



Escursione del 10 dicembre 2023  
GIORNATA INTERNAZIONALE DELLA MONTAGNA  
Corigliano-Rossano - Anello del patire

A cura del Gruppo CAI Corigliano-Rossano ed in Collaborazione con la Sez. CAI di Castrovillari

**Ritrovo:** ore 7,15 Castrovillari Via Padre F. Russo (Chiesa di S. Girolamo)  
ore 8 Corigliano- Rossano Bar Guetos, Viale Michelangelo

**Partenza:** 8,15 dal centro urbano verso Contrada Piraqineti e successivamente Lampa patire

**Inizio percorso:** ore **09:30** Abazia del Patir (m.650 s.l.m.)

**Meta percorso:** Madonnina (m. 440 s.l.m)

**Dislivello Totale:** circa m. 210

**Lunghezza:** circa 7,5 km (anello)

**Fine percorso:** SP 255 Abazia del Patire

**Durata percorso A/R:** circa 6 ore (anello)

**Pranzo al sacco.**

**Rifornimento acqua:** Fontana Abbazia ; (Munirsi di almeno 1/2 litro d'acqua)

**Abbigliamento ed equipaggiamento:** Consono alla stagione, Scarponi da trekking, zaino tecnico da trekking, bastoncini telescopici, cappellino, (borraccia 1/2 litri d'acqua), K-way, Kit primo soccorso.

**Coordinatori Organizzativi:** G. Oliviero; L. Arcovio 345/5890830



**Descrizione itinerario:** Lasciati i mezzi nello spiazzale davanti all'Abazia, dopo aver salutato la SS. Maria Odigitria supereremo la pineta adibita ad area pic nic alle spalle della chiesa inizieremo il percorso sterrato che si immerge subito nel cuore della Sila Greca nelle splendide distese di macchia mediterranea ricche di frassino orniello, querce ilex, corbezzoli e bagolari. Il sentiero è inizialmente comodo ampio ed in discesa. Tuttavia degradando nella valle del Torrente Cino la strada presto si trasforma in un più stretto ed impegnativo sentiero ricco di Sali e scendi. Gli escursionisti arriveranno presto nei pressi di una piccola grotta per poi arrivare nei pressi della nicchia che ospita la Madonna sulla strada provinciale. Dopo una breve pausa, imbrocheremo il sentiero di ritorno dopo aver percorso poche decine di metri sull'asfalto. Il ritorno su quest'altro sentiero è molto più impegnativo e recuperato tutto il dislivello raggiungeremo un punto panoramico da dove ammirare l'intero golfo della Piana di Sibari e la catena del Pollino. Il sentiero ci condurrà presto in prossimità delle antiche cisterne d'approvvigionamento idrico dell'abazia. In graduale ascesa chiuderemo l'anello raggiungendo le auto. Qui avrà termine la nostra escursione e potremo consumare il pranzo nella vicina area pic nic festeggiando la Giornata Internazionale della Montagna.

