



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Verbicaro "Pino Aversa"
Intersezionale Acqua - Natura - Acqua

SABATO 17 LUGLIO e DOMENICA 18 LUGLIO 2021

Il Sentiero dei Sogni a Sanginetto
Il Sentiero Italia e i Laghi di Fagnano

SABATO 17 LUGLIO 2021 IL SENTIERO DEI SOGNI A SANGINETTO

Pro Loco di Sanginetto e CAI Verbicaro
Con la partecipazione del Comune di Sanginetto
ORGANIZZANO

17 Luglio '21



**Fili di Seta sul
Sentiero dei Sogni**

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA entro 48 ore dall'escursione ai numeri 328/4378882 - 335/6590362
o su profilo Fb: prolocosanginetto
EQUIPAGGIAMENTO: Scarponi da trekking, abbigliamento idoneo; borraccia dell'acqua, cappello;
Per i non soci CAI è prevista una quota di assicurazione pari a € 8,00

ORE 16,00 RADUNO IN P.zza CASTELLO SANGINETO CENTRO;
ORE 16,30 PARTENZA PER ESCURSIONE ALLA CASCATA " U Vugliu"
ORE 19,00 P.zza CADUTI Workshop: alla riscoperta dell'Antica Filanda
La Bachicoltura e la lavorazione della Ginestra CON L'INTERVENTO DI
LUCIA PAESE - ESPERIENZA DELLA TESSITURA CURATA DAL CENTRO
CULTURALE GIAN LUIGI PASCALE - "LE TRAMONTANE GUARDIOLE";
ORE 21,00 CENA IN RISTORANTE CONVENZIONATO



NOTE IMPORTANTI PER IL PERNOTTAMENTO

I partecipanti dovranno entro le ore 20 di mercoledì 14 Luglio indicare il tipo di camera che è loro offerta secondo lo schema di disponibilità allegato e l'adesione alla cena che è prevista con costo a carico del partecipante.

Cellulari per la sistemazione in camera e per l'adesione alla cena: 3284378882 e 3407846896 (Pro Loco Sangineto)

Cellulari per la prenotazione obbligatoria per la partecipazione alle escursioni: 335 65 90 362 – 3490596145 (CAI Verbicaro)

Programma del giorno 17 Luglio 2021:

- sistemazione negli alloggi prevista dalle 14,00 alle 15,30 oppure dopo cena (secondo ordine delle prenotazioni ricevute);
- ore 16,00 raduno dei partecipanti in P.zza Castello Sangineto centro;
- ore 16,30 partenza per escursione alla cascata
- ore 18,30 rientro in P.zza Caduti
- ore 19,00 P.zza Caduti workshop: alla riscoperta della antica filanda - la bachicoltura e la lavorazione della ginestra con l'intervento di Lucia Paese - esperienza della tessitura curata dal centro culturale Gian Luigi Pascale di Guardia Piemontese - "le tramontane guardiole".
- ore 21,00 cena in ristorante convenzionato: menu € 15,00 (antipasto; primo, bevanda a scelta tra ½ l acqua; 1 analcolico; un calice di vino).

Le camere offerte di proprietà comunale sono arredate spartanamente ma idonee e pulite. si consiglia di fornirsi di cuscino,

singola	2		con bagni
appartamento	4	2+2	con bagno
piano 1	4	2+2	con bagno
piano 1	2		bagno esterno
piano terra	4	2+2	1 bagno
piano terra	2		bagno esterno
casa r.	5	3+2	2 bagni
casa mel	6	2+2+2	2 bagni- senza acqua calda
casa della donna	8	2+2+2+2	2 bagni comuni

Tot. 37

Il CAI di Verbicaro e la Pro Loco di Sangineto hanno chiamato la bretella del Sentiero Italia conosciuta come UCS805 B "Sentiero dei sogni". Si tratta di un sentiero naturalistico a ridosso del centro storico di Sangineto caratterizzato da due particolarità: il 'vuglio', una sorgente d'acqua che affiora dalla terra, e una cascata naturale all'interno di una maestosa grotta. Un vero gioiello del territorio riscoperto grazie alla sinergia tra il CAI di Verbicaro e la Pro Loco di Sangineto ma soprattutto grazie alla collaborazione di tanti volontari che hanno prestato gratuitamente la loro opera per riportare alla luce il sentiero. Lo abbiamo chiamato il 'Sentiero dei sogni' perché davvero in quel luogo la realtà supera di gran lunga l'immaginazione. Quando due anni fa insieme alla Pro Loco abbiamo ricreato la bretella 805A del 'Sentiero Italia', accanto ad un rudere di mulino sentivamo il rumore di un gorgoglio potente d'acqua e le persone del posto ci hanno spiegato che si trattava di quello che loro chiamano 'u vugliu'. Da lì l'idea di rendere quel luogo conoscibile e fruibile ma anche di tutelarlo. E' stato ripulito, messo in sicurezza e dotato in parte di segnaletica. I partecipanti, se numerosi, saranno suddivisi in gruppi nel rispetto della normativa anti-covid. La difficoltà è classificata come T per la maggior parte del breve percorso, ad eccezione di due tratti -tra cui quello della grotta con la cascata- che invece diventa E. Occorrerà pertanto essere muniti di abbigliamento adeguato, scarpe da trekking e bastoncini. L'escursione sarà gratuita per i soci CAI mentre per i non soci avrà il costo di 10 € valevoli per l'assicurazione sul percorso. L'obiettivo è quello di valorizzare i punti di forza di tutto il territorio di Sangineto, in primis questa vicinanza tra il mare e la montagna, con una diversificazione a livello paesaggistico davvero incredibile. Il filo rosso che lega tutte le risorse del territorio è il torrente Sangineto. Ed è da lì che siamo ripartiti con il gruppo 'riscoperta sentieri' dopo aver realizzato la bretella al 'Sentiero Italia'. Due anni di lavoro intenso che ha portato i suoi frutti grazie ai volontari, della Pro Loco e del CAI.

