

## GENNAIO

Domenica 8: *Escursione di inizio anno. A cura della sezione Cai Castrovillari.*

## FEBBRAIO

Domenica 26: *Ostuni. Grotta S. Angelo. In collaborazione con GASP! Gioia del Colle. Diff. EEA. Org. Gruppo Speleo & Climbing.*

## MARZO

Sabato 4: *Arrampicata. Pantano Lungo (Mendicino). Diff. EEA. Org. Gruppo Speleo & Climbing.*

Domenica 5: *Timpa di San Lorenzo. Diff. EE. Org. C. De Giovanni, A. Granata.*

## APRILE

Domenica 12: *Via degli antichi frantoi Platacesi. Diff. E. Org. D. Brunetti, A. Granata.*

Domenica 23: *Dalla Falconara al Giardino degli dei. Diff. EE. Org. G. Salerno, V. Martino.*

## MAGGIO

Domenica 21: *La Muletta da Piano di Lanzo. Diff. EE. Org. E. Torchia, M. Serra.*

## GIUGNO

Domenica 11: *Da Trebisacce a Plataci, risalita del Saraceno. Diff. EE. Org. C. De Giovanni, D. Brunetti.*

Domenica 18: *Castelmezzano. Ponte Tibetano e via Ferrata. Diff. EEA. Org. A. Lauria, G. Cesarini.*



## LUGLIO

Dal 24 al 30: *Via francigena da Monteriggioni ad Acquapendente, 5 tappe 128km. Diff. EEA. Org. P. Franzese, M. Magnano.*

## AGOSTO

Giovedì 10: *Notte di san Lorenzo sul Sellaro. Da Acqua Rossa al Santuario Madonna delle Armi. Diff. E. Org. A. Sangineto, G. Vancieri.*

## SETTEMBRE

Domenica 10: *La Mula. Diff. EE. Org. E. Torchia, G. Salerno.*

Sabato 30: *MONTAGNATTIVA, Speleo & Arrampicata. Diff. EEA. Org. A. Sangineto, G. Vancieri.*

## OTTOBRE

Domenica 1: *MONTAGNATTIVA, Trekking. Diff. E. Org. G. Vancieri, A. Sangineto, G. Santagada.*

Domenica 8: *Monte Sparviere. Una montagna di salute. Diff. E. Org. G. Salerno, M. Belmonte.*

Domenica 22: *Da Plataci a Cerchiara, la camminata di Antonio De Rasis. Diff. E. Org. Sottosezione di Cerchiara.*

Domenica 29: *Da Piano Novacco al Monte Palanuda. Diff. E. Org. E. Torchia, V. Martino.*

## NOVEMBRE

Domenica 5: *Grotta Antro degli Elfi. Diff. EEA. Org. G. Vancieri, A. Sangineto.*

## DICEMBRE

Escursione turistica di fine anno. *Presepi di San Gregorio Armeno. Diff. T. Org. M. Magnano, A. Sangineto.*



Sottosezione di

# Cerchiara di Calabria

Sezione CAI Castrovillari

2015

## Programma attività 2023



## Programma Speleologia

26 febbraio - *Ostuni. Grotta S. Angelo.* In collaborazione con GASP! Gioia del Colle.

26 marzo - *Salento. Grotta Vucca d'u Puzzu.* In collaborazione con Gruppo GST (Gruppo Speleologico Tricase)

16 aprile - *Cerchiara di Calabria. Grotta di Damale.*

14 maggio - *Morano Calabro. Grotta San Paolo Ramo del Fiume.* In collaborazione con Gruppo Speleo del Pollino.

11 giugno - *Verzino. Grotta Grave Grubbo.* In collaborazione con Gruppo Speleologico Le Grave.

3 settembre - *Cerchiara di Calabria. Abisso del Bifurto.*

30 settembre - *Cerchiara di Calabria. Grotta di Panno Bianco.*

5 novembre - *Cerchiara di Calabria. Grotta Antro degli Elfi.*

Org. Gruppo Speleo & Climbing.



## Programma Arrampicata

Sabato 4 Marzo - *Pantano Lungo, Mendicino.*

Sabato 22 Aprile - *Colle Cornice, Castrovillari.*

Sabato 20 Maggio - *Pittu Palumm, Civita.*

Sabato 24 giugno - *Calvario, Cerchiara di Calabria.*

Sabato 15 giugno - *Sassone, Morano Calabro.*

Sabato 30 Settembre, *Acqua Rossa, Cerchiara di Calabria.*

Sabato 21 Ottobre - *Timpa Falconara, San Lorenzo Bellizzi.*

Org. Gruppo Speleo & Climbing.

## Tesseramento

Per aderire alla sottosezione Cai di Cerchiara di Calabria basta scegliere la propria categoria:

Categoria associativa	Rinnovo	1° adesione
Socio Ordinario	€ 42,00	€ 47,00
Socio Familiare	€ 24,00	€ 30,00
Socio Juniores (18/25 anni)	€ 24,00	€ 30,00
Socio Giovane (under 18)	€ 22,00	€ 25,00

Predisporre il pagamento che deve essere effettuato attraverso bonifico bancario:

IBAN: **IT69K0303280670010000000703** - Banca CREDEM

Intestatario: **CAI CASTROVILLARI**

Causale: **NOME, COGNOME, SOTTOSEZIONE CERCHIARA**

Inviare la ricevuta di pagamento, 2 foto tessera, codice fiscale e una copia di documento di identità.

## GRADO DI DIFFICOLTÀ

T= Turistica

E= Escursionistica

EE= Escursionisti esperti

EEA= Escursionisti esperti con attrezzatura

Per info: **ANTONIO SANGINETO**,  
reggente sottosezione. Cell. 3317472346

