

Regolamento escursionistico

Alle attività possono partecipare i soci del Club Alpino Italiano in regola con il tesseramento per l'anno in corso. I non soci secondo le modalità previste dal regolamento escursionistico sezionale. Gli accompagnatori si riservano, in caso d'impromptu, di modificare date e itinerari. Possono essere organizzate escursioni non previste avvertendo per tempo i soci. Se i partecipanti sono numerosi o l'itinerario lo richiede i trasferimenti si effettueranno in autobus, suddividendo la spesa tra i soci; altrimenti con le auto, ottimizzandone il numero e contribuendo ai costi energetici. La partecipazione deve essere comunicata agli organizzatori entro il giovedì antecedente.

Prima di partecipare a un'escursione è necessario valutare le proprie condizioni fisiche, le capacità tecniche, l'abbigliamento e l'attrezzatura, raffrontarle alle caratteristiche del percorso in programma stabilendo l'opportunità di parteciparvi. La partecipazione costante e continua a tutte le uscite Sezionali consente di affrontare anche le escursioni più impegnative. È necessario partecipare alle riunioni del giovedì in Sede per una migliore organizzazione delle uscite. La commissione escursionismo effettuerà il monitoraggio delle presenze per evitare pregiudizi alla regolarità delle attività ed ai partecipanti. Consenso informato. L'adesione e la partecipazione all'escursione comporta la conoscenza e l'accettazione integrale e incondizionata del programma proposto e del regolamento escursionistico sezionale.

Abbigliamento ed equipaggiamento

Le indicazioni riportate devono correlarsi alla stagione e alle modalità di svolgimento delle attività.

Beretto, guanti, maglione supplementare o pile, giacca a vento, impermeabile, scarponi da trekking, foulard. Zaino, borraccia per l'acqua, ramponi, piccozza, racchette da neve, ghette, lampada frontale o torcia elettrica, coltello, bussola, fischetto, binocolo, altimetro, occhiali da sole; colazione al sacco, sacchetto per i rifiuti, pronto soccorso, crema solare. Vestirsi a strati in modo da togliere o indossare gli indumenti al mutare delle condizioni climatiche.

Consigli utili

- Valuta attentamente le tue capacità e quelle dei compagni in relazione al percorso da effettuare. Documentati e scegli con cura l'itinerario. Se cammini in gruppo prevedi tempi di percorrenza in relazione agli escursionisti più lenti.
- Provvedi ad un abbigliamento ed equipaggiamento adeguato all'impegno e alla lunghezza dell'escursione e porta nello zaino l'occorrente per eventuali situazioni d'emergenza, assieme ad una minima dotazione di pronto soccorso.
- Non andare da solo in montagna e in ogni caso lascia detto a qualcuno l'itinerario che prevedi di percorrerlo, avvisando al tuo rientro.
- Consulta sempre le previsioni metereologiche e osserva costantemente lo sviluppo del tempo.
- Nel dubbio torna indietro. A volte è meglio rinunciare che rischiare inutilmente. Prevedi itinerari alternativi di rientro.
- Riporta a valle i tuoi rifiuti. Rispetta la ora e la fauna. Evita di fare scorratoie, segui il sentiero. Sei ospite: rispetta le culture e le tradizioni locali.

Scala delle difficoltà:

In montagna, dove le condizioni ambientali sono molto variabili, una classificazione delle difficoltà è essenzialmente indicativa:

C = Culturale. Itinerario di interesse culturale, archeologico, storico, artistico.

T = Turistico (Facile per tutti).

E = Escursionistico (Mediamente difficolto).

EE = Escursionisti Esperti (difficolto).

A = Attrezzatura (imbrago, ramponi, piccozza, corde, tende, etc).

