



Family CAI

6 e 7 settembre 2025 a Cerchiara di Calabria

Intersezionale

Sezione di Castrovillari – Sottosezione di Cerchiara di Calabria – Sezione di Gioia del Colle “Donato Boscia”

La Sezione del Club Alpino Italiano di Castrovillari insieme alla Sottosezione di Cerchiara di Calabria e alla Sezione di Gioia del Colle “Donato Boscia”, propongono un fine settimana dedicato alle Famiglie e ai loro giovanissimi, all'interno del Parco Comunale speleo-archeologico della Cessuta e del Parco Nazionale del Pollino. L'obiettivo è quello di coinvolgere figli e/o nipoti nelle nostre attività, per far scoprire loro quanto sia bello ed avventuroso passare una notte in tenda sotto un tetto di stelle, percorrere insieme un sentiero immersi nella natura, esplorare una grotta, approcciarsi all'arrampicata sportiva e conoscere nuovi posti.

L'iscrizione è riservata ai Soci del Club Alpino Italiano in regola con il tesseramento 2025, che porteranno al seguito figli o nipoti da 5 anni in su (anch'essi regolarmente iscritti).

Il programma di massima prevede:

➤ Sabato 6

Appuntamento al Santuario della Madonna delle Armi a Cerchiara di Calabria (CS) alle ore 14,00... puntuali! Dal punto di ritrovo muniti di scarponcini zaino e casco, imboccheremo il "Sentiero del Pellegrino" CAI 945, per raggiungere dopo circa un'ora e mezza l'ingresso della Grotta Panno Bianco. Qui indossato il casco speleo dotato di impianto luce, ci addentreremo nella Grotta per scoprire la bellezza del mondo ipogeo, la genesi delle grotte, la loro naturale "architettura" e gli speleotemi che le rendono posto magico. Una volta terminata l'esplorazione della grotta, ripercorreremo il sentiero a ritroso, fino a raggiungere un'area in cui allestiremo il campo.

Qui prepareremo la cena, e nel frattempo i piccoli partecipanti saranno coinvolti in alcune attività. Dopo aver terminato la cena e le attività, tutti a dormire nelle proprie tende, perché ci aspetterà un'altra intensa giornata.

➤ Domenica 7

Dopo aver fatto colazione, e dopo aver smontato il campo, raggiungeremo con le auto in pochi minuti la "Falesia Acqua Rossa", qui ci sarà una sessione di "Avvicinamento all'Arrampicata Sportiva", sempre dedicata ai piccoli esploratori.

Saranno trattati i principali rudimenti dell'arrampicata, parleremo di sicurezza e delle attrezzature che saranno utilizzate, e poi su, ad arrampicare!

Ad ora di pranzo faremo una sosta per consumare un pranzo al sacco, per poi riprendere le attività, ancora qualche tiro e poi ci saluteremo per tornare a casa, si spera con un bagaglio pieno di emozioni!

Equipaggiamento per l'escursione e la falesia:

Scarponcini da trekking (con protezione della caviglia) e un paio di scarpe da ginnastica, abbigliamento a strati idoneo alle temperature previste, pantaloni lunghi, giacca antivento/impermeabile, occhiali da sole, cappellino, bastoncini, acqua (almeno 2lt), crema solare, eventuale merenda al sacco e/o alimenti energetici, fischietto, torcia, telo termico.

Equipaggiamento per la grotta:

Tuta in cotone (tipo da meccanico), oppure pantalone da ginnastica o leggings, maglia leggera con maniche lunghe, fazzoletto o bandana da indossare sotto il casco, guanti leggeri.

Equipaggiamento per il pernottamento e la cena: Tenda, sacco a pelo, coperta, modulo isolante, torcia, bicchiere e posate NON monouso, acqua in abbondanza (non sono presenti fonti).

Organizzatori:

- Per la Sezione di Castrovillari
Luana Macrini 3389034457

- Per la Sottosezione di Cerchiara
Donatella Salvatore 3468451832

- Per la Sezione di Gioia del Colle
Umberto Spinelli 3398883908
Anna Conte 3280235382

- Coordinamento per la falesia a cura di
Nino Abbracciavento e Simonetta Seclì.

