

Programma Attività Club Trekking CO-RO Gruppo CAI



2023



PROGRAMMA

2023

GRUPPO CAI

SCEGLI LA TUA ESCURSIONE !

CORDINATORI ORGANIZZATIVI

F. Ambrosio	328/8369753
L. Arcovio	345/5890830
L. Cara	338/7745931
F. Iannazzo	345/0705713
G. Oliviero	349/4556253



PROGRAMMA ATTIVITA' ESCURSIONISTICHE "GRUPPO CAI CORIGLIANO-ROSSANO" 2023

GENNAIO

08 ESCURSIONE DI INIZIO ANNO. Insieme alla Sez. CAI di Castrovillari
Itinerario da stabilire Org.: E. Iannelli

22 Corigliano-Rossano : **ANELLO DEL TORRENTE CELADI**
Diff.: E Durata: 8 ore. A cura del Gruppo CAI Co-Ro (Sez. CAI di Castrovillari)
Org.: L. Cara, L. Arcovio.

29 Spezzano della Sila. **Anello di Fiumarella di Macchialonga:**
Diff.: E Durata: 8 ore. A cura del Gruppo CAI Co-Ro (Sez. CAI di Castrovillari)
Org.: L. Cara, L. Arcovio.

FEBBRAIO

05 Corigliano-Rossano/Longobucco : **ANELLO DEI BRIGANTI**
Diff.: E Durata: 8 ore. A cura del Gruppo CAI Co-Ro (Sez. CAI di Castrovillari)
Org.: L. Cara, L. Arcovio.

12 Viggianello : **ANELLO DEL DIO APOLLO**
Colle Impiso -M. Pollinello -M. Pollino / Colle del Malvento -Piani del Pollino
Diff.: E Durata: 8 ore. A cura del Gruppo CAI Co-Ro (Sez. CAI di Castrovillari)
Org.: L. Cara, L. Arcovio.

26 Corigliano-Rossano : **Anello della Santa Croce**
Diff.: E Durata: 8 ore. A cura del Gruppo CAI Co-Ro (Sez. CAI di Castrovillari)
Org.: L. Cara, L. Arcovio.

MARZO

05 **POLLINOCIASPOLE. XV EDIZIONE** Raduno con le racchette da neve.
Diff.: TAI A cura della Sez. CAI di Castrovillari
Org.: E. Iannelli.

12 Corigliano-Rossano : **ALLE FALDE DEL MONTE PALEPARTO**
Diff.: E Durata: 8 ore. A cura del Gruppo CAI Co-Ro (Sez. Castrovillari)
Org.: L. Cara, L. Arcovio.

19 Corigliano-Rossano : **ANELLO DELLA MIMOSA**
RINACCHIO – CROCE DI TURIDD - RIFUGIO AFOR
Diff.: E Durata: 8 ore. A cura del gruppo CAI Co-Ro (Sez. Castrovillari)
Org.: L. Cara, L. Arcovio.

23 **ASSEMBLEA GENERALE DEI SOCI**

26 Castelluccio Superiore: **MADONNA DEL SOCCORSO DAL BOSCO DIFESA.**
Intersezionale con la Sez. CAI di Lagonegro.
Diff.: E Durata: 4 ore. A cura della Sez. CAI Castrovillari
Org.: L. Perrone, V. Gulfo

APRILE

02 **ATTIVITA' T.A.M. (TUTELA AMBIENTE MONTANO)**
Diff.: T -Insieme alla Sez. CAI Castrovillari. Org.: A. Parrilla, F. Di Giano

17 Spezzano della Sila : **ANELLO DEL MONTE VOLPINTESTA**
Diff.: E -Durata: 8 ore. A cura del Gruppo CAI Co-Ro (Sez. Castrovillari)
Org.: F. Iannazzo, L. Arcovio.

