



22 giugno 2025 Monte La Caccia (1744m) da Trifari (740m)

Ritrovo:

ore 10.30 Castrovillari, Bar Petits Plaisir <https://maps.app.goo.gl/a9raVWRCepHUJmLX9>;
ore 11.30 Acquappesa (CS), Bar Lo Scoglio <https://g.co/kgs/McCB5YT>;
ore 11.50 Belvedere Marittimo, Tutto Casa <https://maps.app.goo.gl/JYGTurdiodhT6UKx5>
ore 12.00 Contrada Trifari, 10 <https://maps.app.goo.gl/vv3oDYjw5jmzVaPr6>

Trasporto: auto propria, ottimizzandone il numero e contribuendone alle spese energetiche;

Inizio Percorso: Trifari, Belvedere Marittimo (740m);

Meta Percorso: Monte La Caccia (1744m);

Difficoltà: EE; *Escursionisti Esperti* con ottimo allenamento e resistenza fisica. Il percorso non presenta particolari difficoltà tecniche, ma ha alcuni tratti esposti, **non adatto a chi soffre di vertigini**.

Lunghezza: 10 km;

Dislivello: 1004m;

Tempo di percorrenza: 9h circa a/r;

Pranzo: al sacco;

Rifornimento acqua: da casa, abbondante, considerata la stagione

Abbigliamento: traspirante, comprensivo di maglietta di ricambio, giacca antivento e antipioggia, cappello con visiera.

Equipaggiamento: normale dotazione escursionistica, consigliati bastoncini telescopici, crema solare, kit di primo soccorso comprensivo di telo termico e dotazione di farmaci personali. **Lampada frontale obbligatoria:** il ritorno sarà con il buio.

Coordinatori Organizzativi Veronica Martino 327/7929718; Francesco Visca 349/4630777

Descrizione Itinerario: il percorso inizia con una salita decisa, ben presto ripagata da un primo punto panoramico: in giù i paesi della costa, in sù intravediamo i primi pini loricati. Proseguendo arriviamo alla località *Porticelle* (950m) dove una panca ci invita a una sosta. Proseguiamo per un po' su una mulattiera con fondo roccioso, poi il sentiero comincia a salire con una pendenza più sostenuta fino ad arrivare ad un ponticello in legno. Da qui il fondo cambia, camminiamo su roccia molto friabile, ma l'ambiente diventa più suggestivo, incontriamo i primi pini loricati dalle forme più tormentate. Proseguendo la salita, iniziamo non solo a vedere le pareti rocciose del monte La Caccia, ma arriviamo anche al Rifugio Belvedere. Pochi metri più avanti possiamo raggiungere la cappella di Santa Croce. All'interno del piccolo edificio di culto sono state apposte parecchie croci portate da gruppi o da singoli pellegrini. Da qui, iniziamo a salire direttamente per la cresta in maniera molto ripida, in alcuni passaggi ne restiamo a filo, ci sono punti molto esposti. L'avvicinamento conclusivo alla vetta avviene in una faggeta rocciosa molto bella. Dopo qualche saliscendi arriviamo, finalmente, alla nostra meta con un meraviglioso panorama davanti a noi: tutta la linea della costa tirrenica e i monti dell'Orsomarso. Al ritorno scendiamo con i riflessi del sole che si tuffano nel Mar Tirreno regalandoci uno spettacolo straordinario.

USCITA RISERVATA AI SOCI E ALLE SOCIE CAI

NOTE IMPORTANTI.

Consenso informato. I soci che desiderano partecipare devono valutare attentamente la propria preparazione fisica, l'equipaggiamento e l'abbigliamento richiesto. La partecipazione all'escursione comporta la conoscenza e l'accettazione integrale e incondizionata del programma proposto e del regolamento escursionistico sezionale (www.caicastrovillari.it).

In caso di posti contingentati, la precedenza spetta ai soci e in stretto ordine di prenotazione.

È obbligatorio comunicare la propria partecipazione solo ed esclusivamente ai Coordinatori Organizzativi. Si coglie l'occasione per ricordare che questa regola, più volte disattesa dai partecipanti, è sempre valida ed indispensabile al fine di pianificare al meglio le uscite previste in un'attività dove non è possibile dare spazio all'improvvisazione.

I partecipanti s'impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili designati dalla Sezione organizzatrice.