



**SABATO 13 E DOMENICA 14 LUGLIO 2024 – ESCURSIONE NOTTURNA AD ANELLO :
INGRESSO NORD PARCO DELLA CESSUTA (972 m) - MONTE SELLARO (1439 m) -
MADONNA DELLE ARMI (1015 m) – RIFUGIO VINCENZO ZUCCARO (970 m).**

Appuntamento: Cerchiara di Calabria (Piazzale Caserma dei Carabinieri) ore 12,00.

Viaggio: in auto propria, ottimizzando il numero dei posti.

Gruppo Montuoso: Parco Nazionale del Pollino

Difficoltà: E.

Inizio Percorso: Ingresso Nord Parco della Cessuta (972 m) - Lat N 39° 51' 35.292" - Long E 16° 21' 29,643".

Sosta per attesa dell'alba: Monte Sellaro (1439 m) – Lat. N.39° 51' 5.87" – Long E 16°21' 12,16".

Fine percorso: Rifugio Vincenzo Zuccaro (970 m) - Lat N 39° 51' 35.292" - Long E 16° 21' 29,643".

Tempo di percorrenza (in ore): Andata 2.30, ritorno 2.00

Dislivello totale: 469 m

Lunghezza: 8 km

Rifornimento acqua: A casa. Cerchiara di Calabria.

Come arrivarci: Da Castrovillari si percorre la SP 263 (ex SS 105) fino Francavilla Marittima, per poi immettersi nella SS 92 fino a Cerchiara di Calabria (13 km). Dal Punto d'incontro a Cerchiara si prosegue in direzione di San Lorenzo Bellizzi per circa 6 km e fino a giungere al cartello che indica la direzione per il Parco della Cessuta. Lasciate le auto si giunge al Rifugio Vincenzo Zuccaro da dove si prende il Sentiero CAI 949 che ci conduce al Monte Sellaro.

Pranzo: Al sacco e all'aperto

Abbigliamento: Adeguato alla stagione e alla quota

Equipaggiamento obbligatorio: Scarponi da trekking, giacca a vento, zaino, bastoncini telescopici, cappellino, lampada frontale con ricambio delle pile (indispensabile), fischietto, coltellino multiuso, sacchetto biodegradabile per i rifiuti, kit di primo soccorso, occhiali da sole, crema solare, telo termico.

Organizzatori: Walter Bellizzi (328/4855350); Giuseppe Oliviero (349 4556253)

Descrizione itinerario: Il sentiero sale gradualmente fino alla selletta che il Monte Sellaro forma con il Panno Bianco (1330 m). Lungo il sentiero si noteranno degli immensi blocchi di roccia che sgomentano per la loro grandiosità. Da lì ci si inerpica con media difficoltà verso la cima del Sellaro dove si attenderà il sorgere del sole dal Mar Ionio. Dalla vetta lo sguardo si immerge sulle vette principali del Parco del Pollino per sprofondare sul Golfo di Sibari fino a Punta Alice. Si scende dal Monte Sellaro per agganciare il Sentiero CAI n. 949 che ci conduce al Santuario di Santa Maria delle Armi. Si prosegue per il rientro prendendo il sentiero CAI n. 946 che ci conduce camminando sotto l'ombra dei boschi di querce e cerri fino al Rifugio V. Zuccaro.

NOTE IMPORTANTI.

Consenso informato. I soci che desiderano partecipare devono valutare attentamente la propria preparazione fisica, l'equipaggiamento e l'abbigliamento richiesto. La partecipazione all'escursione comporta la conoscenza e l'accettazione integrale e incondizionata del programma proposto e del regolamento escursionistico sezionale (www.caicastrovillari.it). All'escursione possono partecipare anche i **NON SOCI** osservando quanto su richiamato e versando, entro il venerdì precedente all'escursione, una quota organizzativa di euro 15,00 (comprensiva di assicurazione per l'uscita del giorno) con comunicazione dei propri dati anagrafici.

In caso di posti contingentati la precedenza spetta ai soci e in stretto ordine di prenotazione.

È obbligatorio comunicare la propria partecipazione solo ed esclusivamente ai Coordinatori Organizzativi. Si coglie l'occasione per ricordare che questa regola, più volte disattesa dai partecipanti, è sempre valida ed indispensabile al fine di pianificare al meglio le uscite previste in un'attività dove non è possibile dare spazio all'improvvisazione.

I partecipanti s'impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili designati dalla Sezione organizzatrice.

16:34

84

0 250 m 500 m



Dettagli