



Sezione CAI di Castrovillari
Sottosezione CAI di Cerchiara di Calabria
TUTTI FUORI! BIMBI IN FALESIA CERCHIARA DI CALABRIA (CS)
ACQUA ROSSA - PORTICELLE 22 giugno 2025

Appuntamento: Cerchiara di Calabria, piazzale Antonio De Rasis ore 10.30.

Viaggio: in auto propria.

Durata: 3 ore.

Pranzo conviviale al sacco che verrà consumato e condiviso presso l'area picnic poco distante dalla falesia.

Attrezzatura di base obbligatoria: sono sufficienti delle scarpe da ginnastica comode e un imbrago da arrampicata, un telo e/o plaid dove potersi comodamente sedere e/o sdraiare a terra, un capellino, crema solare protettiva, un ricambio completo da lasciare in auto, una bottiglietta di acqua, snack energetici, farmaci personali.

Gli organizzatori metteranno a disposizione imbraghi e caschetti per i bambini che non sono attrezzati di DPI.

Adesioni: direttamente agli organizzatori entro e non oltre le ore 20.00 di giovedì 19 Giugno.

La partecipazione prevede l'adesione programmata per un numero di posti limitati.

L'attività è rivolta ai bambini e alle bambine di età compresa tra i 7 e gli 11 anni; tuttavia, la falesia sa accogliere anche i più piccoli esploratori con uno spiccato spirito d'avventura prevedendo per loro attività varie di gioco e di avvicinamento alla roccia.

Coordinatori Organizzativi:

- ✓ Luana Macrini 338.9034457
- ✓ Donatella Salvatore 346.8451832

Descrizione attività:

Arrampicare su corda, è uno sport estremo?

Niente affatto, se fatto con consapevolezza, è uno sport sicuro come tutti gli altri! L'arrampicarsi è nella natura dei bambini: quanti genitori possono raccontare di quella volta quando il loro piccolo si è arrampicato sull'armadio o sull'albero al parco?!

L'arrampicata è un'attività ottima per sviluppare il senso dell'equilibrio e la capacità di coordinazione, per aumentare la fiducia in sé stessi, per percepire e superare i propri limiti. Allena anche la capacità di orientamento nello spazio. E per i bambini è un allenamento nascosto in un gioco: i movimenti di arrampicata sono infatti per loro quasi automatici e l'obiettivo è solo il divertimento. Inoltre, sviluppa la capacità di concentrazione e insegna (in particolar modo ai bambini più grandi che cominciano ad assicurare altri bambini) anche ad assumersi le proprie responsabilità.

L'intento è conoscere e approcciarci alle tecniche di arrampicata giocando e prendendo parte alle diverse aree gioco allestite in falesia.

Note importanti. Consenso informato. I soci che desiderano partecipare devono valutare attentamente la propria preparazione fisica, l'equipaggiamento e l'abbigliamento richiesto. La partecipazione all'escursione comporta la conoscenza e l'accettazione integrale e incondizionata del programma proposto e del regolamento escursionistico sezionale (www.caicastrovillari.it). All'escursione possono partecipare anche i **Non Soci** osservando quanto su richiamato e versando, entro il venerdì precedente all'escursione, una quota organizzativa di euro 15,00 (comprensiva di assicurazione per l'uscita del giorno con comunicazione dei propri dati anagrafici. In caso di posti contingentati la precedenza spetta ai soci e in stretto ordine di prenotazione. È obbligatorio comunicare la propria partecipazione solo ed esclusivamente ai Coordinatori Organizzativi. Si coglie l'occasione per ricordare che questa regola, più volte disattesa dai partecipanti, è sempre valida ed indispensabile al fine di pianificare al meglio le uscite previste in un'attività dove non è possibile dare spazio all'improvvisazione. I partecipanti s'impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili designati dalla Sezione Organizzatrice.

Informativa privacy. I partecipanti vengono informati con la presente, ai sensi dell'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 (GDPR), che sulla scorta del legittimo interesse dell'associazione alla promozione delle attività associative, ex art. 6, par.1, lettera f) GDPR, durante attività/eventi sociali potranno essere effettuate riprese fotografiche/video per la pubblicazione, ai soli fini promozionali, sul sito web, sui profili social del CAI, sul materiale digitale/cartaceo promozionale della Sezione (calendario annuale, programma attività, materiale divulgativo), nonché su ogni altro canale ufficiale del Club Alpino Italiano, nel rispetto della dignità e dei diritti delle persone fisiche. Per eventuali opposizioni ovvero per l'esercizio dei diritti sul trattamento dei dati di cui agli articoli 15 e seguenti del Regolamento UE 2016/679, rivolgersi al CAI Castrovillari -caicastrovillari@tin.it- in qualità di titolare del trattamento.