



**Domenica 25 SETTEMBRE 2022**

Area Marina Protetta Costa degli Infreschi e della Masseta

**Luogo appuntamento:** ore 7 Chiesa di San Girolamo a Castrovillari (Via P. F. Russo)

**Trasporto:** con autobus

**Inizio e fine percorso:** Marina di Camerota

**Partenza escursione:** ore 9

**Difficoltà:** T/E

**Durata percorso solo Andata:** circa 4 ore (rientro in barca)

**Dislivello:** circa 150m

**Lunghezza:** Km 7 circa

**Pranzo a sacco e all'aperto**

**Rifornimento acqua:** nessuna fontana presente sul percorso

**Abbigliamento e attrezzatura:** I partecipanti dovranno calzare scarpe da trekking, bastoncini telescopici. Si raccomanda di portare nello zaino: giacca a vento, mantella antipioggia, borraccia, crema solare, berretto, occhiali da sole, medicine personali.

**Coordinatori organizzativi:** Carla Primavera 338/3728166 - Lucio Sorrentino 338/1840408

**Costi:** euro 30,00 a persona (comprensivo del costo trasporto autobus e barca)

Prenotazioni fino ad esaurimento posti entro il 20 settembre 2022 versando l'intera quota.

#### **Descrizione itinerario:**

Un comodo sentiero immerso nella rigogliosa macchia mediterranea, porta a spiagge suggestive e solitarie, raggiungibili solo a piedi o via mare. Affacci da togliere il fiato sulle calette, con falesie a strapiombo portano alla spiaggia di Pozzallo. Dopo una breve sosta, si riprende il cammino che ci porta al promontorio degli Infreschi. La discesa finale ci fa ammirare tutto il Golfo di Policastro e una buona parte della nostra Calabria. Il rientro in barcone ci dà la possibilità di ascoltare i racconti dei marinai di cale, grotte e altre sorprendenti storie.

#### **NOTE IMPORTANTI.**

I soci che desiderano partecipare devono valutare attentamente la propria preparazione fisica, l'equipaggiamento e l'abbigliamento richiesto. La partecipazione all'escursione comporta la conoscenza e l'accettazione integrale e incondizionata del programma proposto e del regolamento escursionistico sezionale ([www.caicastrovillari.it](http://www.caicastrovillari.it)).

All'escursione possono partecipare anche i **non soci** osservando quanto su richiamato e versando, entro il venerdì precedente all'escursione, una quota organizzativa di euro 15,00 (comprensiva di assicurazione per l'uscita del giorno) con comunicazione dei propri dati anagrafici.

**È obbligatorio comunicare la propria partecipazione solo ed esclusivamente ai Coordinatori Organizzativi.**

Si coglie l'occasione per ricordare che questa regola, più volte disattesa dai partecipanti, è sempre valida ed indispensabile al fine di pianificare al meglio le uscite previste in un'attività dove non è possibile dare spazio all'improvvisazione.

I partecipanti s'impegnano a rispettare le norme d'igiene, di distanziamento e quant'altro inerente all'utilizzo di Dispositivi di Protezione Individuali (DPI) secondo quanto disposto dalle Autorità competenti al fine di limitare la diffusione del contagio virale. I partecipanti s'impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili designati dalla Sezione organizzatrice.