



**PARCO NAZIONALE del CIRCEO e ISOLE PONZIANE
22 - 24 GIUGNO 2018**

La QUOTA PARTECIPATIVA E' di €230

LA QUOTA COMPRENDE :

- Viaggio a/r e spostamenti in bus 50 posti De Luxe della Magellano Tour + autista a carico
- Trattamento mezza pensione in Hotel ** (2 notti + 2 cene + 2 colazioni) – NO Bevande
- Viaggio su motonave a/r per Ponza del 23 Giugno
- Periplo dell'isola di Ponza e di Palmarola in motobarca del 23 Giugno
- Primo piatto, vino, acqua e caffè a bordo di giorno 23 Giugno (Periplo Ponza e Palmarola)
- Tassa turistica giornaliera di €. 2,5 su traghetto per Ponza

LA QUOTA NON COMPRENDE :

- Colazione al sacco o pranzo di giorno 22 Giugno (Andata)
- Colazione al sacco o pranzo del 24 Giugno a Gaeta (Ritorno)

POSTI DISPONIBILI: 30

Assegnazione in stretto ordine di prenotazione entro il 15 APRILE

N.B. I non Soci potranno partecipare solo in caso di posti disponibili e comunque versando un supplemento assicurativo di €30

TERMINI di PAGAMENTO :

- Anticipo di €.100 entro il 15 Aprile 2018
- Saldo dell'intera quota entro e non oltre il 31 Maggio 2018.

INFO E PRENOTAZIONI: DOMENICO PACE 328/5381615

Vi invitiamo a una ATTENTA LETTURA della SCALETTA OPERATIVA onde essere esaurientemente informati sul Programma, per il migliore svolgimento della vacanza e per evitare ogni possibile stress.

Calendario - Scaletta Operativa

Giorno 22 Giugno (venerdì) :

Raduno e partenza ore 6.00 in punto dalla Chiesa di San Girolamo - Arrivo a S. Felice Circeo ore 11 - Sistemazione in Hotel - **Ore 15,00 - Raggiunte in bus le Dune litoranee**, attraverso la strada Pedemontana, breve visita sul cordone dunale, alla scoperta di uno degli ambienti più interessanti del Parco Nazionale del Circeo. Una stradella corre lungo ambienti incredibilmente contrastanti: da un verso il mare, la finissima sabbia del lido e la duna ricoperta da ciuffi e cespugli di piante resistenti, dall'altro laghi salmastri e una ricca vegetazione arborea, che si infittisce sempre di più verso l'interno, fino ad assumere i caratteri di un solenne bosco. **Percorsi in bus i laghi di Paola e Caprolace**, breve passeggiata alla scoperta della **Zona Umida del Parco**, un grande serbatoio di biodiversità, tra uccelli, pesci, anfibi, rettili e mammiferi. - **Ritorno a S. Felice - Cena - Passeggiata nel Centro storico di San Felice Circeo** - Pernotto.

Giorno 23 Giugno (sabato) :

Ore 7,00 colazione - **Tassativo Imbarco ore 8.20 e Partenza ore 8.50** con la motonave Hipponion Princess della Pontina Navigazione Srl per **l'Isola di Ponza** (1 ora).

Da Ponza (Molo Musco ore 11) una motobarca della Coop.Barcaioli ponzesi ci condurrà in un fantastico "tour" delle isole di Ponza e di Palmarola, la più bella del Mediterraneo, naturalmente con esplorazione di grotte, calette, soste bagno e menu turistico servito a bordo, consentendoci di ammirare via mare anche diversi siti interessanti della stessa isola di Ponza. **Ore 17.30 tassativo imbarco per S. Felice Circeo** - Ritorno in Hotel - Cena - Serata libera e Pernotto.

Per i più esigenti ed instancabili, se i tempi lo consentiranno, dopo lo sbarco, una breve escursione di un'ora circa lungo l'itinerario 7, per visitare il **Cimitero**, dove riposano Anna Magnani e Alberto Lupo, **ascensione** all'antica **Acropoli di Circei**, circondata da mura ciclopiche ed affaccio al **Belvedere delle Crocette**, con vista mozzafiato sul Golfo di Gaeta e le Isole Ponziane.

Giorno 24 Giugno (domenica) :

Ore 8,00 colazione - **Ore 9,00** partenza per il ritorno (via Gaeta, Formia, Cassino) - **Stop a Gaeta** per una visita al **Santuario della Montagna Spaccata**, edificato nell'XI secolo sulla fenditura di una spettacolare e imponente parete rocciosa, che, in tutto simile a un fiordo norvegese, si erge a strapiombo sul mare. Una interminabile scalinata conduce fin quasi sul fondo del fiordo, nelle viscere della montagna... un luogo, questo, assolutamente da non perdersi - **Un interessante giro in Città** - Colazione o pranzo - **Ritorno**, con possibile visita dell'**Abbazia di Monte Cassino**.

PRO – MEMORIA EQUIPAGGIAMENTO

SCARPETTE da TREKKING + PANTALONCINI
OCCHIALI da SOLE
ABBIGLIAMENTO LEGGERO e RELATIVI RICAMBI
COSTUME da BAGNO + ASCIUGAMANO da BAGNO
IMPERMEABILE LEGGERO
CREMA SOLARE + TAPPI AURICOLARI
FOTOCAMERA + BORRACCIA
PRONTO SOCCORSO + (antibiotici - antinevralgici - antisettico intestinale)
SACCHETTO per RIFIUTI
DOCUMENTO IDENTITA'