23 S. Lorenzo in Bellizzi : **COLLE DI CONCA - GIARDINO DEGLI DEI DI S. DI CRISPO**
Diff.: EE- Durata A/R: 8 ore. Insieme alla Sottosez. di Cerchiara di Calabria
e alla Sez. CAI di Castrovillari. Org.: G. Salerno, V. Martino.

30 Casali del Manco: **LA LIBERINA DEL BRIGANTE PALMA (D. STRAFACE)**
(PNS SI/CAI 403-PNS 19/CAI443).
Diff.: E -Durata: 6 ore. A cura del Gruppo CAI Co-Ro (Sez. Castrovillari)
Org.: F. Iannazzo, L. Arcovio.

MAGGIO

14 Viggianello: **COLLE IMPISO - MONTE POLLINO (2248M).**
Insieme alla Sez. CAI di Castrovillari
Diff.: E - Durata A/R: 7 ore - Org.: D. Filomia, W. Bellizzi.

19 **SERATA SOCIALE**

21 Corigliano-Rossano: **PELEGRINI ALLA FESTA DI S. ONOFRIO.**
Diff.: E - Durata: 8 ore. A cura del Gruppo CAI Co-Ro (Sez. Castrovillari)
Org.: L. Cara, L. Arcovio.

28 Civita: **COLLE MARCIONE - SERRA DOLCEDORME - CRESTA DELL'INFINITO.**
Intersezionale con la Sottosezione di Serra Pedace e la Sez. CAI Castrovilla
Diff.: EE- Durata : 11 Ore - Org. V. Martino, A. Piccolo.

GIUGNO

04 Corigliano-Rossano: **ATTRAVERSATA DELLA VALLE DEL TORRENTE "LUCINO"**
Diff.: E - Durata: 8 ore. A cura del Gruppo CAI Co-Ro (Sez. Castrovillari)
Org.: L. Cara, L. Arcovio.

11 **GIORNATA NAZIONALE DEI SENTIERI E FEDERPARCHI.**
Intersezionale regionale. A cura della Sezione CAI di Catanzaro.

18 Civita. **ESCURSIONE IN NOTTURNA**
Colle Marcione—Monte Manfria. Insieme alla Sez. Cai Castrovillari
Diff.: EE - Durata: 7 ore. Org.: G. Oliviero, G. Martino.

25 Corigliano-Rossano: **NEI BOSCHI DELLA SILA GRECA**
Diff.: E -Durata: 8 ore. A cura del Gruppo CAI Co-Ro (Sez. Castrovillari)
Org.: L. Cara, L. Arcovio.

LUGLIO

02 Taverna: **ANELLO DI MONTE SCUORCIAVUOI**
Sul sentiero CAI 337 e CAI 338.
Diff.: E -Durata: 8 ore. A cura del Gruppo CAI Co-Ro (Sez. Castrovillari)
Org.: F. Ambrosio, L. Arcovio.

16 Spezzano della Sila: **ANELLO DEL FIUME CECITA**
Ponte degli Americani—Bosco del Corvo—Recinti Faunistici.
Diff.: E -Durata: 8 ore. A cura del gruppo CAI Co-Ro (Sez. Castrovillari)
Org.: F. Iannazzo, L. Arcovio.

30 Corigliano-Rossano: **RISALITA MEDIA VALLE DEL TORRENTE COLAGNATI**
C.da S. Francesco—Cozzo della Fortuna— Chiesa S. Onofrio
Diff.: E -Durata: 8 ore. Insieme alla Sez. CAI di Castrovillari
A cura del gruppo Cai Co-Ro (Sez. Castrovillari)
Org.: L. Cara, L. Arcovio.

AGOSTO

06 Longobucco. **LA VIA DELLE MINIERE DI GALENA**
Sentiero PNS 48/ CAI 513
Diff.: E -Durata: 8 ore. A cura del gruppo CAI Co-Ro (Sez. Castrovillari)
Org.: L. Cara, L. Arcovio.

13 Cropalati: **CASCATA VURGA NERA**
Torrentismo nell'alta valle del Torrente Coserie
Diff.: E -Durata: 8 ore. A cura del gruppo CAI Co-Ro (Sez. Castrovillari)
Org.: L. Cara, L. Arcovio.

