



Domenica 9 Febbraio 2020
SERRA DOLCEDORME DALLA VIA LUZZO

Luogo appuntamento: Castrovillari piazza Giovanni XXIII oppure Svincolo autostradale Frascinetto

Orario di partenza: 6.30

Trasporto: auto propria (utile fuoristrada per avvicinamento) ottimizzando il numero e contribuendo ai costi energetici (euro 0,32 a km secondo tabella CAI)

Difficoltà: EEAI - PD 50° max

Inizio percorso: Valle Piana (720m)

Fine percorso: Serra Dolcedorme (2267)

Durata percorso : 9 ore

Dislivello: m 1547

Pranzo: al sacco

Rifornimento acqua : da casa

Abbigliamento obbligatorio: adatto alla stagione e alla quota

Equipaggiamento obbligatorio: due piccozze, ramponi, imbrago, casco ed almeno un moschettone

Coordinatori organizzativi: Massimiliano Caruso 3284149105 - Edoardo Capano 345 8275021

Descrizione itinerario: inizialmente si percorre un tratto di sterrata, terminata la quale ha inizio il sentiero che presto si lascia con deviazione a destra. Si sale fino al passo di Valle Cupa dopodiché si prosegue in leggera discesa fino a raggiungere il fondo del canale di Valle Cupa. Si continua sul fondo del canale fino ad una biforcazione. Dal bivio si piega a destra seguendo il canale che nella parte sommitale presenta una strettoia superata la quale si raggiunge la cresta. Continuando la salita in cresta si giunge sulla cima del Dolcedorme

NOTE IMPORTANTI: I soci, valutata attentamente la propria preparazione fisica, l'equipaggiamento e l'abbigliamento richiesto, con l'iscrizione all'attività dichiarano di essere in grado di partecipare alla stessa, di accettare integralmente e incondizionatamente il programma proposto e il regolamento escursionistico sezionale (www.caicastrovillari.it). All'escursione possono partecipare anche i non soci osservando quanto su richiamato e versando, entro il venerdì precedente all'escursione, una quota organizzativa di euro 15,00 (comprensiva di assicurazione per l'uscita del giorno) con comunicazione dei propri dati anagrafici. È obbligatorio comunicare la propria partecipazione solo ed esclusivamente agli Accompagnatori. Si coglie l'occasione per ricordare che questa regola, più volte disattesa dai partecipanti, è sempre valida ed è indispensabile al fine di pianificare al meglio le uscite previste in un'attività dove non è possibile dare spazio all'improvvisazione.

=====

N.B.: Si ricorda che la "CAICV NEWS", inerente le attività svolte dalla sezione, pur essendo un servizio utile e a volte indispensabile, può, per una svariata serie di motivi, non essere recapitata. Essa, sempre e comunque, non è mai sostitutiva del Programma ufficiale, dove invece è sempre possibile trovare tutte le informazioni utili per l'organizzazione, lo svolgimento e la partecipazione alle attività. Si prega pertanto, non solo nell'ipotesi di mancata ricezione della "CAICV NEWS", di consultare sempre il Programma ufficiale della sezione (www.caicastrovillari.it) e avvalersi, per qualsiasi richiesta, della collaborazione degli organizzatori della escursione.