



**DOMENICA 4 GIUGNO 2023**  
**Coppola di Paola ( m 1919 - m 1909 )**  
**Scheda Tecnica ( da leggere con ATTENZIONE )**

**Luogo e partenza:** Castrovillari, via Padre F.sco Russo, (largo chiesa S. Girolamo), ore 8.00

**Percorso consigliato di avvicinamento con le macchine per chi viene da fuori Castrovillari:** appuntamento Campotenesse, uscita autostrada A2 del Mediterraneo. Ore 8,30

**Trasporto:** raggiungeremo la località di partenza con macchine proprie, le spese andranno ripartite tra i viaggiatori.

**Gruppo Montuoso:** Massiccio del Pollino - M. Coppola di Paola.

**Territori comunali che si attraversano:** Morano Calabro - Rotonda.

**Inizio percorso:** punto di partenza Colle Del Dragone 1606 m

**Fine percorso:** avendo due cime, raggiungeremo M. Coppola di Paola 1919 mt. e 1909 mt. s.l.m.

**Difficoltà:** E, la progressione di questa escursione avviene con un pò di impegno fisico dovuto alla pendenza dalla partenza, comunque non presenta molta difficoltà.

**Lunghezza percorso A/R:** km 4,5 circa.

**Tempi di percorrenza:** il sentiero previsto è A/R di 4/5 ore, più le pause, ritorno due ore circa.

**Dislivello:** in salita e in discesa circa 320 m.

**Pranzo:** a sacco e all' aperto.

**Rifornimento acqua:** a casa, è consigliabile (come sempre) avere la borraccia piena ad inizio escursione.

**Abbigliamento:** vestirsi a strati, idoneo all' escursione, alla stagione e all'attitudine al fine di adottarsi alle diverse condizioni climatiche.

**Equipaggiamento escursionistico:** OBBLIGATORIO scarponi tecnici e bastoncini telescopici da trekking.

**Regole fondamentali:** conoscere se stessi ed i propri limiti, non considerare la montagna un nemico da battere, essere onorevole e saggio. Basta un pò di ATTENZIONE e PRUDENZA.

**Portare nello zaino:** sistemare le cose più pesanti in alto e quelle più leggere in basso per favorire un maggior equilibrio. Farmaci personali, kit di igiene e di primo soccorso, abbigliamento supplementare da indossare in caso di freddo o eccessiva sudorazione, giacca impermeabile, cappellino, telo termico, guanti, fischietto, coltellino multiuso, bicchiere, lampada frontale (con pile di ricambio), adeguata scorta d'acqua.

**Adesioni:** entro venerdì 2 giugno 2023, giovedì 1 giugno delucidazioni in sede.

**Iscrizione:** l'escursione è per i soci del Club Alpino Italiano ed aperta anche ai non soci con esperienza da escursionismo, previo versamento di Euro 15,00 giovedì 1° giugno 2023 chiamando i referenti.

**Obblighi del partecipante:** essere fisicamente e mentalmente preparati al tipo dell' escursione, non abbandonare il sentiero ed il gruppo se non espressamente autorizzati dagli accompagnatori, collaborare per la migliore riuscita dell' escursione. Attenersi scrupolosamente alle disposizioni impartite dai referenti.

**Natura del percorso:** un ambiente montano, in una faggeta di alberi secolari dell' intero Parco del Pollino.

**Presentazione escursione:** Un sentiero caratterizzato da una foresta vetusta, come già detto questa faggeta è ricca di faggi monumentali che superano l'età di circa 600 anni, con la presenza di svariati dimensioni di alberi morti. Attraverseremo due grandi pianori e un inghiottitoio con la presenza ancora della neve. Monte Coppola di Paola è dotata di una doppia cima a forma di seni, infatti raggiungeremo le due cime passando per la sella, giunti in vetta il panorama è superlativo.

**N.B.:** I responsabili dell'escursione possono modificare il percorso programmato o di spostare o annullare la stessa per variazioni delle condizioni meteo previste, comunicheremo a tutti i partecipanti.

**Accompagnatori organizzativi:** Gaetano Cersosimo 329/2972341 - Walter Bellizzi 328/4855350

**AUGURIAMO BUONA MONTAGNA A TUTTI E BUON CAMMINO**

## INQUADRAMENTO TERRITORIALE



**MONTE COPPOLA DI PAOLA VISTA DALLA SERRA DEL PRETE**



PERCORSO