Informazioni e dettagli ulteriori:

Difficoltà del sentiero per raggiungere la grotta: E
<http://www.caigioiadelcolle.it/blog/scala-delle-difficolta/>
Lunghezza 6 km circa
Dislivello positivo 250 m circa

Per prenotazioni, conferme e ulteriori informazioni contattare gli organizzatori.

È obbligatoria la preventiva iscrizione, inviando comunicazione tramite WhatsApp entro le ore 19:00 di giovedì 4 settembre, indicando nome, cognome, data di nascita e Sezione di appartenenza.

Nota Bene le iscrizioni dovranno essere comunicate solo ed esclusivamente ai responsabili di gita e nei tempi prestabiliti.

Dopo aver raccolto le iscrizioni, sarà creato un gruppo whatsapp, dedicato esclusivamente all'organizzazione e alla condivisione di ulteriori dettagli.

Gli organizzatori si occuperanno della cena del 6 e del pranzo al sacco del 7, i costi vivi, circa €12,00 a persona, saranno ripartiti solo per i maggiorenni. Per la colazione ed eventuali integrazioni alla cena e al pranzo, ci si organizzerà tra i partecipanti.

Organizzazione:

appuntamento tassativo alle ore 14,00 al Santuario Santa Maria delle Armi - Cerchiara di Calabria (CS)
<https://maps.app.goo.gl/enLmYtwzHaHdZFUq6>

La località dell'escursione va raggiunta con mezzi propri, gli accompagnatori non si assumono la responsabilità di formare gli equipaggi nel caso di condivisione delle auto.

Si raccomanda la massima puntualità!

Obbligo del partecipante:

Essere fisicamente in buona salute e in possesso di abbigliamento ed attrezzatura adeguata all'escursione. I capo gita si riservano il diritto di non ammettere alle attività quanti non siano in possesso di abbigliamento idoneo e dei requisiti fisici e tecnici.

Non prendere alcun tipo d'iniziativa e non allontanarsi dal gruppo senza aver prima consultato gli accompagnatori. Attenersi scrupolosamente alle disposizioni impartite dagli stessi, nonché collaborare al buon esito dell'attività.

I tempi di percorrenza sono indicativi, pertanto soggetti a variazioni dovute a cause di forza maggiore.

È facoltà degli accompagnatori modificare il percorso anche durante l'escursione.

In caso di previsioni meteorologiche avverse, l'escursione potrà subire modifiche o essere annullata.

Note importanti. Consenso informato. I soci che desiderano partecipare devono valutare attentamente la propria preparazione fisica, l'equipaggiamento e l'abbigliamento richiesto. La partecipazione all'escursione comporta la conoscenza e l'accettazione integrale e incondizionata del programma proposto e del regolamento escursionistico sezionale (www.caicastrovillari.it). All'escursione possono partecipare anche i **Non Soci** osservando quanto su richiamato e versando, entro il venerdì precedente all'escursione, una quota organizzativa di euro 15,00 (comprensiva di assicurazione per l'uscita del giorno con comunicazione dei propri dati anagrafici. In caso di posti contingentati la precedenza spetta ai soci e in stretto ordine di prenotazione. È obbligatorio comunicare la propria partecipazione solo ed esclusivamente ai Coordinatori Organizzativi. Si coglie l'occasione per ricordare che questa regola, più volte disattesa dai partecipanti, è sempre valida ed indispensabile al fine di pianificare al meglio le uscite previste in un'attività dove non è possibile dare spazio all'improvvisazione. I partecipanti s'impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili designati dalla Sezione Organizzatrice.

Informativa privacy. I partecipanti vengono informati con la presente, ai sensi dell'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 (GDPR), che sulla scorta del legittimo interesse dell'associazione alla promozione delle attività associative, ex art. 6, par.1, lettera f) GDPR, durante attività/eventi sociali potranno essere effettuate riprese fotografiche/video per la pubblicazione, ai soli fini promozionali, sul sito web, sui profili social del CAI, sul materiale digitale/cartaceo promozionale della Sezione (calendario annuale, programma attività, materiale divulgativo), nonché su ogni altro canale ufficiale del Club Alpino Italiano, nel rispetto della dignità e dei diritti delle persone fisiche. Per eventuali opposizioni ovvero per l'esercizio dei diritti sul trattamento dei dati di cui agli articoli 15 e seguenti del Regolamento UE 2016/679, rivolgersi al CAI Castrovillari -caicastrovillari@tin.it- in qualità di titolare del trattamento.