



Intersezionale con Cai Belpasso

Sabato 18 Ottobre 2025

Direttissima Dolcedorme. Serra Dolcedorme (2267m) da Orto Botanico (650m)

Appuntamento e inizio percorso: *Castrovillari, Orto Botanico* ore 6.45: <https://goo.gl/maps/ngAdLdaYJMrwuZ1W6>;

Difficoltà: EE/F (I-II) (*difficoltà alpinistica facile*), escursionisti esperti con eccellente allenamento fisico e tecnico visto lo sviluppo sì limitato ma dal dislivello considerevole; pratici nell'arrampicata (facile) di I e II grado, con predisposizione alla fatica fisica e mentale; l'itinerario si sviluppa fuori sentiero, su creste rocciose, praterie e canali detritici in costante e forte pendenza con notevole esposizione nella parte mediana e in quella terminale; l'orientamento, alla presenza di nebbia o nuvole basse, è complesso. La discesa, anch'essa fuori sentiero, sarà ripida e nella prima metà assai difficoltosa per i più.

Durata percorso a/r: 12h;

Sviluppo e dislivello: 13,5km circa, 1610m ca. di dislivello positivo;

Pranzo: Al sacco. Si consiglia frutta/frutta secca/snack energetici da consumare durante la giornata;

Rifornimento acqua: **ASSENTE**, da casa: si consiglia una scorta d'acqua personale **minima di 2/2.5l**;

Abbigliamento: a *cipolla*. Maglietta traspirante, secondo strato intermedio (felpa o pile in polartec), guscio antipioggia in gtx, gilet (eventuale). **Zaino leggero e piccolo**, con solo cambi, cibo e scorta d'acqua. **Evitare pesi inutili**;

Equipaggiamento: **Caschetto OBBLIGATORIO**. Bastoncini (*anch'essi obbligatori*), scarponi alti da trekking, occhiali da sole, cappellino o bandana, sottocasco, crema solare, lampada frontale. L'esposizione è Sud per tutta la giornata. Ricordarsi la dotazione di farmaci personali comprensiva di kit pronto soccorso e telo termico;

Adesioni: presso gli organizzatori entro **giovedì 16 maggio salvo esaurimento posti**;

Organizzatori: Giovanni M. Martino 389/9620998, Luana Macrini 338/9034457.

A CAUSA della natura dell'escursione gli organizzatori si riservano il diritto di ammettere o escludere chi non sarà ritenuto idoneo nell'affrontare l'itinerario. È necessario considerare bene le proprie condizioni fisiche, tecniche e mentali per non mettere in difficoltà se stessi e gli altri. La propria difficoltà diventa, in queste uscite, quella del gruppo intero. In base alla composizione del gruppo sarà considerato un numero massimo di partecipanti. Il canale di uscita, inoltre, potrebbe essere differente da quello presente in descrizione.

La Direttissima al Dolcedorme è un itinerario alpinistico a tutti gli effetti, con passaggi d'arrampicata di primo e secondo grado, dal forte dislivello e costantemente ripido, faticoso e impegnativo, a tratti molto esposto. Non è, dunque, da sottovalutare né, di conseguenza, un itinerario alla portata di soggetti non allenati e non predisposti alla fatica. La discesa, inoltre, per molti potrebbe essere più complessa della salita a causa, non solo, della fatica accumulata, ma anche della ripidità del vallone nella sua prima parte.

Partiremo a piedi dall'Orto Botanico, non useremo mezzi fuoristrada per Valle Piana. Evitare, dunque, richieste. Vista la natura intersezionale dell'uscita, in fase di prenotazione si darà precedenza ai soci di Castrovillari.

Descrizione itinerario:

La Direttissima al Dolcedorme è il capostipite di tutti gli itinerari che partono da Sud; secondo Giorgio Braschi è *il versante delle escursioni per i duri della montagna, richiede infatti un buon allenamento e lascia poco spazio alle comode passeggiate; offre però a chi lo affronta gli itinerari più grandiosi e panoramici dell'intero massiccio.*

Dall'Orto Botanico (650m) ci si inoltra prima su strada asfaltata e poi su un'ampia carrareccia fino a Valle Piana (900m). Ora su sentiero, si lascia a sx il bivio per il Varco del Pollinello (1110m ca) e, proseguendo tra faggi caduti su sentiero accidentato, invaso dalla vegetazione, si giunge al passo di Vallecupa (1317m). Si risale a sx il Crestone dei Loricati prima su ripido tracciolino poco evidente, e poi sui caratteristici risalti rocciosi, alcuni dei quali esposti, che presentano perlopiù semplici passaggi di I grado e due caratteristici passaggi di II (all'inizio e alla fine). Il crestone termina al Campo Base (1810m), piccolo pianoro caratterizzato da un enorme tronco riverso bruciato. Si prosegue per 150m, ancora in cresta, prima di intraprendere un lungo traverso in forte pendenza che conduce all'Anfiteatro del Dolcedorme e al suo caratteristico Sperone di quota 2000. Al cospetto dei canali principali, si lascia il Canalone di sinistra e, a dx, s'intraprende il caratteristico imbuto detritico ostruito da un tronco traverso noto come Gola del Turbine: uno per volta, con un passaggio obbligato si supera il tronco e, in decisa pendenza, prima su pratone e poi per risalti rocciosi, si esce direttamente in cima (a sx, 2267m, +1617m, non meno di 6h).

La discesa avverrà per il vallone di Faggio Grosso. Ripido, a tratti scosceso e sconnesso, può riservare notevoli difficoltà.

USCITA A NUMERO LIMITATO RISERVATA A SOCI E SOCIE DEL CLUB ALPINO ITALIANO

NOTE IMPORTANTI.

Consenso informato. I soci che desiderano partecipare devono valutare attentamente la propria preparazione fisica, l'equipaggiamento e l'abbigliamento richiesto. La partecipazione all'escursione comporta la conoscenza e l'accettazione integrale e incondizionata del programma proposto e del regolamento escursionistico sezionale (www.caicastrovillari.it).

In caso di posti contingentati, la precedenza spetta ai soci e in stretto ordine di prenotazione. È obbligatorio comunicare la propria partecipazione solo ed esclusivamente ai Coordinatori Organizzativi. Si coglie l'occasione per ricordare che questa regola, più volte disattesa dai partecipanti, è sempre valida ed indispensabile al fine di pianificare al meglio le uscite previste in un'attività dove non è possibile dare spazio all'improvvisazione.

I partecipanti s'impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili designati dalla Sezione organizzatrice.