



domenica 19 settembre 2021

Salita alpinistica su Monte Cocuzzo (1541m) dal costone Ovest

ESCURSIONE RISERVATA SOLO ED ESCLUSIVAMENTE AI SOCI CAI IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO

Ritrovo: ore 7 Piazza Giovanni XXIII Castrovillari, 7,30 uscita autostradale di Cosenza Nord;

Trasporto: Auto proprie con rispetto norme ANTICOID, ottimizzandone i posti e contribuendo ai costi energetici;

Diff.: PD/AD (II+/III);

Durata: 8 ore;

Dislivello: 450m circa

Numero partecipanti: max 12

Rifornimento acqua: da casa;

Pranzo: al sacco;

Abbigliamento: adatto alla stagione;

Equipaggiamento obbligatorio: Imbrago, casco una longe completa di moschettoni e almeno un altro moschettone aggiuntivo.

Organizzatori: Massimo Gallo 338/2636686

Il CAI Castrovillari, dopo qualche anno, ritorna sul monte Cocuzzo, che con i suoi 1541 metri di quota, è la vetta più elevata della Catena Costiera calabra.

La salita sarà di carattere alpinistico, infatti scaleremo il costone che delimita il lato sinistro del canalone Ovest. Una salita con vista mare, divertente e mai troppo difficile, che affronteremo legati in cordata. Questa sarà l'occasione giusta per praticare le varie tecniche di assicurazione che vengono usate nella progressione classica in montagna in base al tipo di terreno su cui si procede.

Pertanto l'uscita sarà a numero chiuso, quindi potranno prenotare/partecipare massimo dodici persone.

Naturalmente, come sempre, e questa volta ancora di più, ci saranno da valutare le proprie condizioni psicofisiche e l'attitudine ai terreni esposti o quasi verticali, al fine di non creare problemi per se e per gli altri.

Attrezzatura obbligatoria: Imbrago, casco una longe completa di moschettoni e almeno un altro moschettone aggiuntivo.

NOTE OPERATIVE PER I PARTECIPANTI.

I partecipanti s'impegnano a rispettare le norme d'igiene, di distanziamento e quant'altro inerente all'utilizzo di Dispositivi di Protezione Individuali (DPI) secondo quanto disposto dalle Autorità competenti al fine di limitare la diffusione del contagio virale. I partecipanti s'impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili dell'attuazione delle misure anticovid durante l'escursione, designati dalla Sezione organizzatrice e comporta la conoscenza e l'accettazione integrale e incondizionata del programma proposto e del regolamento escursionistico sezionale (www.caicastrovillari.it).

È obbligatorio comunicare la propria partecipazione solo ed esclusivamente ai Coordinatori Organizzativi

I partecipanti sono informati delle modalità di iscrizione e partecipazione alle attività sociali indicati dagli organizzatori e le accettano. Ai partecipanti è richiesta la massima disciplina, pena l'immediata esclusione dall'escursione per comportamenti potenzialmente dannosi per gli altri Soci.