



Il Club Trekking Corigliano-Rossano, con presidente Lorenzo Cara, è da oltre 30 anni impegnato nella promozione e nella difesa del territorio montano della Sila Greca. Il principale obbiettivo dell’associazione è quella di rendere le future generazioni sempre più sensibili alle bellezze naturalistiche, portare turisti e scolari su affascinanti percorsi collinari e montani. Il Club è associato con il CAI sezione di Castrovillari, con il quale collabora da più anni per la pratica dell’escursionismo. Ad oggi, conta oltre 70 iscritti ai quali si aggiungono settimanalmente centinaia di appassionati. L’associazione si avvale della professionalità di guide riconosciute AIGAE, archeologi, geologi, ingegneri, botanici e zoologici.



## PROGRAMMA 2026 GRUPPO CAI



SCEGLI LA TUA ESCURSIONE !

### CORDINATORI ORGANIZZATIVI

L. Arcovio	345/5890830
L. Cara	338/7745931
B. Papparella	347/9155551
G. Caputo	339/5493184
F. Visca	349/4630777
F. Ambrosio	328/8369753
S. Giuranno	320/6108920
P. De Benedetto	328/7979778
A. Rizzo	328/7256705
R. Rugna	331/4086501

# PROGRAMMA ATTIVITA' ESCURSIONISTICHE GRUPPO CAI "CORIGLIANO-ROSSANO" 2026

## GENNAIO

- 11 CORIGLIANO-ROSSANO (CS): GRANDE ANELLO DELLA MIMOSA-RINACCHIO  
Diff.: E - Durata: 8 ore. A cura del Gruppo CAI Corigliano-Rossano  
Org.: L. Cara, L. Arcovio.
- 18 SAN GIOVANNI IN FIORE(CS): MACCHIALONGA - SERRA RIPOLLATA  
Diff.: E - Durata: 8 ore. A cura del Gruppo CAI Corigliano-Rossano  
Org.: L. Cara, L. Arcovio.
- 25 SPEZZANO DELLA SILA (CS): ANELLO DI MONTE SCURO  
Diff.: E Durata: 8 ore. A cura del Gruppo CAI Corigliano-Rossano  
Org.: L. Cara,, L. Arcovio.

## FEBBRAIO

- 01 POLLINOCIASPOLE. XVIII EDIZIONE Raduno con le racchette da neve.  
Diff.: TAI A cura della Sez. CAI di Castrovillari  
Org.: E. Iannelli.
- 08 FRASCINETO (CS): ANELLO PICCOLE DOLOMITI E DELLA MADONNA DI LASSU'  
Diff.: E - Durata: 8 ore. A cura del Gruppo CAI Corigliano-Rossano  
Org.: P. De Benedetto, L. Arcovio.
- 15 VIGGIANELLO:(PZ): MONTE POLLINO  
Diff.: E - Durata: 8 ore. A cura del Gruppo CAI Corigliano-Rossano  
Org.: L. Cara, L. Arcovio.
- 22 CORIGLIANO-ROSSANO (CS): Anello del Tornio/Scambiamonete  
Diff.: E - Durata: 6 ore. A cura del Gruppo CAI Corigliano-Rossano e con la Sez. CAI di Castrovillari. Org.: L. Cara, L. Arcovio.

## MARZO

- 01 BOMERANO DI AGEROLA (NA): ANELLO DEL SENTIERO DEGLI DEI  
Diff.: E - Durata: 8 ore. INTERSEZIONALE COL CAI MONTANO ANTILIA.  
Org.: E. Rosalia
- 08 SPEZZANO DELLA SILA CS): ANELLO DEL M. VOLPINTESTA/ARIAMACINA  
Diff.: E - Durata: 8 ore. A cura del Gruppo CAI Corigliano-Rossano  
Org.: L. Cara, L. Arcovio.

- 15 CORIGLIANO-ROSSANO (CS): CASCATA DELLA CERASIA  
Diff.: EE - Durata: 8 ore. A cura del Gruppo CAI Corigliano-Rossano  
Org. L. Cara, L. Arcovio.

