



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Castrovillari

Domenica 04 aprile 2025

Escursione Santa Domenica Talao m. 304 – Serra La Limpida m.1077

Luogo e Partenza	Castrovillari, via F.sco Russo, (largo chiesa S. Girolamo) ore 7,30
Trasporto	Raggiungeremo la località di partenza con le macchine proprie lasciandole al Piazzale dell' acquedotto di S. Domenica Talao .
Per chi viene fuori da Castrovillari	Percorso consigliato di avvicinamento con le macchine per chi viene da fuori, uscita autostrada Mormanno SA/RC
Gruppo montuoso	Monti del Parco Nazionale del Pollino
Territori comunali che si attraversano	Comune di Santa Domenica Talao
Inizio percorso	Presso il cimitero del paese
Fine percorso	Monte -Sud Serra La Limpida
Difficoltà	E, è la scala della difficoltà. Il percorso è medio alta , considerando la natura pietrosa del territorio. Bisogna avere una preparazione fisica adeguata.
Sentiero	Cresta del Parco Nazionale del Pollino
Lunghezza percorso	A/R è di Km 8 circa
Tempi di percorrenza	Il tempo previsto dell' andata è di circa ore 3,00; il ritorno è di ore 2,50, più le pause.
Dislivello	In salita e in discesa circa m. 690
Pranzo	A sacco e all'aperto
Rifornimento d'acqua	Borraccia d'acqua da riempire a casa o sulla strada provinciale SP3
Abbigliamento montano	Vestirsi a strati ed in modo idoneo all'escursione e alla stagione. Inizio maggio, il clima potrebbe essere mite e piacevole, con temperature che variano tra i 15à C e i 25° C, infatti prima di intraprendere il percorso, è consigliabile controllare le condizioni meteorologiche.
Equipaggiamento escursionistico	OBBLIGATORI scarponi per escursionismo e bastoncini telescopici.
Regole fondamentali	Basta un po' di ATTENZIONE E PRUDENZA
Portare nello zaino	Sistemare le cose più pesanti in alto e quelle più leggere in basso per favorire un maggiore equilibrio. Farmaci personali, kit di igiene e di primo soccorso, abbigliamento supplementare da indossare in caso di freddo o eccessiva sudorazione, giacca impermeabile, cappellino, telo termico, guanti, fischietto, coltellino multi uso, bicchiere, lampada frontale, adeguata scorta d'acqua.
N.B.	I responsabili dell' escursione possono modificare il percorso programmato o annullare la stessa per variazione delle condizioni meteo, comunicheremo a tutti i partecipanti.
Iscrizione	L'escursione è per i soci CAI.
Adesioni	Entro venerdì 02 aprile 2025
Natura del percorso	Il sentiero, che si tratta di una cresta panoramica vista mare dall' inizio all' arrivo è scoperto.

Presentazione dell'escursione	Prima di arrivare al paesello di S. Domenica Talao potremo ammirare un boschetto di Sughereta molto pregiato, caratterizzato da querce di grandi dimensioni. Il percorso, come abbiamo già detto, è sulla cresta esposta, è in progressione e il panorama è stupendo, offre una vista mare sulla costa del Mar Tirreno, dall' isola di Cirella all' isola di Dino di Praia a Mare , con la valle del fiume Lao. E' uno scenario che permette di apprezzare e di osservare i paesaggi circostanti. Il ritorno è lo stesso, si prosegue per il recupero dell' auto .		
Accompagnatori organizzativi	Gaetano	Cersosimo	3292972341
	Walter	Bellizzi	3284855350

BUON CAMMINO



INQUADRAMENTO TERRITORIALE