PROGRAMMA DOMENICA 18 LUGLIO 2021 IL SENTIERO ITALIA E I LAGHI DI FAGNANO

Località ed ora Ritrovo Partenza Escursione	Lago Trifoglietti Ore 8 ,50 Ore 9,00
Durata ore	Intera giornata
Difficoltà	(E) Il sentiero descrive a partire dal lago Paglia un anello di km. 5,250 che può essere percorso secondo due direzioni, una posta completamente nel comune di Fagnano, l'altra interamente compresa nel comune di Cetraro.
Direttore di escursione Organizzatori	Marcellino Gallo Splendore Cell. 3487831460 Giuseppe Andrea Cosentino Cell. N° 336 65 90 362 Alberto Dito Cell. 3490596145
Località di ritrovo e partenza	Piazza Castello Sangineto per il gruppo formatosi il 17 Luglio 2021 Ritrovo Ore 7.15 Partenza Ore 7.30

Equipaggiamento e consigli	Scarponi da trekking . Ombrello o altro capo resistente all'acqua nel caso di pioggia. Borraccia dell'acqua.
Attrezzature Utili	(Cappello, coltellino, occhiali da sole, macchina fotografica, ecc
	L'area dei laghi è' facilmente raggiungibile dalla "Superstrada delle Terme". Al bivio per Fagnano prendere la direzione Laghi per parcheggiare presso il lago Trifoglietti.
Note: Tutti i soci devono essere obbligatoriamente in regola con l'assicurazione e comunicare la loro adesione all'attività entro le ore 20 di Mercoledì 14 Luglio telefonando o tramite messaggio ai Cell. 3490596145 - 3356590362	

CARATTERISTICHE TECNICHE DELL'ESCURSIONE

L'escursione ha inizio nei pressi del Lago Trifoglietti dove su strada si parcheggeranno le macchine. Ci si quindi immette in un sentiero che ci condurrà sul Lago Pressico dove è possibile fare un rifornimento di acqua. Si risale poi verso il Lago Paglia proseguendo lungo il Sentiero Italia sterrato e, poi seguendo la nostra guida dottor M. Gallo Splendore profondo conoscitore e studioso dei luoghi, proseguiremo nella visita alla riserva dei Laghi che ospita una serie di laghi la cui origine è ancora oggetto di studio. La forma rotondeggiante della maggior parte di essi ha indotto alcuni studiosi a ritenere si possa trattare di conche carsiche riempite da acqua proveniente da sottosuolo. Secondo altri, invece, i laghi potrebbero essere la conseguenza di fenomeni franosi di grandi proporzioni (accumulo di acqua lungo le depressioni formatesi a causa della frana). Non sono bacini di grandi dimensioni: il lago Astone, il lago Trifoglietti e il lago della Paglia superano di poco l'ettaro, il lago dei Due Uomini arriva a due ettari. Il lago del Frassino è già asciutto all'inizio della stagione secca. Sono tutti circondati da una fitta vegetazione e offrono al visitatore la suggestione di angoli naturali ancora intatti e magici. Da segnalare, nell'area di Monte Caloria, il bosco di abetina pura (*Abies alba*) in località Sponze, rimboscimento che ha oltrepassato i 100 anni di vita. Infine si citano i castagneti da frutto (*Castanea sativa*), dove vegetano patriarchi arborei con esemplari vetusti che si aggirano sui 400 anni di vita. La Catena Costiera per le sue condizioni pedo-climatiche e vocazionali rappresenta una delle più importanti aree castanicole della Calabria. Concluderemo l'escursione visitando il Museo del Castagno a Fagnano. La giornata si conclude con la visita all'importante Museo del Castagno in Fagnano.

I partecipanti ammessi all'escursione dichiarano e si impegnano :

- a rispettare le norme di igiene, di distanziamento e quant'altro inerente l'utilizzo dei dispositivi di protezione individuale (dpi) secondo quanto disposto dalle autorità competenti in tema di emergenza covid
- a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili designati: g
- chi aderisce è consapevole che non potrà essere ammesso se privo dei DPI, se è stato soggetto a quarantena o se è a conoscenza di aver avuto contatto con positivi negli ultimi 14 giorni e se ha una temperatura corporea superiore ai 37,5° c