



Il Club Trekking Corigliano-Rossano, oggi **Gruppo Cai**, con presidente Lorenzo Cara, è da 30 anni impegnato nella promozione e nella difesa del territorio montano della Sila Greca. Il principale obiettivo dell'associazione è quella di rendere le future generazioni sempre più sensibili alle bellezze naturalistiche, portare turisti e scolari su affascinanti percorsi collinari e montani. Il Gruppo CAI insieme alla sezione madre di Castrovillari, collabora da più anni per la pratica dell'escursionismo. Ad oggi, conta oltre 70 iscritti ai quali si aggiungono settimanalmente centinaia di appassionati. L'associazione si avvale della professionalità di guide riconosciute AIGAE, del Parco Nazionale della Sila, archeologi, geologi, ingegneri, botanici e zoologici.

PROGRAMMA

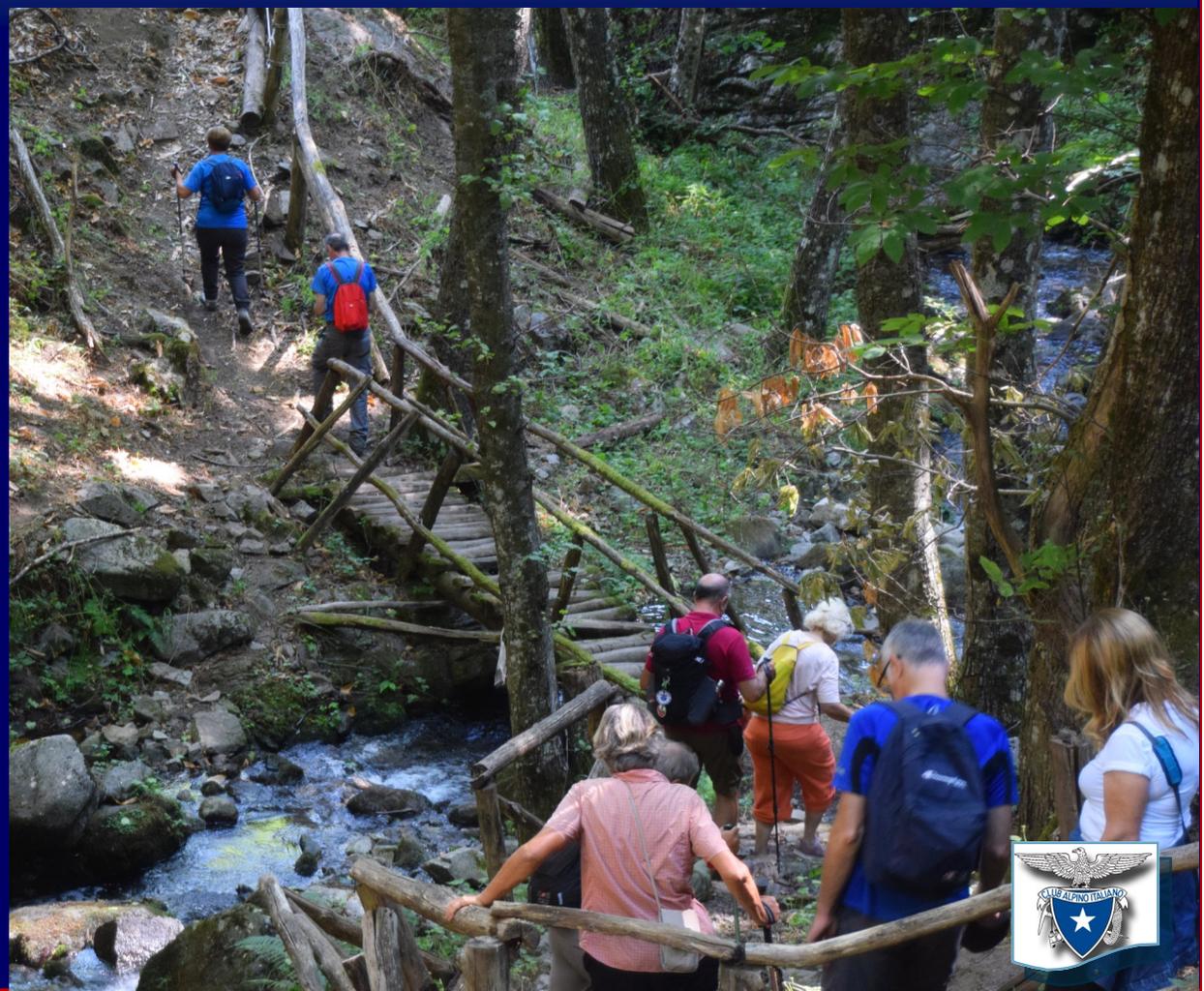


2024

GRUPPO CAI

UN' INTENSA ESPERIENZA, ALLA SCOPERTA
DELLE BELLEZZE NATURALISTICHE E
AMBIENTALI DEL TERRITORIO CALABRO;
ATTRAVERSO PAESAGGI RICCHI DI STORIA,
CULTURA, ARCHEOLOGIA, TRADIZIONI
POPOLARI, RELIGIOSE E GASTRONOMICHE.

