



VALTOURNECHE/CERVINIA

Dal 13 al 17 LUGLIO 2019
SALITA AL BREITHORN
SALITA AL CASTORE
RIFUGIO DUCA degli ABRUZZI

L'uscita comprende un programma "alpinistico" con ascesa alla vetta del Breithorn Centrale (4160m) e Occidentale (4165m) o alla vetta del Castore (4228m) e un programma "escursionistico", pertanto è prevista la formazione di tre distinti Gruppi: **1° e 2° Alpinistico e 3° Escursionistico**.

La quota di partecipazione, a persona, in camera doppia, tripla o quadrupla, è di:

- **€ 700,00 per il 1° Gruppo (Castore)**
- **€ 500,00 per il 2° Gruppo (Breithorn)**
- **€ 400,00 per il 3° Gruppo (Escursionistico)**
- **Supplemento camera singola € 15,00 al giorno (solo 3 camere disponibili)**

LA QUOTA COMPRENDE :

Per il 1° e 2° Gruppo (Alpinistico):

- Viaggio A/R e spostamenti in autobus GT de Luxe con servizi, al raggiungimento di almeno 25 partecipanti
- Trattamento di mezza pensione in Hotel *** (2 notti + 2 cene + 3 colazioni), bevande e tassa di soggiorno escluse
- Trattamento di mezza pensione nel Rifugio "Guide del Cervino" (1 notte + 1 cena + 1 colazione)
- Accompagnamento in cordata sul Breithorn (4/5) o sul Castore (2) con Guida Alpina;
- Le corse funiviarie sugli impianti italiani da Cervinia al Platau Rosà;

Per il 3° Gruppo (Escursionistico) :

- Viaggio A/R e spostamenti in autobus GT de Luxe con servizi al raggiungimento di almeno 25 partecipanti
- Trattamento di mezza pensione in Hotel *** (3 notti + 3 cene + 4 colazioni), bevande e tassa di soggiorno escluse
- Accompagnamento con guida naturalistica di giorno 16 luglio
- Le corse funiviarie sugli impianti da Cervinia al Platau Rosà

POSTI DISPONIBILI: n. 25 per il Breithorn e il Castore - n. 35 complessivamente

Assegnazione in stretto ordine di prenotazione

N.B.: I non Soci, potranno partecipare solo in caso di posti disponibili e comunque sottoscrivendo l'iscrizione alla Sezione.

TERMINI DI PAGAMENTO

- **Prenotazione obbligatoria versando un acconto di € 200,00 entro il 30/4/2019**
- **Saldo dell'intera quota entro e non oltre il 30/5/2019**

N.B.: A prenotazione effettuata, gli acconti versati non verranno in alcun caso restituiti

Info e prenotazioni: Iannelli Eugenio 328/5927213 - 348/2441020

PROGRAMMA

Sabato 13 Luglio

ore 20: partenza dal piazzale della Chiesa di San Girolamo

Domenica 14 luglio

ore 12: arrivo e sistemazione in hotel

ore 14: pranzo libero

pomeriggio libero

ore 19.30: cena e pernottamento

Lunedì 15 luglio

ore 8: colazione

ore 9: Passeggiata al Lago Bleu

ore 12: salita in funivia al Plateau Rosà, Pranzo al sacco

GRUPPO ALPINISTICO

Ore 13: arrivo e sistemazione in rifugio, acclimatamento, tempo libero, cena e pernottamento

GRUPPO ESCURSIONISTICO

ore 14: discesa dal Plateau Rosà a Plan Maison, Visita al Lago Goillet (tempo: h.1,20 A/R, Disl. m 50, Diff.: E) , Ritorno a Cervinia in funivia, (Ultima corsa da Plan Maison ore 16);

ore 19,30: cena e pernottamento in Hotel;

Martedì 16 luglio

GRUPPO ALPINISTICO CASTORE

ore 4 sveglia e colazione

ore 5 salita al Castore

GRUPPO ALPINISTICO BREITHORN

ore 7,30 colazione

ore 8/8.15 salita al Breithorn

Per entrambi i gruppi, con tempi presumibilmente diversi, ritorno a Cervinia in funivia

ore 16: tempo libero

ore 19.30: Cena e pernottamento

Martedì 16 luglio

GRUPPO ESCURSIONISTICO

ore 8: colazione

ore 9: Escursione al Rifugio Duca degli Abruzzi (m2802), ai piedi del Cervino e fino alla Croce Carrel (m2900), Diff.: E, Tempo di percorrenza: 6h A/R