- 22 MARATEA (PZ) : ANELLO DEL MONTE REDENTORE  
Diff.: E - Durata 4 ore. A cura della Sez. CAI di Castrovillari  
Org.: F. Cofone, D. De Zarlo

- 26 ASSEMBLEA GENERALE DEI SOCI

## APRILE

- 05 PASQUA
- 12 CUTRO (KR): ANELLO DEI CALANCHI DEL MARCHESATO  
Diff.: E - Durata: 6 ore. A cura del Gruppo CAI Corigliano-Rossano  
Org.: A. Rizzo, L. Arcovio.
- 19 CIVITA (CS): MONTE MANFRIANA  
Colle Marcione - Scalette - L'Infinito - Manfria Orientale  
Diff.: E - Durata: 8 ore. A cura del Gruppo CAI Corigliano-Rossano  
Org.: B. Papparella, L. Arcovio.
- 26 CALOPEZZATI/PIETRAPAOA (CS): SULLA VIA DEI BRETTI  
Dai Crinali di Bosco S.Elia alle Muraglie di Annibale  
Diff.: E - Durata: 8 ore. A cura del Gruppo CAI Corigliano-Rossano  
Org.: L. Cara, L. Arcovio.

## MAGGIO

- 01-03 SICILIA - PARCO DELL'ETNA  
Diff.: E - A cura della Sez. CAI di Castrovillari  
Org.: C. Primavera, D. L'abbate
- 17 CORIGLIANO-ROSSANO (CS): SENTIERO CAI 520 (FESTA DI S. ONOFRIO).  
Diff.: E - Durata: 8 ore. A cura del Gruppo CAI Corigliano-Rossano  
Org.: L. Cara, L. Arcovio.
- 21 SERATA SOCIALE
- 24 SERRA SAN BRUNO (VV): NEL BOSCO DELL' ARCHIFORO  
Diff.: E - Durata: 8 ore. A cura del Gruppo CAI Corigliano-Rossano e delle Guide del Parco Naturale Regionale delle Serre.  
Org.: L. Arcovio, G. Caputo, G. Pascolo.
- 31 VIGGIANELLO (PZ) SUL DOLCEDORME - SENTIERI CAI 920 E 922  
Diff.: E - Durata: 8 ore. A cura del Gruppo CAI Corigliano-Rossano  
Org.: L. Cara, L. Arcovio

## GIUGNO

- 07 LAGONEGRO (PZ): ANELLO LAGO LAUDEMIO  
Diff.: E - Durata: 8 ore. A cura del Gruppo CAI Corigliano-Rossano  
Org.: S. Giuranno, L. Arcovio.
- 14 GIORNATA NAZIONALE DEI SENTIERI E FEDERPARCHI.  
ASPROMONTE A cura della Sezione CAI Reggio Calabria  
Diff.:  
Org.:

- 21 PALUDI (CS): CASCATA DELLA LICERTARA – EREMO DI S.ONOFRIO  
Diff.: E - Durata: 8 ore. A cura del Gruppo CAI Corigliano-Rossano  
Org.: L. Cara, L. Arcovio.
- 28 SAN GIOVANNI IN FIORE (CS): SENTIERO DEI DUE LAGHI  
Diff.: E - Durata: 8 ore. A cura del Gruppo CAI Corigliano-Rossano  
Org.: F. Ambrosio, L. Arcovio.