SCEGLI LA TUA ESCURSIONE !



GENNAIO

14 Lorica, S. Giovanni in Fiore: Anello dei Giganti

(CAI 402, CAI 423A, CAI 423 e CAI 437)

Diff.: E, Durata: 8 ore. (A cura del Gruppo CAI Corigliano-Rossano, Sez. di Castrovillari) Org.: L. Cara, L. Arcovio.

28 Corigliano-Rossano : Risalita del Celadi

(Valle dei Mulini - Piana di Ferrara)

Diff.: E, Durata: 8 ore. (A cura del Gruppo CAI Corigliano-Rossano, Sez. di Castrovillari) Org.: L. Cara, L. Arcovio.

FEBBRAIO

11 San Donato di Ninea: Anello del Pellegrino

(CAI 621 , CAI 621A e CAI 601)

Diff.: E, Durata: 8 ore. (A cura del Gruppo CAI Corigliano-Rossano, Sez. di Castrovillari) Org.: L. Cara, L. Arcovio.

25 Spezzano della Sila : Anello del M. Volpintesta

(CAI 412 , CAI 413 e CAI 410)

Diff.: E, Durata: 8 ore. (A cura del Gruppo CAI Corigliano-Rossano, Sez. di Castrovillari) Org.: R. Rugna, L. Arcovio.

MARZO

03 Pollinociaspole

10 Spezzano della Sila. Anello di Macchialonga

(CAI 414 e CAI 411)

Diff.: E, Durata: 8 ore. (A cura del Gruppo CAI Corigliano-Rossano, Sez. di Castrovillari) Org.: R. Rugna, L. Arcovio.

17 Longobucco: Anello dei Briganti

(Finaita - Serra della Castagna / Scambiamonete -Rifugio AFOR)

Diff.: E, Durata: 8 ore. (A cura del Gruppo CAI Corigliano-Rossano, Sez. di Castrovillari) Org.: L. Cara, L. Arcovio.

21 Assemblea di Soci

24 Corigliano-Rossano:

Trekking Urbano Valle del Celadi

(Porta Rupa - Grotta Eremita / Porta Penta - Graecia)

Diff.: T, Durata: 8 ore. (A cura del Gruppo CAI Corigliano-Rossano, Sez. di Castrovillari) Org.: L. Arcovio, D. Filomia, L. Cara.

APRILE

07 Viggianello: Sulla vetta del DolceDorme

(Colle Impiso - Piani Pollino - Sella Malvento - DolceDorme)

Diff.: E, Durata: 8 ore. (A cura del Gruppo CAI Corigliano-Rossano, Sez. di Castrovillari) Org.: L. Cara, L. Arcovio.

21 Longobucco: Sul Monte Paleparto

Con la Sez. CAI di CATANZARO

(Piani dell'Angaro - Cozzo di Sciabola - Paleparto)

Diff.: E, Durata: 8 ore. (A cura del Gruppo CAI Corigliano-Rossano, Sez. di Castrovillari) Org.: L. Cara, L. Arcovio.

28 Cropolati : Santa Maria ad Gruttam

(Chiesa di S. Isidoro - Torrente Coserie- S. Maria ad Gruttam)

Diff.: E, Durata: 8 ore. (A cura del Gruppo CAI Corigliano-Rossano, Sez. di Castrovillari) Org.: L. Cara, L. Arcovio.

MAGGIO

05 Morano Calabro. Sentiero Italia

(Monastero di Colletero - Piano di Gaudolino)

Diff.: EE, Durata: 8 ore. A cura del gruppo Corigliano-Rossano (Sez. CAI di Castrovillari) Org.: L. Cara, L. Arcovio.

19 Pellegrini alla Festa di S. Onofrio.

(CAI 520: Contrada Crocicchia - Chiesa S.Onofrio)

Diff.: E, Durata: 8 ore. (A cura del Gruppo CAI Corigliano-Rossano, Sez. di Castrovillari) Org.: L. Cara, L. Arcovio

24 Serata Sociale.

26 Bocchigliero: La Cascata del Piciaro

(Sentiero S. Croce - Cascata del Piciaro - Ruderì Mulino)

Diff.: E, Durata: 8 ore. A cura del gruppo Corigliano-Rossano (Sez. CAI di Castrovillari) Org.: L. Cara, M. Ricca, L. Arcovio.

GIUGNO

02 Casali del Manco: Liberina Brigante Palma

(CAI 403 - CAI 443)

Diff.: E, Durata: 8 ore. A cura del gruppo Corigliano-Rossano (Sez. CAI di Castrovillari) Org.: R. Rugna, L. Arcovio.

09 Giornata FederParchi: Itinerario da stabilire

16 San Giovanni in Fiore: Anello dei Colli Perilli

(CAI 438 - CAI 420: Nocelle - Croce dei Laghi)

Diff.: E, Durata: 8 ore. A cura del gruppo Corigliano-Rossano (Sez. CAI di Castrovillari) Org.: R. Rugna, L. Arcovio.