Rientro, Tempo libero.

ore 19.30: Cena e pernottamento

Mercoledì 17 Luglio

ore 8: Colazione e viaggio di ritorno a Castrovillari

NOTE IMPORTANTI: La salita al Breithorn sarà effettuata con percorso e ascesa alla cresta Occidentale, discesa e ascesa alla cresta Centrale, discesa dalla normale. Il tutto sarà realizzato solo ed esclusivamente sotto le direttive e la supervisione delle Guide Alpine che al momento, ovvero nel corso dell'escursione, si riserveranno di valutare le condizioni meteo e psico/fisiche dei partecipanti alle cordate e con insindacabile giudizio decideranno in merito al percorso da compiere.

La salita al Castore sarà effettuata dalla cresta Ovest.

PRO - MEMORIA EQUIPAGGIAMENTO
3° GRUPPO (escursionistico)

Attrezzatura obbligatoria:

Zaino, scarponi, bastoncini (2)

Abbigliamento e altro consigliato:

Guanti, passamontagna, lampada frontale, occhiali da sole, calzettoni, pile, crema solare, giacca a vento impermeabile, mantella impermeabile o similare, fotocamera, borraccia, termos, pronto soccorso + (antibiotici antinevralgici, collirio, antisettico intestinale), prodotti energetici, sacchetto per rifiuti, documento identità (valido per l'espatrio) + tessera CAI

PRO – MEMORIA EQUIPAGGIAMENTO
1° e 2° GRUPPO (alpinistico)

Attrezzatura obbligatoria:

BREITHORN: Scarponi da alta montagna, imbracatura, ramponi, moschettoni con ghiera per cordata, bastoncini (2), lampada frontale. Il casco e la piccozza sono facoltativi ma se già in possesso dei partecipanti è consigliabile portarli.

CASTORE: Scarponi da alta montagna, imbracatura, ramponi, piccozza, moschettoni con ghiera per cordata, casco, lampada frontale.

Abbigliamento e altro:

occhiali da sole per alta montagna/ghiacciaio, crema solare ad alta protezione, burro cacao, berretto, buff, guanti da alta montagna, t-shirt traspirante, maglia in windstopper o pile, giacca impermeabile (gore-tex, pac-lite, conduit...), piumino, pantalone da montagna, calze da montagna ghette, t-shirt di riserva, calzamaglia, calze da montagna di riserva, guanti leggeri di riserva, piccola farmacia personale (antibiotici, antinevralgici, compresse di glucosio, collirio, antisettico intestinale, elasto, compeed, aspirina), macchina fotografica, borraccia da 1 lt. o termos, cappello per il sole con visiera, prodotti energetici, sacchetto per rifiuti, documento identità (valido per l'espatrio), tessera CAI.

PRESCRIZIONI:

Mentre per il gruppo escursionistico la partecipazione non prevede alcuna controindicazione, se non un discreto allenamento alla camminata, la partecipazione ai gruppi alpinistici, essendo le mete differenti per difficoltà, tempi e luoghi, necessita di una più attenta riflessione e valutazione in quanto si effettuano in ambienti particolarmente difficili (ghiacciai) e diversi fra loro.

Il BREITHORN, cordate da 4 o 5 persone + la guida, richiede un ottimo allenamento, un acclimattamento all'alta quota, un abbigliamento adeguato, un equipaggiamento completo nonché una certa dimestichezza al suo utilizzo ed è sconsigliato assolutamente a chi soffre di vertigini.

Il CASTORE, cordate da 2 persone + la guida, richiede un ottimo allenamento, un acclimattamento all'alta quota, un abbigliamento adeguato, un equipaggiamento completo, capacità tecnica nella progressione in cordata e nell'utilizzo dell'equipaggiamento (ramponi e piccozza) ed è sconsigliato assolutamente a chi soffre di vertigini. **L'osservanza di quanto elencato è determinante onde evitare di pregiudicare la regolarità dello svolgimento dell'attività proposta e recare nocimento agli altri alpinisti.**

AVVISO: Se l'equipaggiamento e il vestiario non saranno riconosciuti conformi a quanto previsto sull'elenco, si rischia di venir esclusi dalle ascensioni e/o dalle escursioni!

EVENTUALI MODIFICHE AL PRESENTE PROGRAMMA SARANNO SUBITO COMUNICATE AI PRENOTATI