



16 novembre 2025
Scala di Barile
Palma Nocera (719m) da Colle Marcione (1227m)

Ritrovo: ore 7.15 Castrovillari, Bar Petits Plaisir <https://maps.app.goo.gl/a9raVWR CepHUJmLX9>;
ore 7.30 Frascineto, Ambrosia Cafè Sweety e Salty <https://maps.app.goo.gl/5ykeumKas18YDgbyZ9>;
ore 7.45 Civita, <https://maps.app.goo.gl/VDMcbH8a9ToBkRP6>
ore 8.00 Colle Marcione, Civita <https://maps.app.goo.gl/WZ7d4K2HPD9V3DbW9>

Trasporto: auto propria, ottimizzandone il numero e contribuendo alle spese energetiche; **si raccomanda il ricambio per gli scarponi per non sporcare le auto.**

Inizio Percorso: Colle Marcione (1227m), sentiero cai 945;

Meta Percorso: Palma Nocera (719m);

Difficoltà: EE; *Escursionisti Esperti*. Il percorso presenta diversi punti esposti, con tratti di facile arrampicata su roccette. È consigliabile, dunque, completa assenza di vertigine, e piede ben fermo. Il dislivello, in salita, sarà tutto al rientro;

Lunghezza: 10 km;

Dislivello: 500m circa;

Tempo di percorrenza: 6 circa a/r;

Pranzo: al sacco;

Rifornimento acqua: da casa;

Abbigliamento: traspirante, comprensivo di maglietta di ricambio, giacca antivento e antipioggia, uno strato intermedio caldo, eventuale gilet;

Equipaggiamento: normale dotazione escursionistica, **scarpone da trekking** (no scarpe basse/da avvicinamento, il terreno è decisamente fangoso), **casco obbligatorio**, consigliati bastoncini telescopici, kit di primo soccorso comprensivo di telo termico e dotazione di farmaci personali, lampada frontale.

Coordinatori Organizzativi Veronica Martino 327/7929718; Claudia Vitale 334/2194199;

Descrizione Itinerario: L'itinerario si snoda sul sentiero che attraversa l'Alta Valle del Raganello, uno dei più spettacolari posti del Parco Nazionale del Pollino. Circondati da pareti rocciose alte centinaia di metri che si avvicinano, quasi a toccarsi, formando gole profondissime. Il percorso inizia su strada sterrata ben tracciata, (attenzione, il fondo potrebbe essere molto fangoso): lungo la discesa, sulla destra, ci accompagna la Timpa di Porace. Lasciamo lo sterrato e proseguiamo su sentiero fitto di alberi fino a raggiungere il primo belvedere, a picco, sul Raganello dove, di fronte, solenne, erge la Timpa di San Lorenzo. Il sentiero scende in uno bosco di lecci, una volta attraversato sbuchiamo, al di sotto, tra le maestose pareti della Timpa di San Lorenzo e la Timpa di Cassano. L'ultimo tratto è per la Scala di Barile, si segue la traccia sulla roccia, si sale tra gradini naturali e appigli scavati nella roccia, questo il tratto più impegnativo, fin a sbucare sull'altura di Palma Nocera, e godere della vista delle due timpe e del centro abitato di San Lorenzo Bellizzi. Il ritorno per la stessa via, questa volta, tutto in salita.

Vista la particolare natura dell'itinerario, le organizzatrici si riservano il diritto di ammettere o escludere chi non sarà ritenuto idoneo. Uscita riservata a soci e socie del Club Alpino Italiano. In fase di prenotazione sarà data precedenza ai soci di Castrovillari. Sarà considerato, inoltre, un numero chiuso.

NOTE IMPORTANTI.

Consenso informato. I soci che desiderano partecipare devono valutare attentamente la propria preparazione fisica, l'equipaggiamento e l'abbigliamento richiesto. La partecipazione all'escursione comporta la conoscenza e l'accettazione integrale e incondizionata del programma proposto e del regolamento escursionistico sezionale (www.caicastrovillari.it).

In caso di posti contingentati, la precedenza spetta ai soci e in stretto ordine di prenotazione.

È obbligatorio comunicare la propria partecipazione solo ed esclusivamente ai Coordinatori Organizzativi. Si coglie l'occasione per ricordare che questa regola, più volte disattesa dai partecipanti, è sempre valida ed indispensabile al fine di pianificare al meglio le uscite previste in un'attività dove non è possibile dare spazio all'improvvisazione.

I partecipanti s'impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili designati dalla Sezione organizzatrice.