23 Civita: Sulle Manfriane

(CAI : Colle Marcione - Colle della Scala - Manfriana Orientale - Manfriana Occidentale)

Diff.: E, Durata: 8 ore. A cura del gruppo Corigliano-Rossano (Sez. CAI di Castrovillari) Org.: R. Rugna, L. Arcovio.

LUGLIO

07 S. Agata d'Esaro: Il crinale della Montea

(Fontana di Cornia - Cima Montea)

Diff.: EE, Durata: 8 ore. (A cura del Gruppo CAI Corigliano-Rossano, Sez. di Castrovillari) Org.: L. Cara, R. Rugna, L. Arcovio.

14 Corigliano-Rossano : Risalita del "LuCINO "

(Sbarramento idrico - Cascata del Lauro)

Diff.: E, Durata: 8 ore. (A cura del Gruppo CAI Corigliano-Rossano, Sez. di Castrovillari) Org.: L. Cara, L. Arcovio.

28 Corigliano-Rossano: Cascate Cerasia e Pietre Pizzute

(Chiesa S. Onofrio - Cascata Cerasia - Cascata Pietre Pizzute)

Diff.: E, Durata: 8 ore. In collaborazione con la Sez. CAI di Castrovillari Org.: G. Oliviero, L. Arcovio

AGOSTO

04 Corigliano-Rossano: Boschi Rossanesi

(Piazzale Zagaria - Sentiero Arcodero - Cozzo delle Conserve)

Diff.: E, Durata: 8 ore. (A cura del Gruppo CAI Corigliano-Rossano, Sez. di Castrovillari) Org.: L. Cara, L. Arcovio.

18 Cropalati: Torrente Coserie e Cascata Vurga Nera

(Sentiero Inerà - Fontana Inerà Cascata Vurga Nera)

Diff.:E, Durata: 8 ore. (A cura del Gruppo CAI Corigliano-Rossano, Sez. di Castrovillari) Org.: L. Cara, L. Arcovio.

SETTEMBRE

01 Paludi: Cascata LicertaRara ed Eremo S. Onofrio

15 Cava di Melis, Longobucco: Anello di Gallopane

(CAI 511 - CAI 512 - CAI 510)

Diff.: E, Durata: 8 ore. (A cura del Gruppo CAI Corigliano-Rossano, Sez. di Castrovillari) Org.: L. Cara, L. Arcovio.

27 Serata sociale

29 Cariati: Anello del Principe dei Bretti

(Tomba Brettia - Muraglie di Pruija - Cozzo del Salto - Salto)

Diff.: E, Durata: 8 ore. (A cura del Gruppo CAI Corigliano-Rossano, Sez. di Castrovillari) Org.: L. Cara, L. Arcovio

OTTOBRE

13 Alessandria del Carretto: Sul Monte Sparviere

(Centro Storico - Timpone delle Nevriere - Sparviere)

Diff.: E, Durata: 8 ore. (A cura del Gruppo CAI Corigliano-Rossano, Sez. di Castrovillari) Org.: G. Oliviero, L. Arcovio

27 Longobucco: Anello del Cugnale del Pero

(Scambiamonete - Cugnale del Pero— Presa Tufarello)

Diff.: E, Durata: 8 ore. (A cura del Gruppo CAI Corigliano-Rossano, Sez. di Castrovillari) Org.: L. Cara, L. Arcovio

NOVEMBRE

10 Viggianello: Monte Pollino

(Colle Impiso - Piano Gaudolino - Pollinello - Pollino)

Diff.: E, Durata: 8 ore. A cura del gruppo Corigliano-Rossano (Sez. CAI di Castrovillari) Org.: L. Cara, L. Arcovio.

24 Viggianello: Serra del Prete

(Piano Ruggio - Belvedere del Malvento - Serra del Prete)

Diff.: E, Durata: 8 ore. A cura del gruppo Corigliano-Rossano (Sez. CAI di Castrovillari) Org.: G. Oliviero, L. Arcovio

DICEMBRE

01 San Luca: Anello di Pietra Cappa

Con il Cai di Reggio Calabria e di Castrovillari

Org.: V. Martino, R. Romeo

08 Casali del Manco: Pietra dell'Altare

(CAI 416)

Diff.: E, Durata: 8 ore. A cura del gruppo Corigliano-Rossano (Sez. CAI di Castrovillari) Org.: L. Cara, L. Arcovio

15 Pranzo di fine anno

22 Corigliano-Rossano: Anello Mimosa

(Rifugio Foresta - Sentiero Mimosa - Croce di Turidd)

Diff.: E, Durata: 8 ore. (A cura del Gruppo CAI Corigliano-Rossano, Sez. di Castrovillari) Org.: L. Cara, L. Arcovio.

I coordinatori delle escursioni si impegnano ad avvisare tempestivamente, e comunque non oltre le 24 ore precedenti l'attività, un qualsiasi cambio di programma o itinerario, in modo da poter essere approvato dal Presidente sezionale.

