



Domenica 11 Dicembre 2022
GIORNATA INTERNAZIONALE DELLA MONTAGNA
Piano Ruggio (1535 m) - Serra del Prete (2180 m)
Intersezionale con la Sezione CAI di Cosenza

Appuntamento: ore 8 Castrovillari, Chiesa S. Girolamo, ore 8.30 Campotenese Ex Hotel Regina.

Viaggio: in auto propria, ottimizzando il numero dei posti e contribuendo ai costi energetici.

Difficoltà: EAI (escursionisti esperti), probabilmente in ambiente innevato.

Inizio Percorso: Piano Ruggio (1535 m)

Meta percorso: Serra del Prete (2180 m)

Fine percorso: Piano Ruggio (1535 m)

Tempo di percorrenza A/R: 6 ore

Dislivello totale in salita: 645 m

Rifornimento acqua: A casa, Piano Ruggio.

Come arrivarci: Piano Ruggio si raggiunge dal casello autostradale di Campotenese della A3 SA/RC. Proseguire in direzione Rotonda. Dopo poco si arriva alla Cappella del Carmine, svoltare a destra per Piano Ruggio sino al Rifugio A. De Gasperi.

Pranzo: a sacco e all'aperto

Abbigliamento: adeguato alla stagione e alla quota (probabilmente in ambiente innevato)

Equipaggiamento obbligatorio: escursionistico eventualmente con uso delle racchette da neve.

Coordinatori Organizzativi: E. Iannelli 328/5927213; L. Macrini 338/9034457

Descrizione itinerario: Si parte da Piano Ruggio verso il Belvedere del Malvento. Prima del Belvedere si segue la traccia del sentiero sulla sinistra. Da qui in costante salita, prima nel bosco, poi all'aperto, si raggiunge la vetta di Serra del Prete.

NOTE IMPORTANTI. Consenso informato. I soci che desiderano partecipare devono valutare attentamente la propria preparazione fisica, l'equipaggiamento e l'abbigliamento richiesto. La partecipazione all'escursione comporta la conoscenza e l'accettazione integrale e incondizionata del programma proposto e del regolamento escursionistico sezionale (www.caicastrovillari.it). All'escursione possono partecipare anche i **NON SOCI** osservando quanto su richiamato e versando, entro il venerdì precedente all'escursione, una quota organizzativa di euro 15,00 (comprensiva di assicurazione per l'uscita del giorno) con comunicazione dei propri dati anagrafici. In caso di posti contingentati la precedenza spetta ai soci e in stretto ordine di prenotazione. È obbligatorio comunicare la propria partecipazione solo ed esclusivamente ai Coordinatori Organizzativi. Si coglie l'occasione per ricordare che questa regola, più volte disattesa dai partecipanti, è sempre valida ed indispensabile al fine di pianificare al meglio le uscite previste in un'attività dove non è possibile dare spazio all'improvvisazione. I partecipanti s'impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili designati dalla Sezione organizzatrice.