



8 settembre 2024
Anello dei Piani in MTB

Luogo appuntamento: __Piano Campolongo_(_Lungro_)_____

Orario di partenza: _9:30_____

Trasporto: __Auto Proprie_____

Inizio percorso: _Piano di Campolongo_____

Fine percorso: _Piano di Campolongo_____

Difficoltà: _EE_____

Durata percorso: __3 h A/R_____

Lunghezza percorso: __20km_____

Dislivello: 250 m. _____

Pranzo: _al sacco_____

Rifornimento acqua: __Lungo la strada che da Lungro porta a Piano Campolongo e a Sciffarello_(abbeveratoio)_____

Abbigliamento obbligatorio: _abbigliamento da ciclismo_____

Equipaggiamento obbligatorio: _Mountaibike, casco, kit per forature o camera d'aria di scorta_____

Adesioni: __entro venerdi 6 settembre_____

Coordinatori organizzativi: _Buono Pasquale 3404946652 - Monaco Cosimo Damiano 3398348455 _____

Descrizione itinerario:

Anello in MTB, partenza da piano Campolongo dove si prende la sterrata che ci porta al piano di Caramolo, dal piano si prosegue verso il piano di Sciffarello e si continua fino alla fontana(abbeveratoio) dove inizia il tratto più tecnico dell'anello ed in forte discesa, per i meno esperti si può percorrere questo tratto anche a piedi, finita la discesa si svolta a sinistra e si prende la strada sterrata che in leggera salita ci porta al valico di Timpone della Magara, da qui si scende in leggera discesa fino al piano del Minatore, si prosegue ancora in leggera discesa fino a ripercorrere il tratto iniziale del percorso e dove si conclude l'anello nuovamente al piano di Campolongo

NOTE IMPORTANTI:

I soci, valutata attentamente la propria preparazione fisica, l'equipaggiamento e l'abbigliamento richiesto, con l'iscrizione all'attività dichiarano di essere in grado di partecipare alla stessa, di accettare integralmente e incondizionatamente il programma proposto e il regolamento escursionistico sezionale (www.caicastrovillari.it).

All'escursione possono partecipare anche i non soci osservando quanto su richiamato e versando, entro il venerdì precedente all'escursione, una quota organizzativa di euro 15,00 (comprensiva di assicurazione per l'uscita del giorno) con comunicazione dei propri dati anagrafici. È obbligatorio comunicare la propria partecipazione solo ed esclusivamente agli Accompagnatori. Si coglie l'occasione per ricordare che questa regola, più volte disattesa dai partecipanti, è sempre valida ed è indispensabile al fine di pianificare al meglio le uscite previste in un'attività dove non è possibile dare spazio all'improvvisazione.

=====

N.B.: Si ricorda che la "CAICV NEWS", inerente le attività svolte dalla sezione, pur essendo un servizio utile e a volte indispensabile, può, per una svariata serie di motivi, non essere recapitata. Essa, sempre e comunque, non è mai sostitutiva del Programma ufficiale, dove invece è sempre possibile trovare tutte le informazioni utili per l'organizzazione, lo svolgimento e la partecipazione alle attività. Si prega pertanto, non solo nell'ipotesi di mancata ricezione della "CAICV NEWS", di consultare sempre il Programma ufficiale della sezione (www.caicastrovillari.it) e avvalersi, per qualsiasi richiesta, della collaborazione degli organizzatori della escursione.