvo diversa indicazione da parte degli organizzatori.

Osservare scrupolosamente le regole di distanziamento e di comportamento:

- durante la marcia, a piedi va conservata una distanza interpersonale di almeno 2 metri. Ogni qualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste e nell'incrocio con altre persone è obbligatorio indossare la mascherina;
- sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare;
- si fa obbligo ai partecipanti di avere con sé la mascherina e il gel disinfettante a base alcolica.

È responsabilità dei partecipanti non disperdere mascherine o quant'altro lungo il percorso, tutto va portato a casa così come i rifiuti. Bisogna dimostrarsi civili e solidali con le popolazioni montane.

Ai partecipanti è richiesta la massima disciplina, pena l'immediata esclusione dall'escursione per comportamenti potenzialmente dannosi per gli altri Soci.



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI CASTROVILLARI

MODULO DI AUTODICHIARAZIONE

Il/la Sottoscritto/a _____, nato/a
a _____ () il ___/___/____, recapito telefonico _____ nel chiedere di
essere ammesso a partecipare alla Escursione organizzata dalla Sezione di Castrovillari in data ___/___/____ in
località _____

consapevole che chiunque rilascia dichiarazioni mendaci è punito ai sensi del codice penale e delle leggi speciali in
materia, ai sensi e per gli effetti dell'art. 46 D.P.R. n. 445/2000

DICHIARA

- 1) di aver preso visione delle disposizioni operative impartite ai partecipanti dalla Sezione organizzatrice e delle condizioni legittimanti l'iscrizione e la partecipazione all'escursione in premessa e di accettarle integralmente senza riserve, impegnandosi a rispettare scrupolosamente, durante l'escursione, le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili dell'attuazione delle misure anticovid, designati dalla Sezione organizzatrice;
- 2) di essere consapevole e di accettare che, in caso di violazione di uno dei punti richiamati, potrà essere escluso dall'escursione;
- 3) di non presentare sintomi influenzali riconducibili alla malattia COVID-19 (temperatura corporea oltre 37,5 °C e sintomi di infezione respiratoria quali la tosse), di non essere a conoscenza di aver avuto negli ultimi 14 giorni contatti con soggetti positivi al COVID-19, di non essere sottoposto a regime di quarantena (isolamento domiciliare).

Data: _____ Firma _____

INFORMATIVA SUL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI - ART. 13 REGOLAMENTO UE 2016/679

La Sezione di Castrovillari La informa che ai sensi Regolamento (UE) 2016/679 (di seguito "Regolamento") il trattamento dei Suoi dati personali sarà improntato ai principi di correttezza, liceità, trasparenza e di tutela della Sua riservatezza e dei Suoi diritti.

Oggetto del trattamento. Raccogliamo dati personali da Lei forniti in occasione dell'iscrizione all'escursione in premessa.

Finalità e basi giuridiche del trattamento dei dati. I Suoi Dati sono trattati con il Suo preventivo consenso, ai fini dell'applicazioni delle Decreto del 23/02/2020, n.06 recante "Misure urgenti in materia di contenimento e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID-19".

Modalità del trattamento dei dati. Il trattamento dei Suoi Dati è effettuato sia in modalità cartacea che informatizzata, conservati per il periodo di tempo necessario allo svolgimento delle procedure di gestione dell'escursione. Il conferimento dei Dati per le finalità di cui sopra è necessario e obbligatorio e l'eventuale rifiuto di fornire tali dati comporta l'impossibilità di partecipare all'escursione. I Dati non saranno diffusi né trasferiti in Paesi extra UE.

Diritti dell'interessato. Lei si può rivolgere, se non ricorrono le limitazioni previste dalla legge, in qualsiasi momento al Titolare del trattamento, nonché Legale Rappresentante del CAI, avv. Vincenzo Torti – presidente.generale@cai.it - per l'esercizio dei Suoi diritti cui agli art. 15 ss. del Regolamento. Potrà in qualsiasi momento esercitare tali diritti: inviando una raccomandata a.r. all'indirizzo del Titolare o inviando una email all'indirizzo di posta elettronica: privacy@cai.it.

Per conoscenza e accettazione.

Firma _____