



MONTE PAPA

Parco Nazionale dell'Appennino Lucano Val d'Agri Lagonegrese

18 Maggio 2025

Appuntamento: ore 07:30 Castrovillari presso il Bar Petit Plaisirs; ore 8:15 Svincolo Autostradale di Lauria Nord presso il Bar Time Out;

Viaggio: in auto propria, ottimizzando il numero dei posti presso i luoghi di appuntamento e contribuendo ai costi energetici;

Inizio percorso: ore 09:00 Lago Laudemio (1525m s.l.m.);

Destinazione: Monte Papa (2005m s.l.m.);

Durata: Circa 6 ore;

Dislivello: 500 metri in circa 6 chilometri (andata e ritorno);

Rifornimento d'acqua: a casa;

Abbigliamento: normale abbigliamento primaverile a strati traspiranti con guscio antivento e antipioggia, cappello da sole con visiera, consigliati occhiali da sole;

Equipaggiamento: bastoncini da trekking, scarponi da trekking alti alla caviglia, dotazione di farmaci personale compreso il kit di primo soccorso, crema solare, snack energetici, acqua.

Pranzo al sacco da condividere: si invita ad avere un pensiero per la condivisione in gruppo, quale significativo momento di convivialità e aggregazione, tramite pietanze/prodotti tipici (da lasciare comodamente in auto) che potremo consumare al termine dell'escursione nei pressi del Lago Laudemio;

Adesioni: entro venerdì 16 maggio via telefono/whatsapp contattando gli organizzatori;

Coordinatori organizzativi: Claudia Vitale (3342194199) - Paolo Viceconte (3459393994);

Descrizione: Le ultime perturbazioni di Aprile hanno lasciato spazio a un Maggio asciutto e mite che ha favorito una rapida asciugatura dei sentieri esposti al sole. Approfittando di queste condizioni, saliremo sul Monte Papa partendo dal suggestivo Lago Laudemio (o Lago Remmo) a quota 1525m, piccolo lago di origine

glaciale, il più meridionale d'Italia. L'obiettivo sarà raggiungere la vetta del Monte Papa (2005 m), la cima più alta del massiccio del Sirino. L'itinerario, classificato come escursionistico (E), ha uno sviluppo adatto a chi ha un minimo di allenamento: si cammina per circa 6 km complessivi tra andata e ritorno, con un dislivello positivo di circa 500 metri, distribuito in modo abbastanza costante lungo la salita. Il tempo stimato per raggiungere la vetta è di 2,5/3 ore, mentre il ritorno, sullo stesso percorso, richiederà circa 2 ore. La prima parte del percorso si sviluppa su sentieri per alcuni tratti immersi nella faggeta. Usciti dal bosco, ci troveremo ai piedi dell'ampio circo glaciale compreso tra Timpa Scazzariddo, a sinistra, e il Monte Papa, sulla destra. Qui il sentiero si inerpica e, mantenendo sempre come riferimento l'impianto di risalita della seggiovia, saliremo fino alla selletta a quota 1865 m. Da qui, piegando a destra, saliremo la spalla che ci condurrà alla cima minore (De Lorenzo) di 2003m che, una volta superata, lascerà spazio alla nostra destinazione a quota 2005m. In base alle condizioni dei partecipanti, gli organizzatori valuteranno di raggiungere, lungo la via di ritorno, anche la cima di Timpa Scazzariddo (1935m), per poi proseguire, sullo stesso sentiero, verso il Lago Laudemio.

N.B. segue: consenso informato.

NOTE IMPORTANTI.

Consenso informato. I soci che desiderano partecipare devono valutare attentamente la propria preparazione fisica, l'equipaggiamento e l'abbigliamento richiesto. La partecipazione all'escursione comporta la conoscenza e l'accettazione integrale e incondizionata del programma proposto e del regolamento escursionistico sezionale (www.caicastrovillari.it). All'escursione possono partecipare anche i **NON SOCI** osservando quanto su richiamato e versando, entro il venerdì precedente all'escursione, una quota organizzativa di euro 15,00 (comprensiva di assicurazione per l'uscita del giorno) con comunicazione dei propri dati anagrafici.

In caso di posti contingentati la precedenza spetta ai soci in stretto ordine di prenotazione.

È obbligatorio comunicare la propria partecipazione solo ed esclusivamente ai Coordinatori Organizzativi.

Si coglie l'occasione per ricordare che questa regola, più volte disattesa dai partecipanti, è sempre valida ed indispensabile al fine di pianificare al meglio le uscite previste in un'attività dove non è possibile dare spazio all'improvvisazione.

I partecipanti s'impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili designati dalla Sezione organizzatrice.

Informativa privacy. I partecipanti vengono informati con la presente, ai sensi dell'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 (GDPR), che sulla scorta del legittimo interesse dell'associazione alla promozione delle attività associative, ex art. 6, par. 1, lettera f) GDPR, durante attività/eventi sociali potranno essere effettuate riprese fotografiche/video per la pubblicazione, ai soli fini promozionali, sul sito web, sui profili social del CAI, sul materiale digitale/cartaceo promozionale della Sezione (calendario annuale, programma attività, materiale divulgativo), nonché su ogni altro canale ufficiale del Club Alpino Italiano, nel rispetto della dignità e dei diritti delle persone fisiche.

Per eventuali opposizioni ovvero per l'esercizio dei diritti sul trattamento dei dati di cui agli articoli 15 e seguenti del Regolamento UE 2016/679, rivolgersi al CAI Castrovillari caicastrovillari@tin.it in qualità di titolare del trattamento.