



28 Maggio 2023

Intersezionale Sottosezione Cai Serra Pedace, In collaborazione con il Gruppo Cai Corigliano Rossano
Cresta Dell'infinito – Serra Dolcedorme (2267m) da Colle Marcione (1227m)

Appuntamento: Svincolo Autostradale A2, Frascineto, ore 05:30, Colle Marcione (Civita), ore 06:00;

Viaggio: in auto propria, ottimizzando il numero dei posti e contribuendo ai costi energetici.

Inizio percorso: Colle Marcione 1227m;

Meta percorso: Serra Dolcedorme 2267m;

Difficoltà: EE. Escursionisti esperti con un ottimo allenamento aerobico, resistenza fisica e mentale dovuta al lungo sviluppo, all'ambiente e al percorso che, per la quasi totalità, si svolge in cresta. Particolarmente difficoltoso può essere il rientro, più lungo dell'andata, tecnicamente più delicato nella prima parte, e mentalmente nel resto;

Lunghezza percorso: 22,5km;

Dislivello: 1250m;

Durata percorso A/R: 12 ore;

Pranzo: Al sacco: si consiglia snack energetici/frutta secca/frutta da consumare durante la giornata;

Rifornimento acqua: Da casa. **ASSENTE** durante l'andata. Presente al rientro alla Sorgente del Vascello e Colle Ratto.

Abbigliamento: abbigliamento a cipolla e traspirante, in cresta, con il sole, potrebbe fare molto caldo. Giacca antivento e antipioggia obbligatori nello zaino.

Equipaggiamento: normale dotazione escursionistica, bastoncini da trekking, occhiali da sole, cappellino con visiera, crema solare. Ricordarsi la dotazione farmaci personali e kit pronto soccorso.

Adesioni: entro giovedì 25 ore 21:00. A causa della natura dell'itinerario **MASSIMO 8 PARTECIPANTI.**

Coordinatori Organizzativi: Veronica Martino 3277929718, Alessandro Piccolo 3473570709

Descrizione itinerario:

Da Colle Marcione (1227m) si intraprende il sentiero ben segnalato direzione "Monte Manfredina" fino all'uscita in cresta al Passo della Scala. Il percorso continua a presentarsi ben segnato fino al passo di Marcellino dove, virando a sinistra, prima su tracciolino e poi fuori sentiero, inizia la salita verso la cresta e la cima della Manfredina Occidentale; superata, si prosegue su un tracciato prevalentemente roccioso in continuo sali e scendi. Superato il Passo del Vascello, si sale verso la Timpa del Pino di Michele dove inizia l'ultima rampa prima della vetta della Serra Dolcedorme (2267m).

Il rientro avverrà per il Passo di Vallepiana, sentiero delicato e percorribile in diagonale, fino ad arrivare a Varco di Pollino; da qui si riprende il sentiero tracciato per Piano di Acquafredda e Piano di Fossa. Seguirà un lungo percorso nella Fagosa.

NB. A causa del particolare tipo di escursione, si invitano i partecipanti a valutare attentamente le proprie condizioni fisiche, tecniche e mentali, per non mettere in difficoltà sé stessi e gli altri. La Cresta Dell'Infinito è un itinerario, per quanto suggestivo, lungo e faticoso, sotto il sole per tutto il giorno, con un lungo sviluppo e un rientro altrettanto impegnativo, e apparentemente interminabile, nella Fagosa.

ESCURSIONE RISARVATA SOLO AI SOCI CAI

NOTE IMPORTANTI.

Consenso informato. I soci che desiderano partecipare devono valutare attentamente la propria preparazione fisica, l'equipaggiamento e l'abbigliamento richiesto. La partecipazione all'escursione comporta la conoscenza e l'accettazione integrale e incondizionata del programma proposto e del regolamento escursionistico sezionale (www.caicastrovillari.it).

È obbligatorio comunicare la propria partecipazione solo ed esclusivamente ai Coordinatori Organizzativi. Si coglie l'occasione per ricordare che questa regola, più volte disattesa dai partecipanti, è sempre valida ed indispensabile al fine di pianificare al meglio le uscite previste in un'attività dove non è possibile dare spazio all'improvvisazione.

I partecipanti s'impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili designati dalla Sezione organizzatrice.

28 MAGGIO 2023

CRESTA DELL'INFINITO

SERRA DOLCEDORME DA COLLE MARCIONE

Club Alpino Italiano
Sezione di Castrovillari
Intersezionale Sottosezione di Serra
Pedace
In collaborazione con Gruppo CAI
Corigliano/Rossano



USCITA A NUMERO LIMITATO, SOLO SOCI CLUB ALPINO ITALIANO
SCHEDE SU WWW.CAICASTROVILLARI.IT

INFO E PRENOTAZIONI: VERONICA 327 7929718, ALESSANDRO 347 3570709