I = attività in ambiente innevato

Numero unico di emergenza



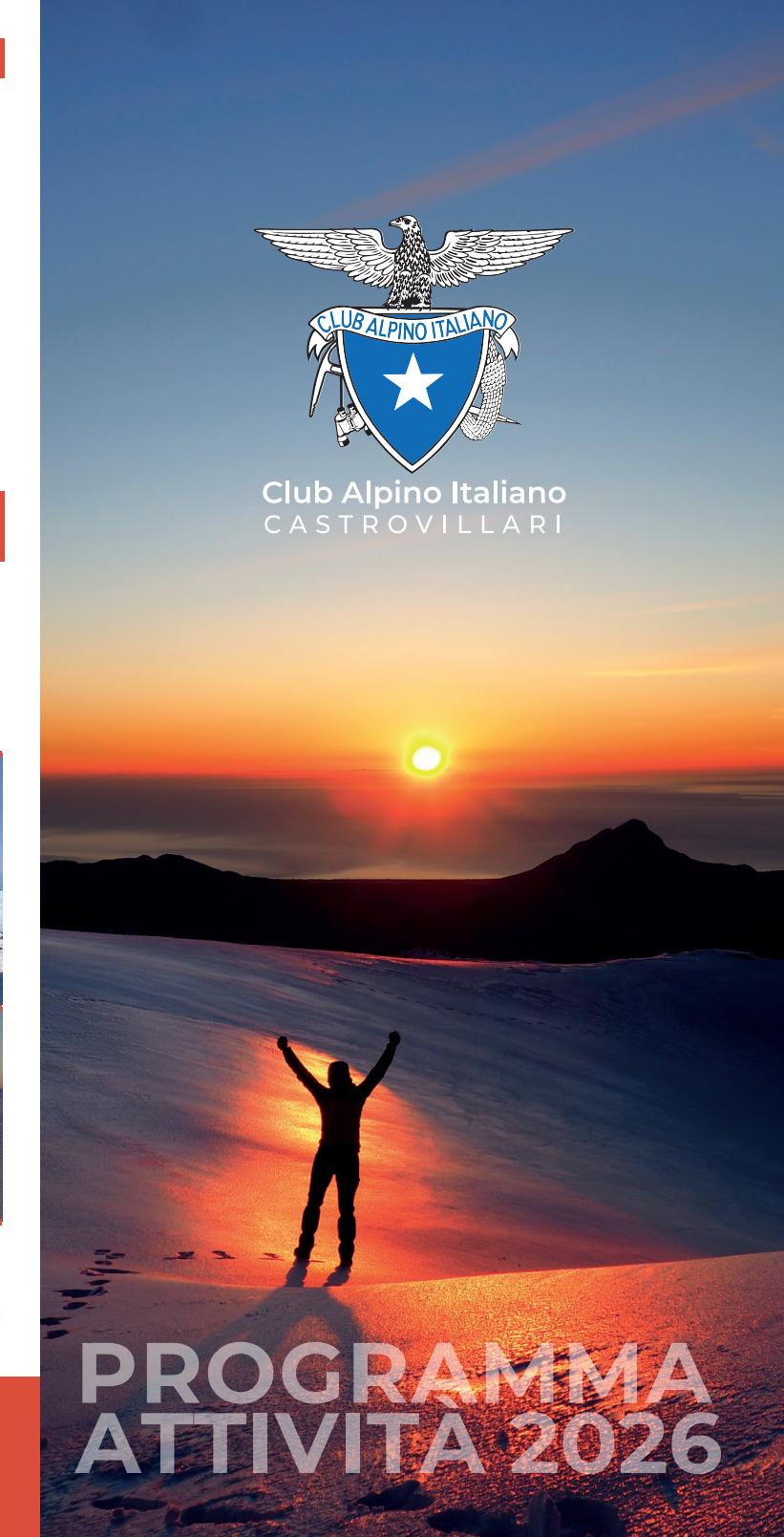
Club Alpino Italiano - Sezione di Castrovilliari

Via Fratelli Cairoli, 80 - 87012 Castrovilliari (CS)

