



**OTTO INTERREGIONALE ESCURSIONISMO SICILIA e CALABRIA**  
**SEZIONE DI CASTROVILLARI**

**CORSO DI ESCURSIONISMO E1**

La Sezione CAI di CASTROVILLARI è lieta di comunicare l'avvio del **CORSO DI ESCURSIONISMO BASE E1**

Il corso, rivolto ai soci e agli appassionati di montagna, intende fornire un valido approccio a chi non è mai stato in montagna ma anche contribuire ad accrescere le proprie conoscenze per la frequentazione sostenibile della montagna.

**PERIODO DI SVOLGIMENTO DEL CORSO:**

dal **16 settembre 2023** al **22 ottobre 2023**

Numero allievi previsto: **20**

Numero lezioni teoriche: **6 (12 ore)**

Numero uscite pratiche: **5**

**LA QUOTA D' ISCRIZIONE AL CORSO E' DI € 20,00**

ed è comprensiva di:

Costi relativi all'organizzazione - Dispense in formato digitale - Attestato di partecipazione

Al corso possono partecipare anche i non soci previa iscrizione al Club Alpino Italiano .

**Iscrizioni entro e non oltre il 15 settembre 2023**

Castrovillari 1 settembre 2023

Il Direttore del Corso EUGENIO IANNELLI

Il Presidente della Sezione FILOMIA DOMENICO

PROGRAMMA DEL CORSO: LEZIONI TEORICHE			
N.	DATA - ORARIO	LUOGO	ARGOMENTO/I DELLA LEZIONE
1	Sabato 16 settembre 2023 17.00 – 20.00	Sezione CAI CASTROVILLARI Via Cairoli 80	<p><b>1) L'escursionismo del CAI</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Presentazione del corso.</li> <li>• Le problematiche della montagna</li> <li>• L'escursionismo secondo il CAI: presentazione dell'etica, cultura e principi di tutela.</li> <li>• Breve storia del CAI</li> <li>• Il CAI e il ruolo della sezione.</li> </ul> <p><b>2) Cosa serve in montagna</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Equipaggiamento e materiali base</li> <li>• Movimento e preparazione fisica</li> <li>• Alimentazione base</li> </ul>
2	Sabato 23 settembre 2023 17.00 – 20.00	Sezione CAI CASTROVILLARI Via Cairoli 80	<p><b>3) Il mondo della montagna</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La presenza umana in montagna</li> <li>• La lettura del paesaggio</li> <li>• Flora e fauna come componenti delle varie fasce vegetazionali</li> </ul> <p><b>4) Come arriviamo alla meta (parte prima)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cartografia e orientamento base</li> </ul>
3	Sabato 30 settembre 2023 17.00 – 20.00	Sezione CAI CASTROVILLARI Via Cairoli 80	<p><b>Come arriviamo alla meta (parte seconda)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Orientamento digitale: presentazione di GeoResQ e suo utilizzo.</li> </ul> <p><b>5) Come gestire le emergenze</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Soccorso alpino</li> <li>• Gestione del primo soccorso</li> <li>• Gestione del rischio (base)</li> </ul>
4	Sabato 7 ottobre 2023 17.00 – 20.00	Sezione CAI CASTROVILLARI Via Cairoli 80	<p><b>6) Progettiamo l'escursione</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Organizzazione di un'escursione</li> <li>• Dopo l'escursione</li> <li>• Meteorologia base</li> <li>• Sentieristica</li> <li>• Il rifugio</li> </ul>

PROGRAMMA DEL CORSO: USCITE IN AMBIENTE			
N.	DATA - ORARIO	LUOGO	ARGOMENTI DELLA LEZIONE
1	17 settembre 2023 Ore 8.30	Dolomiti di Frascineto o Colle Marcione	Nozioni base di Abbigliamento e attrezzatura, preparazione dello zaino, alimentazione, tecnica di camminata, i tempi e la gestione delle pause, osservazioni ambientali (aspetti naturalistici e culturali), i rapporti con gli altri, nozioni base sul percorso.
2	24 settembre 2023 Ore 8.30	Piano Masistro – Piano Novacco	Nozioni base e osservazioni mirate alla lettura del paesaggio (es. geomorfologia, il bosco, gli alpeggi, ecc.)
3	1 ottobre 2023 Ore 8.30	Grotta della Sirena	Nozioni base e osservazioni sul percorso, sulla segnaletica, su come è rappresentato il percorso e il territorio sulla carta.
4	21 Ottobre 2023 Ore 8.30 Previsto Pernottamento in rifugio	Rifugio CAI Biagio Longo – Rifugio Castel Brancato	Nozioni base e preparazione dell'escursione e sugli elementi di pericolo ravvisabili sul percorso, le variazioni ambientali, osservazioni meteo. Breve esercitazione di chiamata del soccorso e gestione.
5	22 Ottobre 2023 Ore 8.30	Rifugio CAI Biagio Longo – Rifugio Castel Brancato	Uscita in autogestione (assistita) dove gli allievi saranno chiamati a mettere in pratica quanto appreso con turni di conduzione, osserva-zioni e con evidenziazione di problematiche di gruppo.

**ORGANICO DEL CORSO**

<b>DIRETTORE DEL CORSO</b>	<i>TITOLO</i>	
	<b>AE</b>	IANNELLI EUGENIO
<b>Vice direttore</b>	<i>TITOLO</i>	
	<b>AE</b>	PRIMAVERA CARLA
<b>Segretario / coordinatore</b>	<i>TITOLO</i>	
	<b>AE</b>	BELLIZZI WALTER

**ACCOMPAGNATORI DI ESCURSIONISMO/CICLOESCURSIONISMO**

	<i>TITOLO</i>	<i>COGNOME</i>	<i>NOME</i>	
1	AE - EEA	IANNELLI	EUGENIO	
2	AE	BELLIZZI	WALTER	
3	AE	CERSOSIMO	GAETANO	
4	AE	D'ATRI	MARIAROSARIA	
5	AE	FILOMIA	DOMENICO	
6	AE	MARTINO	VERONICA	
7	AE	PRIMAVERA	CARLA	
8	AE	PATITUCCI	LUIGI	
9				
10				

**ALTRI TITOLATI E SEZIONALI CAI**

1	ORTAM	PAPA	MARIUCCIA	
2	ORTAM	PARRILLA	ANTONELLO	
3	ORTAM	DI GIANO	FRANCESCO	
4	ORTAM	MORABITO	ROBERTO	
5				

**ALTRI COLLABORATORI**

1	CNSAS	ZANFEI	GIACOMO	
2	CNSAS	SPOSATO	MATTIA	
3	C.M.R. - AE	ROMANO	FRANCESCO	
4	C.M.R.	BELMONTE	MARIA	
5				