

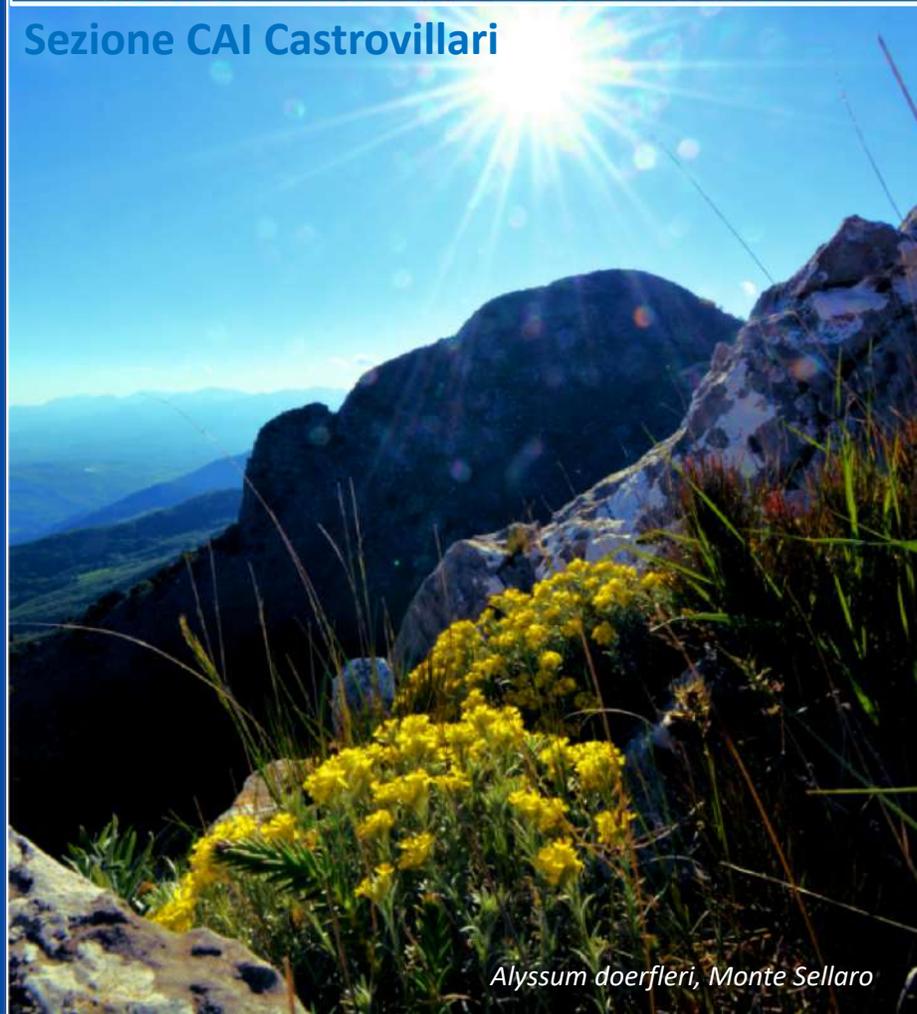
CALENDARIO ESCURSIONI 2022



Sottosezione di

Cerchiara di Calabria

Sezione CAI Castrovillari



Alyssum doerfleri, Monte Sellaro

TESSERAMENTO

Per aderire alla Sottosezione CAI di Cerchiara basta scegliere la propria categoria:

| CATEGORIA ASSOCIATIVA | RINNOVO | 1° ADESIONE |
|-----------------------------|---------|-------------|
| Socio Ordinario | € 42,00 | € 47,00 |
| Socio Familiare | € 24,00 | € 30,00 |
| Socio Juniores (18/25 anni) | € 24,00 | € 30,00 |
| Socio Giovane (under 18) | € 22,00 | € 25,00 |

Predisporre il pagamento che deve essere effettuato attraverso bonifico bancario:
Codice IBAN: **IT69K0303280670010000000703 - Banca CREDEM**
Intestatario: **CAI CASTROVILLARI**
Causale: **NOME COGNOME, SOTTOSEZIONE CERCHIARA**
Inviare la ricevuta del pagamento, 2 foto tessera, codice fiscale e una copia del documento di identità.

GRADO DI DIFFICOLTÀ

T = Turistica **EE** = Escursionisti esperti
E = Escursionistica
EEA = Escursionisti esperti attrezzati

Per info: **ANTONIO SANGINETO**
Reggente Sottosezione
cell. 3317472346

Piccole regole...

...per andare

in montagna:

- Non sottovalutare mai i pericoli della montagna
- Porta l'attrezzatura adatta
- Porta con te un kit di pronto soccorso
- Fai cose alla tua portata
- Informati sull'itinerario
- Informati sulle previsioni meteo
- Se sei in difficoltà chiama il **118** e chiedi l'intervento del **Soccorso Alpino**



2022

Gennaio

30 Sparviere da Cannariati EE

(Santagada G., Zaccaro V.)

Febbraio

13 Ciaspolata nella Fagosa EEA

(De Salvo V., De Salvo A.)

Marzo

20 Italo EE

(Franzese L., Santagada G.)

Aprile

3 Ferrata di Castelmezzano EEA

(Lauria A., Cesarini G.)

24 Serra del Gufo EEA

(Sanginetto A., Vancieri G.)

Maggio

15 Valle del Colognati e Festa di Sant'Onofrio E

(Salerno P., Cara L.)

29 Anello dell'Annanza EE

(Arcovio, Salerno; con CAI Rossano)

Giugno

12 Manfrediana –

Sicuri sul sentiero EE

(De Salvo A., Torchia E.)

26 La Mula EE

(Franzese P., Salerno P.)

Luglio

3 Colle dell'Impiso-Patriarca EE

(Cesarini G., Torchia E.)

17 Ferrata di Maratea EEA

(Sanginetto A., Celano R.)

Agosto

Sicilia EE

(Cannata M., Magnano M.)

21 Monte Coppola e ...

“Va a quel paese!” EE

(Sanginetto A., Celano R.)

Settembre

11 Antro degli Elfi EEA

(Santagada G., Vancieri G.)

Ottobre

2 Pietropaola E

(Salerno, Mingrone; con CAI Castrovillari e Rossano)

24 Plataci-Cerchiara EE

(De Rasis G., Sanginetto A.)

Novembre

6 Timpa di San Lorenzo EE

(Franzese P., Zaccaro V.)

20 Anello Ariamacina EE

(Cesarini G., Franzese L.)

Dicembre

11 Fallistro-Botte Donato EE

(Cannata M., Torchia E.)