Tel. 334 100 5054 - www.caicastrovilliari.it - caicastrovilliari@tin.it



Club Alpino Italiano
CASTROVILLARI



GENNAIO

4 Escursione invernale con le racchette da neve. Itinerario da stabilire.

Diff.: EAI - Org.: E. Iannelli

11 Alpinismo invernale. Itinerario da stabilire. Diff.: EEA - Org.: G. Martino

18 Escursione invernale con le racchette da neve. Itinerario da stabilire.

Diff.: EAI - Org.: E. Iannelli

25 Sant'Agata D'Esaro. Piano di Cornia (1032m) - Montea (m1825).

Diff.: EEA - Durata: 9 ore - Org.: M. Sammarco, C. Primavera

FEBBRAIO

1 Pollinociaspole. XVIII raduno con le racchette da neve. Diff.: EAI - Org.: E. Iannelli

8 Alpinismo invernale. Itinerario da stabilire. Diff.: EEA - Org.: G. Martino

8 XXX Granfondo Sila. Diff.: EAI - Org.: C. Primavera. Intersezionale con la Sezione CAI di Cosenza.

22 Sila Greca. Anello del Tornio/Scambiamonete. Diff.: E - Durata: 6 ore - Org.: L. Cara, L. Arcovio. In collaborazione con il Gruppo CAI Corigliano/Rossano

MARZO

1 Agerola (NA). Anello del Sentiero degli Dei. Diff.: E - Durata: 5 ore - Org.: C. Primavera.

Intersezionale con la Sottosezione CAI di Montano Antilia (SA)

8 Alpinismo invernale. Itinerario da stabilire. Diff.: EEA - Org.: G. Martino

15/22 NEVEUISP. Settimana bianca organizzata dalla UISP a Marilleva 1400 (TN).

Org.: E. Iannelli

15 Escursione invernale con le racchette da neve. Itinerario da stabilire.

Diff.: EAI - Org.: M. D'Atri

26 Assemblea Generale dei soci.

29 Viggianello. Alpinismo invernale. Colle Marcione (1227m). Nord Dolcedorme.

Diff.: EEA - Org.: G. De Luca, P. Buono

APRILE

6 Castelmezzano. Ferrata Salemme. Diff.: EA - Durata: 3 ore.

Org. C. Primavera, L. Macrini, E. Iannelli.

11 Alpinismo invernale. Itinerario da stabilire. Org.: D. Ippolito, C. Vitale.

In collaborazione con il Gruppo Speleo del Pollino

12 Castrovilliari. Piazza Giovanni XXIII (350m) - Madonna del Riposo - Monte Sant'Angelo (754m). Diff.: T/C - Durata A/R: 4 ore - Org.: E. Iannelli, M. D'Atri

19 San Sosti. Anello della Muletta. Diff.: E - Durata: 7 ore - Org.: D. De Zarlo, F. Cofone

19 P. N. Appennino Lucano. Monte Volturino. Giornata di arrampicata con il CAI Giovani Basilicata - Org.: A. Sangineto.

25/26 P. N. Maiella. Org.: F. Di Giano, C. Primavera.

Intersezionale con la Sezione CAI di Sulmona

26 Saracena. Piano Novacco (1310m) - Laghetto di Tavolara (1351m).

Diff.: E - Durata A/R: 5 ore - Org.: G. Cersosimo, W. Bellizzi. Intersezionale con la Sottosezione CAI di Montano Antilia (SA).

MAGGIO

1/3 Sicilia. Parco dell'Etna. Itinerario da stabilire. Org.: C. Primavera, D. L'Abbate.

10 Cerchiara di Calabria. Parco della Cessuta (972m) - Madonna delle Armi (1010m).

Diff.: E - Durata: 4 ore - Org.: E. Iannelli, M. D'Atri

16/17 Sapi. Anello del Ceraso e Anello di Serralunga.