## LUGLIO

- 05 CORIGLIANO-ROSSANO (CS): IL NUOVO SENTIERO CAI 522  
DA PIANA VERNILE A ZAGARIA SUPERIORE  
Diff.: E - Durata: 8 ore. A cura del Gruppo CAI Corigliano-Rossano  
Org.: L. Cara, L. Arcovio.
- 19 UMBRIATICO (KR): NELLA VALLE DEL TORRENTE GUAIONE.  
Centro Storico–Kenyon Guaione  
Diff.: E - Durata: 8 ore. A cura del Gruppo CAI Corigliano-Rossano  
Org.: L. Cara, L. Arcovio.
- 26 COTRONEI (KR): ANELLO DEL FIUME TACINA  
Diff.: E - Durata: 6 ore. A cura del Gruppo CAI Corigliano-Rossano  
Org.: L. Cara, L. Arcovio

## AGOSTO

- 09 CORIGLIANO-ROSSANO (CS): NEL TORRENTE COLAGNATI  
C.da S. Francesco -Vurghe sotto Cozzo della Fortuna  
Diff.: E - Durata: 8 ore. A cura del Gruppo CAI Corigliano-Rossano  
Org.: L. Cara, L. Arcovio.
- 23 CROPALATI (CS): CASCATA VURGA NERA  
Torrentismo nell'alta valle del Torrente Coserie  
Diff.: E - Durata: 8 ore. A cura del Gruppo CAI Corigliano-Rossano  
Org.: L. Cara, L. Arcovio.
- 30 CAMPANA (CS): SENTIERO DELL' ELEFANTE  
Diff.: E - Durata: 8 ore. A cura del Gruppo CAI Corigliano-Rossano  
Org.: L. Cara, L. Arcovio.

## SETTEMBRE

- 06 SANT'AGATA DI ESARO (CS): LA MONTEA  
Diff.: E - Durata: 8 ore. A cura del Gruppo CAI Corigliano-Rossano  
Org.: R. Rugna, L. Arcovio.
- 13 CORIGLIANO-ROSSANO (CS): ANELLO DEL CUGNALE DEL PERO  
Diff.: E - Durata: 8 ore. A cura del Gruppo CAI Corigliano-Rossano  
Org.: L. Cara, L. Arcovio
- 27 PAPASIDERO (CS): SENTIERO CAI 654+VISITA ALLA GROTTA  
Diff.: T/E - Durata: 6 ore. A cura del Cai di Verbicaro  
Org.: A. Dito, E. Benvenuto, C. Canu.
- 30 SERATA SOCIALE

## OTTOBRE

- 04 SARACENA (CS): MONTE CARAMOLO  
Diff.: E - Durata: 8 ore. A cura del Gruppo CAI Corigliano-Rossano  
Org.: L. Cara, L. Arcovio.
- 11 CALVELLO (PZ) NEL PARCO NAZIONALE DELL'APPENINO LUCANO  
DA PIANO DEL LAGO A MONTE VOLTURINO  
Diff.: E - Durata: 8 ore. A cura del Gruppo CAI Corigliano-Rossano  
Org.: F. Visca, L. Arcovio.
- 18 VIGGIANELLO (PZ) SERRA DEL PRETE  
Diff.: E - Durata: 8 ore. A cura del Gruppo CAI Corigliano-Rossano  
Org.: G. Caputo, L. Arcovio.

## NOVEMBRE

- 08 MORANO CALABRO (CS): ANELLO DELLA CALCINAIA  
Diff.: E - Durata: 8 ore. A cura del Gruppo CAI Corigliano-Rossano  
Org.: L. Cara, L. Arcovio.
- 15 SAN LORENZO BELLIZZI (CS): COLLE DI CONCA-TIMPA LA FALCONARA  
Diff.: E - Durata: 6 ore. A cura della Sez. CAI di Castrovillari  
Org.: G. Cersosimo, W. Bellizzi.

## DICEMBRE

- 06 CORIGLIANO-ROSSANO CS): ANELLO DEL SANTO PADRE  
Diff.: E - Durata: 6 ore. A cura del Gruppo CAI Corigliano-Rossano  
Org.: L. Cara, L. Arcovio.
- 13 PRANZO SOCIALE
- 20 SAN GIOVANNI IN FIORE (CS): ANELLO DELLE TORRI SILANE  
Diff.: E - Durata: 8 ore. A cura del Gruppo CAI Corigliano-Rossano  
Org.: L. Cara, L. Arcovio.