



## 22 SETTEMBRE 2019

### Da Marina di Camerota a Baia degli Infreschi

#### PROGRAMMA

**Ritrovo e partenza:** ore 6,30 Castrovillari, dal Piazzale della Chiesa di San Girolamo

**Partenza escursione:** ore 9 Marina di Camerota (Sa), Spiaggia Lentiscelle

**Tempo di percorrenza:** 4 ore

**Lunghezza:** 4,5 Km

**Tracciato:** Asfalto, sentiero

**Difficoltà:** T (turistica)

**Dislivello:** +/- 400 m

**Abbigliamento:** adeguato alla stagione e alla quota;

se il tempo lo consente è previsto il bagno, quindi costume e asciugamano sono facoltativi

**Pranzo al sacco**

**Trasporto:** con autobus al raggiungimento del numero minimo (25) o con auto propria ottimizzandone il numero e contribuendo ai costi energetici

**Coordinatori Organizzativi:** C. Primavera 338.3728166 - E. Iannelli 328.5927213

**Quota di partecipazione € 35,00**

**La quota prevede:**

- Guida naturalistica;
- Viaggio in autobus GT De Luxe;
- Tragitto in motobarca per il ritorno da Porto Infreschi a Marina di Camerota.

**POSTI DISPONIBILI: n. 50**

Le prenotazioni saranno effettuate solo in stretto ordine di adesione, con diritto di precedenza per i Soci e versando un acconto di € 15,00.

L'attività è aperta anche ai NON SOCI, previo versamento di una quota integrativa di € 15,00 (comprensiva di assicurazione).

**SCADENZA DELLE ADESIONI MARTEDÌ 17 SETTEMBRE 2019**

**Descrizione del percorso:**

Inizia dalla spiaggia di Lentiscelle, situata sotto il promontorio alla sinistra del porto. Si costeggia il cimitero, attraverso un ponticello di legno. La partenza è subito in salita, con una pendenza non indifferente; su sfondo sterrato troveremo gradini ad aiutarci, anche se alti e parecchio improvvisati.

Un primo tratto asfaltato lascia presto il posto ad una larga e accidentata carrareccia dalla quale già si ammirano bellissimi scorci sulla baia sottostante. Ci troviamo in cima al promontorio, su un tratto completamente assolato e in forte discesa; si entra quindi tra gli alberi, dove subito si trova la deviazione, tutta in discesa, per la spiaggia di Pozzallo, la prima caletta della baia.

Il sentiero, finalmente all'ombra, si restringe, attraversa i rovi della macchia mediterranea e scavalca l'altro promontorio, fino ad intravedere dall'alto l'insenatura di Cala Bianca.

Ricoperta di sassi bianchissimi e levigati, che rendono l'acqua ancora più cristallina, Cala Bianca è un luogo meraviglioso.

Fatto un bel tuffo si ritorna sul sentiero per proseguire dritto fino al Porto Infreschi. Scavalcato l'ennesimo promontorio, in un continuo sali e scendi, un cartello indica una strada in discesa, l'ultima della giornata che porta dritto sulla piccola spiaggetta degli Infreschi. Si tratta di un luogo fantastico, pieno di grotte e acque sorgive, di un color verde intenso. Il rientro è previsto in barca.