Diff.: EE - Durata: 7 ore - Org.: D. Riga, C. Primavera

21 Serata sociale

24 Rotonda. La faggeta vetusta di Cozzo Ferriero. Diff.: E - Durata A/R: 4 ore - Org.: S. De Marco, F. Di Giano. Giornata Mondiale della Biodiversità. In collaborazione con la Commissione TAM Calabria

31 San Sosti. Sentiero Italia. Madonna del Pettoruto (440m) - Tavola dei Briganti (1173m). Diff.: EE - Durata A/R: 8 ore - Org.: M. Sammarco, V. Maratea

30/5 - 3/6 Val Veny (AO). Alpinismo e trekking - Org.: G. Martino, C. Vitale

GIUGNO

7 Giornata di Accompagnamento Solidale (S.O.D.A.S.). Org.: C Primavera

14 P. N. Aspromonte. Giornata nazionale dei sentieri e Federparchi.

Intersezionale Regionale CAI Calabria

20 Mormanno. "Conoscere il lupo". Incontro con l'Associazione "Io non ho paura del lupo" (PR).

21 Mormanno. Piano Campolongo (1028m) - Monte Palanuda (1632m). Escursione "Sulle tracce del lupo". Diff.: E - Durata A/R: 5 ore - Org.: C. Fasano, G. Cersosimo

28 Soveria Mannelli (CZ). Museo della Carta e Museo della Lana. Diff.: T/C - Org.: F. Di Giano, C. Zicari. In collaborazione con il Gruppo Archeologico del Pollino.

LUGLIO

5 Terranova del Pollino. Timpone del Capriolo (1200m).

Giardino degli Dei di Serra Crispo (2000m). Diff.: E - Durata A/R: 7 ore - Org.: G. Cersosimo, B. Cersosimo

11/12 Bivongi e Stilo. Cascate del Marmarico - La Cattolica. Diff.: E - Org.: M. D'Atri, E. Iannelli

19 S. Lorenzo Bellizzi. Grotta di Pietra Sant'Angelo.

Diff.: T/C - Durata A/R: 5 ore - Org.: C. Zicari, E. Iannelli. In collaborazione con il Gruppo Archeologico del Pollino

27/7-2-8 Attività escursionistica/alpinistica sulle Alpi. Org.: G. Martino, E. Iannelli

SETTEMBRE

5/6 Family CAI. Attività per famiglie. Org.: L. Macrini.

In collaborazione con la Sezione CAI di Gioia del Colle

13 San Lorenzo Bellizzi. Colle di Conca (1350m) - Timpa di San Lorenzo (1632m). Diff.: E - Durata A/R: 5 ore - Org.: F. Crescente, G. Perrone, W. Bellizzi.

In collaborazione con l'Associazione Oltretimpie Outdoor

20 Belvedere. Trifari (720m) - Monte La Caccia (1774m). Direttissima. Diff.: EE - Durata A/R: 8 ore - Org.: F. Cianci, C. Vitale. Intersezionale con la Sottosezione CAI di Giffoni Valle Piana

22/26 Sulmona. PNGML. Settimana nazionale dell'escursionismo.

26/27 Cerchiara di Calabria. MontagnAttiva. Giornata multidisciplinare organizzata dalla Sottosezione CAI di Cerchiara di Calabria. Trekking, Arrampicata, Speleologia.

30 Serata sociale

OTTOBRE

4 Castelsaraceno. Bosco Favino (1344m) - Monte Alpi (1900m). Diff.: E - Durata A/R: 7 ore - Org.: E. Iannelli. Intersezionale con la Sezione CAI di Foglia

10/11 Trekking in Salento. Diff.: T/E - Org.: D. L'Abbate, C. Primavera

18 Civita. Alpinismo. Serra delle Ciavole. Via Ferranti/Caldarola.

Diff.: EEA - Durata: 10 ore - Org.: G. Martino, L. Macrini

18 Viggianello. Colle Impiso (1550m) - Monte Pollino (2248m).

Diff.: EE - Durata A/R: 7 ore - Org.: W. Bellizzi, V. Martino.