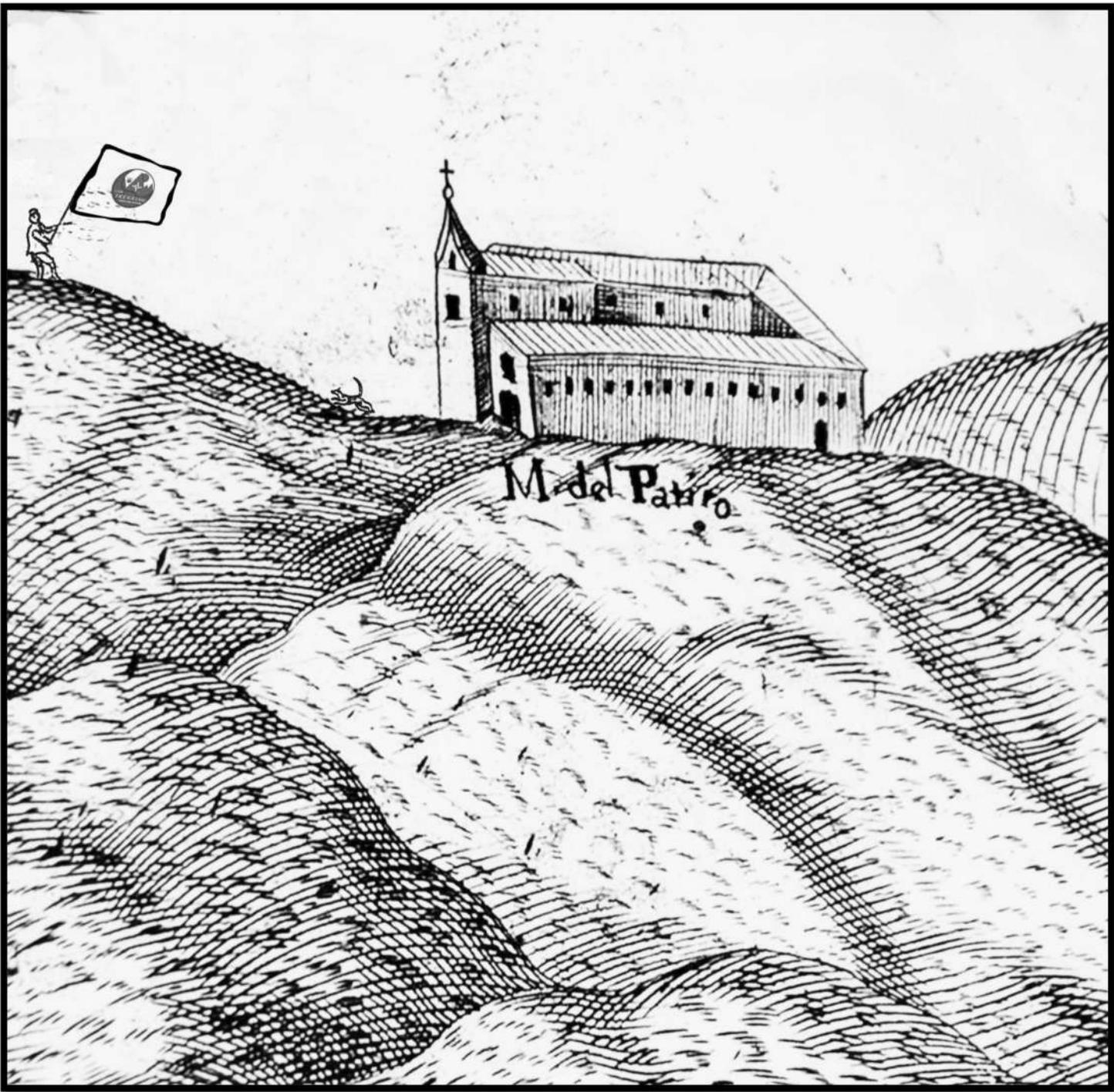
**NOTE IMPORTANTI.**

**Consenso informato.** I soci che desiderano partecipare devono valutare attentamente la propria preparazione fisica, l'equipaggiamento e l'abbigliamento richiesto. La partecipazione all'escursione comporta la conoscenza e l'accettazione integrale e incondizionata del programma proposto e del regolamento escursionistico sezione ([www.caicastrovillari.it](http://www.caicastrovillari.it)). All'escursione possono partecipare anche i **NON SOCI** osservando quanto su richiamato e versando, entro il venerdì precedente all'escursione, una quota organizzativa di euro 15,00 (comprensiva di assicurazione per l'uscita del giorno) con comunicazione dei propri dati anagrafici.

In caso di posti contingentati la precedenza spetta ai soci e in stretto ordine di prenotazione.

È obbligatorio comunicare la propria partecipazione solo ed esclusivamente ai Coordinatori Organizzativi. Si coglie l'occasione per ricordare che questa regola, più volte disattesa dai partecipanti, è sempre valida ed indispensabile al fine di pianificare al meglio le uscite previste in un'attività dove non è possibile dare spazio all'improvvisazione.

I partecipanti s'impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili designati dalla Sezione organizzatrice



M. del Patro