27 Corigliano-Rossano: **CASCATA DELLE PIETRE PIZZUTE E DELLA CERASIA**
Diff.: E Durata: 8 ore. A cura del gruppo CAI Co-Ro (Sez. Castrovillari)
Org.: L. Cara, L. Arcovio.

SETTEMBRE

03 Paludi: **CASCATA DELLA LICERTARA – EREMO DI S.ONOFRIO**
Diff.: E -Durata: 8 ore. A cura del Gruppo CAI Co-Ro (Sez. Castrovillari)
Org.: L. Cara, L. Arcovio.

17 Paludi: **ANELLO DEI BRETTI E DEL SALE**
Torrente Coserie - Castiglione di Paludi—Cozzo delle Saline.
Diff.: E -Durata: 8 ore. A cura del Gruppo CAI Co-Ro (Sez. Castrovillari)
Org.: L. Cara, L. Arcovio.

22 **SERATA SOCIALE**

24 Parco Reg. Gallipoli: **ACCETTURA - MONTE CROCCIA.** Con la Sez. CAI
Castrovillari. Diff.: E - Durata 5 ore. Org.: C. Coppola, C. Primavera

OTTOBRE

01 Longobucco, Loc. Cava di Melis: **ANELLO DEL BRIGANTE**
Sui sentieri CAI 511 del Brigante, CAI 512 del Lupo e CAI 510 del
Pino Torto. Diff.: E -Durata: 8 ore.
A cura del Gruppo CAI Co-Ro (Sez. Castrovillari) Org.: L. Cara, L. Arcovio.

08 **Alessandria del Carretto - M. SPARVIERE. UNA MONTAGNA DI SALUTE.**
II° Edizione. In collaborazione con la sezione CAI Castrovillari
Diff.: E - Durata: 6 ore - Org.: P. Salerno, M. Belmonte .

22 Plataci: **DA PLATACI A CERCHIARA IN RICORDO DI A. DE RASIS.**
Diff.: E - Durata: 3 ore - Org.: Sottosez. di Cerchiara di Calabria.

29 Saracena. **PIANO NOVACCO - MONTE CARAMOLO**
Diff.: E - Durata: 8 ore. A cura del Gruppo CAI Co-Ro (Sez. Castrovillari)
Org.: L. Cara, L. Arcovio.

NOVEMBRE

05 Viggianello: **COLLE IMPISO – IL PATRIARCA**
Diff.: E - Durata: 4 ore.
Org.: F. Di Giano, G. Di Francesco. Con la sezione CAI di Castrovillari

12 Cotronei: **ANELLO DEL FIUME TACINA**
Diff.: E -Durata: 8 ore. A cura del Gruppo CAI Co-Ro (Sez. Castrovillari)
Org.: F. Ambrosio, L. Arcovio.

26 S. Severino Lucano: **NEL GIARDINO DEGLI DEI**
Santuario della Madonna del Pollino—Serra del Crispo
Diff.: E - Durata: 8 ore. A cura del Gruppo Cai Co-Ro (Sez. Castrovillari)
Org.: G. Oliviero, L. Arcovio.

DICEMBRE

03 Longobucco, Loc. Fossiat: **SULLE ORME DEL LUPO**
Sul sentiero CAI 512
Diff.: E - Durata: 8 ore. A cura del gruppo CAI Co-Ro (Sez. Castrovillari)
Org.: F. Iannazzo, L. Arcovio.

10 . Corigliano-Rossano: **ANELLO DEL PATIRE**
GIORNATA INTERNAZIONALE DELLA MONTAGNA in collaborazione con la sezione
CAI di Castrovillari.
Diff.: E - Durata: 6 ore. A cura del Gruppo CAI Co-Ro (Sez. Castrovillari)
Org.: G. Oliviero , L. Arcovio.

17 **PRANZO SOCIALE**