25 Viggianello. Colle Impiso (m1550) - Madonna di Pollino (1537m). Sentiero dei Pellegrini e della Transumanza. Diff.: EE - Durata A/R: 7 ore - Org.: S. De Marco, C. Primavera

NOVEMBRE

1 Frascineti. Masseria Quercia Marina (722m) - Timpone Pallone (1526m).

Diff.: EE - Durata A/R: 8 ore - Org.: W. Bellizzi, F. Cofone

7/8 P.N.C.V.D. Monte Motola (1743m) e Cuccuzzo delle Puglie (1411m). Diff.: EE - Durata: 7 - Org.: D. Ippolito, D. Riga. In collaborazione con il Gruppo Speleo del Pollino

15 San Lorenzo Bellizzi. Colle di Conca (1350m) - Timpa la Falconara (1696m).

Diff.: E - Durata A/R: 6 ore - Org.: G. Cersosimo, W. Bellizzi

22 Castrovilliari. Orto Botanico (650m). Anello del Timpone Campanaro (m1490).

Diff.: E - Durata: 6 ore - Org.: C. Vitale, F. Gioffrè.

29 Rotonda. Cascata del Demonio. Diff.: T/C. Durata A/R: 2 ore - Org.: M. D'Atri, E. Iannelli.

DICEMBRE

6 S. Donato Ninea. Piano di Lanzo (1345m) - Cozzo dell'Orso (1571m).

Diff.: EE - Durata A/R: 8 re - Org.: W. Bellizzi, G. Cersosimo, E. Iannelli.

13 Pranzo sociale.

27 Escursione di fine anno. Itinerario da stabilire.

CALENDARIO SPELEOLOGIA

29 marzo: Morano Calabro. Grotta S. Paolo - Org.: L. Macrini, F. Falcone, P. Schifino. In collaborazione con il G. S. del Pollino.

19 aprile: Luogo da definire. Org.: L. Macrini, F. Falcone.

In collaborazione con il G. S. Melandro

23 maggio: Marsico Nuovo (PZ). Grotta Castel di Lepre.

Org.: F. Falcone, G. Vancieri. In collaborazione con la Sottosezione CAI di Cerchiara di Calabria.

21 giugno: Santa Maria di Leuca (LE). Grotta Terra Dico.

Org.: L. Macrini, F. Falcone. In collaborazione con il G. S. Tricase.

12 luglio: S. Angelo a Fasanella (SA). Grotta Frà Gentile.

Org.: L. Macrini, F. Falcone.

20 settembre: Moliterno (PZ). Risorgenza dell'Aquila.

Org.: L. Macrini, F. Falcone.

4 ottobre: Orsomarso. Grotta Risorgenza di Canale Palazzo.

Org.: F. Falcone, P. Schifino.



COORDINATORI ORGANIZZATIVI

1. Arcovio L.	345.5890830	17. Gioffrè F.	347.5478725
2. Bellizzi W.	328.4855350	18. Iannelli E.	328.5927213
3. Buono P.	340.4946652	19. Ippolito D.	347.8688326
4. Cara L.	338.7745931	20. L'Abbate D.	334.9337060
5. Cersosimo B.	349.5167297	21. Macrini L.	338.9034457
6. Cersosimo G.	329.2972341	22. Maratea V.	340.4136911
7. Crescente F.	320.4912255	23. Martino GM.	389.9620998
8. Cianci F.	347.1013996	24. Martino V.	327.7929718
9. Cofone F.	379.1450262	25. Perrone G.	339.4247180
10. D'Atri M.	360.487278	26. Primavera C.	338.3728166
11. De Luca G.	328.6183741	27. Riga D.	339.8836747
12. De Marco S.	340.5976061	28. Sammarco M.	328.4611901
13. De Zarlo D.	349.8771082	29. Sangineto A.	331.7472346
14. Di Giano F.	347.4344964	30. Schifino P.	349.3885927
15. Falcone F.	347.2761908	31. Vancieri G.	333.8271599
16. Fasano C.	329.0853984	32. Vitale C.	334.2194199
		33. Zicari C.	333.3058452