



Club Alpino Italiano
Sezione Castrovillari

ESAME
ISTRUTTORI
SEZIONALI
TORRENTISMO

Direttore del Corso
INT Berti Francesco

sum dolor sit amet, egest
magna luctus et venen, a eget,
explicabo, venenatis.

29 Settembre - 30 Settembre - 01 Ottobre duemila23
Castrovillari (CS) - Calabria

Direttore del Corso

INT Berti Francesco -

3471379633

francesco.berti78@gmail.com

Segreteria del Corso

CAI Sez. Castrovillari -

3341005054

caicastrovillari@tin.it



Foto Torrente Ciclope (Fiumefreddo Bruzio)

Foto. Torrente Acquaniti (Pietrapaola)

Foto. U'ntronatura (Aieta)

REQUISITI e DOCUMENTI RICHIESTI

Per la partecipazione al corso è richiesto da inviare alla mail del Direttore e della Segreteria del Corso:

- Tessera CAI valida per l'anno in corso
- Essere socio CAI da almeno 2 anni
- Aver frequentato un corso CAI di TECNICA della SNT (o corso equivalente riconosciuto dalla SNT) non oltre i 5 anni antecedenti alla data del corso o essere presentato da un INT non docente del corso.
- Curriculum di percorrenze di itinerari torrentistici
- Autorizzazione di partecipazione al Corso dalla Sezione CAI di Appartenenza
- Aver compiuto 18 anni
- Saper Nuotare e possedere buona Acquaticità
- Essere in buono stato di salute Psico-fisico
- Aver compilato e firmato il modulo di iscrizione
- Presentare certificato medico per attività non agonistica
- Aver pagato la quota d'iscrizione

TERMINI e MODALITA' DI ISCRIZIONE

La quota di iscrizione è di 70,00 euro, non restituibile in caso di rinuncia, e deve essere versata tramite bonifico sul conto intestato a:

Club Alpino Italiano - Sez. Castrovillari
IBAN IT69K030328067001000000703

Avendo Cura di indicare la causale del bonifico:

CORSO IST Torrentismo Cognome Nome

Il numero di partecipanti è di 10 candidati. In caso di maggiori richieste verrà formata una lista d'attesa. potrebbe rendersi necessario un colloquio personale e motivazionale.

La Direzione del Corso ad insindacabile giudizio, si riserva la possibilità di escludere dal corso e/o di non accettare coloro che verranno ritenuti non idonei

Termine iscrizioni 10 Settembre 2023.

La quota di Iscrizione è comprensiva di:

- Assicurazione per uscite
- Utilizzo materiale di Gruppo
- Dispense e materiale Didattico
- Attestato di fine corso

La quota non comprende:

- Iscrizione al CAI
- Vitto e Alloggio
- Spostamenti
- Materiale Individuale



Foto. Torrente Caldanello (Cerchiara di Calabria)

Foto. Torrente Ciclope (Fiumefreddo Bruzio)

LOGISTICA del CORSO

Rifugio Biagio Longo del Cai Castrovillari
Contrada Campolongo di Mormanno (CS)

45,00 euro a persona al giorno , il servizio offerto sarà di pensione completa (compreso sacchetto per pranzo) , pernottamento con sacco a pelo personale (non fornito) su materassi del rifugio, cena e colazione presso Agriturismo "Il Vecchio Fienile"

Per raggiungere il rifugio:

- in auto uscita autostradale di Campotenese della A3 SA/RC;
- in auto dal litorale tirrenico, strada statale Scalea - Orsomarso - Mormanno - Campotenese;
- in treno, Stazione di Sibari; Stazione di Cosenza; Stazione di Sapri;



ATTREZZATURA PERSONALE MINIMA RICHIESTA

Ogni partecipante dovrà essere munito almeno della seguente attrezzatura di progressione per torrentismo in buono stato:

- casco omologato EN12492
- imbragatura cosciale completa di una doppia longe in corda dinamica omologata come corda intera confezionata con nodo tri-longe o, in alternativa longe doppia a Y asimmetrica omologata C.E. in fettuccia cucita (tipo Spelogyca). Entrambi i rami saranno equipaggiati con moschettoni a ghiera
- discensore tipo Oka o similari con moschettone a tripla sicurezza
- discensore a otto o similari supplementare completo di moschettone a doppia sicurezza
- 3 moschettoni a base larga con ghiera
- 1 spezzone aperto di cordino in kevlar lungo circa 1,50 completo di 1 moschettone con ghiera parallelo
- coppia bloccanti meccanici per risalita su corda singola con pedale e pettorale
- rinvio di lunghezza media completo di moschettone base larga con ghiera e moschettone piccolo asimmetrico con ghiera
- carrucola a flange fisse con Moschettone o RollclipPetzl
- muta completa in neoprene o stagna
- calzari e guanti in neoprene
- scarpe da torrentismo
- cesoia in posizione facilmente raggiungibile da entrambe le mani
- fischietto
- bidone o sacca stagna completo di: telo termico, candela, accendino, maschera da sub, lampada elettrica frontale impermeabile
- sacco tipo da torrentismo con possibilità di evacuazione rapida dell'acqua
- spezzoni di corda da taglio

Dovranno essere altresì dotati di una corda (60 metri)

OBIETTIVI DEL CORSO

Il Corso tenuto sotto la direzione della SNT è destinato a verificare che le capacità culturali, tecniche e didattiche dei futuri IST corrispondano alle linee guida utilizzate dalla Scuola Nazionale di Torrentismo. Al termine del Corso con valutazione di idoneità verrà rilasciato Attestato di IST.

PROGRAMMA

Venerdì 29 Settembre

- Ore 15.00: Ritrovo presso il rifugio Biagio Longo
- Colloqui attitudinali
- Verifica conoscenze teoriche

Sabato 30 Settembre

- Ore 08.30: Uscita in Forra
- Attrezzamento e Valutazione delle capacità nell'accompagnamento di un allievo, nelle manovre su corda, nella progressione e autosoccorso.

Domenica 01 Ottobre

- Ore 08.30: Palestra di Roccia
- Attrezzamento delle calate e spiegazione delle manovre
- Ore 16:00 Chiusura Attività

COMPETENZE MINIME RICHIESTE
 -Corso di Introduzione al torrentismo
 -Corso di tecnica al torrentismo

SCHEDA DI ISCRIZIONE



Nome.....

Cognome.....

Nato a.....Prov.....

Il...../...../.....

Residente a.....Prov.....

CAP.....

Via.....n.....

Telefono.....Cell.....

Codice fiscale

Email.....

Gruppo

Sez CAI:.....

Si ricorda agli allievi che la frequentazione dei torrenti e delle palestre sono attività che presentano dei rischi. La Scuola del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività torrentistica, un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.

Desidero iscrivermi al corso / verifica IST
Ed autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del
D. Lgs. 196/2003

Firma:

Data:/...../2019



Foto : Torrente Morenile (Cariati)
Foto : Torrente Caldanello (Cerchiara di Calabria)