



**Pasquetta 21/22 Aprile 2025 a Palinuro
Intersezionale con la Sottosezione CAI di Montano Antilia (SA)**



21 aprile 2025

partenza da Castrovillari ore 6:45 da Bar Petit Plaisirs (vicino la Chiesa di San Girolamo) con ritrovo a Montano Antilia alle 9.

Escursione: Capo Palinuro - giro ad anello nel Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni
Diff. T/E - Durata: 3 ore circa - Dislivello: 300m

Uno stupendo trekking ad anello alla scoperta dei punti panoramici e delle antiche torri di avvistamento del periodo Vicereale che sovrastano le alte falesie rocciose a picco sul mare del promontorio. Si parte dal porto di Palinuro e salendo lungo un sentiero tracciato si arriva sulla parte sommitale di Capo Palinuro dove si trova il faro e la stazione meteorologica. Lungo il percorso si incontreranno antiche torri e fortificazioni, insieme a tracce di vecchie postazioni antiaeree risalenti alla 2° guerra mondiale, e si ammireranno panorami mozzafiato sulle strapiombanti falesie rocciose del capo. Il ritorno sarà in discesa su un sentiero, che attraversa una folta e fresca pineta, che riporta nei pressi del parcheggio del porto di Palinuro.

22 aprile 2025

Escursione: La Tragara - Gole del Mingardo
Diff. E - Durata: 5 ore - Dislivello: 300 m

Si parte dalla stazione FS di San Severino di Centola, si percorre un tratto della ferrovia dismessa Sa/ RC di circa 2 km e dopo aver superato una originaria galleria ferroviaria del 1880 a destra si

imbocca alla vecchia mulattiera nota come via dei briganti. Si incontra un bivacco dal quale i briganti controllavano la valle sottostante soggetta alle incursioni sabaude è in seguito si scorge l'imponente EPITAFFIO , ossia un muro sulla grande direttrice S/N visibile dalla collina della Malpa e da Rofrano. Lo scopo della grande parete era quella di indicare da lontano la direzione per andare dal mare (porto di Palinuro) verso l'entroterra e viceversa.

Dopo circa 2 ore e 30 si lascia la mulattiera e si arriva sulla SP 66, la si attraversa e si continua verso la valle del Mingardo. Si incontrano lungo il percorso i ruderi di una fortificazione Normanno Sveva a presidio della zona.

Da qui si comincia un percorso lungo le rive del fiume fino alla suggestiva Gola del Diavolo che si supera attraverso un tunnel scavato nella roccia.

Organizzatore: Carla Primavera 338 37 28 166

QUOTA DI PARTECIPAZIONE EURO 95,00 A PERSONA

La quota comprende:

- sistemazione in bed and breakfast in camera doppia con mezza pensione
- viaggio in autobus

POSTI MAX 25 (in stretto ordine di prenotazione)

PRENOTAZIONI.

entro il 5 Aprile con un versamento di 45,00 euro attraverso bonifico bancario (IBAN CAI CASTROVILLARI IT69K0303280670010000000703) oppure in contanti all'organizzatore.

Saldo della quota entro venerdì 18 aprile.

**NON VERRANNO PRENOTATI POSTI SENZA AVER VERSATO L'ACCONTO.
NEL CASO DI RINUNCIA L'ACCONTO NON VERRÀ RESTITUITO.**