



Programma Attività 2026 Club Trekking CO-RO Gruppo CAI

Il Club Trekking Corigliano-Rossano, con presidente Lorenzo Cara, è da oltre 30 anni impegnato nella promozione e nella difesa del territorio montano della Sila Greca. Il principale obiettivo dell'associazione è quella di rendere le future generazioni sempre più sensibili alle bellezze naturalistiche, portare turisti e scolari su affascinanti percorsi collinari e montani. Il Club è associato con il CAI sezione di Castrovilli, con il quale collabora da più anni per la pratica dell'escursionismo. Ad oggi, conta oltre 70 iscritti ai quali si aggiungono settimanalmente centinaia di appassionati. L'associazione si avvale della professionalità di guide riconosciute AIGAE, archeologi, geologi, ingegneri, botanici e zoologici.



SCEGLI LA TUA ESCURSIONE !

CORDINATORI ORGANIZZATIVI

L. Arcovio	345/5890830
L. Cara	338/7745931
B. Papparella	347/9155551
G. Caputo	339/5493184
F. Visca	349/4630777
F. Ambrosio	328/8369753
S. Giuranno	320/6108920
P. De Benedetto	328/7979778
A. Rizzo	328/7256705
R. Rugna	331/4086501



PROGRAMMA 2026 GRUPPO CAI

PROGRAMMA ATTIVITA' ESCURSIOSTICHE GRUPPO CAI "CORIGLIANO-ROSSANO" 2026

GENNAIO

11 CORIGLIANO-ROSSANO (CS): GRANDE ANELLO DELLA MIMOSA-RINACCHIO
Diff.: E - Durata: 8 ore. A cura del Gruppo CAI Corigliano-Rossano
Org.: L. Cara, L. Arcovio.

18 SAN GIOVANNI IN FIORE (CS): MACCHIALONGA - SERRA RIPOLLATA
Diff.: E - Durata: 8 ore. A cura del Gruppo CAI Corigliano-Rossano
Org.: L. Cara, L. Arcovio.

25 SPEZZANO DELLA SILA (CS): ANELLO DI MONTE SCURO
Diff.: E Durata: 8 ore. A cura del Gruppo CAI Corigliano-Rossano
Org.: L. Cara, L. Arcovio.

FEBBRAIO

01 POLLINO-CIAPOLE. XVIII EDIZIONE Raduno con le racchette da neve.
Diff.: TAI A cura della Sez. CAI di Castrovilli
Org.: E. Iannelli.

08 FRASCINETO (CS): ANELLO PICCOLE DOLOMITI E DELLA MADONNA DI LASSU'
Diff.: E - Durata: 8 ore. A cura del Gruppo CAI Corigliano-Rossano
Org.: P. De Benedetto, L. Arcovio.

15 VIGGIANELLO (PZ): MONTE POLLINO
Diff.: E - Durata: 8 ore. A cura del Gruppo CAI Corigliano-Rossano
Org.: L. Cara, L. Arcovio.

22 CORIGLIANO-ROSSANO (CS): Anello del Tornio/Scambiamonete
Diff.: E - Durata: 6 ore. A cura del Gruppo CAI Corigliano-Rossano e con la Sez. CAI di Castrovilli. Org.: L. Cara, L. Arcovio.

MARZO

01 BOMERANO DI AGEROLA (NA): ANELLO DEL SENTIERO DEGLI DEI
Diff.: E - Durata: 8 ore. INTERSEZIONALE COL CAI MONTANO ANTILIA.
Org.: E. Rosalia

08 SPEZZANO DELLA SILA (CS): ANELLO DEL M. VOLPINSTESA/ARIAMACINA
Diff.: E - Durata: 8 ore. A cura del Gruppo CAI Corigliano-Rossano
Org.: L. Cara, L. Arcovio.

15 CORIGLIANO-ROSSANO (CS): CASCATA DELLA CERASIA
Diff.: EE - Durata: 8 ore. A cura del Gruppo CAI Corigliano-Rossano
Org. L. Cara, L. Arcovio.

22 MARATEA (PZ): ANELLO DEL MONTE REDENTORE
Diff.: E - Durata 4 ore. A cura della Sez. CAI di Castrovilli
Org.: F. Cofone, D. De Zarlo

APRILE

05 PASQUA

12 CUTRO (KR): ANELLO DEI CALANCHI DEL MARCHESATO
Diff.: E - Durata: 6 ore. A cura del Gruppo CAI Corigliano-Rossano
Org.: A. Rizzo, L. Arcovio.

19 CIVITA (CS): MONTE MANFRIANA

Colle Marcione - Scalette - L'Infinito - Manfriana Orientale
Diff.: E - Durata: 8 ore. A cura del Gruppo CAI Corigliano-Rossano
Org.: B. Papparella, L. Arcovio.

26 CALOPEZZATI/PIETRAPOLA (CS): SULLA VIA DEI BRETTI

Dai Crinali di Bosco S. Elia alle Muraglie di Annibale
Diff.: E - Durata: 8 ore. A cura del Gruppo CAI Corigliano-Rossano
Org.: L. Cara, L. Arcovio.

MAGGIO

01-03 SICILIA - PARCO DELL'ETNA

Diff.: E - A cura della Sez. CAI di Castrovilli
Org.: C. Primavera, D. L'abbate

17 CORIGLIANO-ROSSANO (CS): SENTIERO CAI 520 (FESTA DI S. ONOFRIO).

Diff.: E - Durata: 8 ore. A cura del Gruppo CAI Corigliano-Rossano
Org.: L. Cara, L. Arcovio.

21 SERATA SOCIALE

24 SERRA SAN BRUNO (VV): NEL BOSCO DELL' ARCHIFORO
Diff.: E - Durata: 8 ore. A cura del Gruppo CAI Corigliano-Rossano e delle Guide del Parco Naturale Regionale delle Serre.
Org.: L. Arcovio, G. Caputo, G. Pascolo.

31 VIGGIANELLO (PZ) SUL DOLCEDORME - SENTIERI CAI 920 E 922
Diff.: E - Durata: 8 ore. A cura del Gruppo CAI Corigliano-Rossano
Org.: L. Cara, L. Arcovio

GIUGNO

07 LAGONEGRO (PZ): ANELLO LAGO LAUDEMIO

Diff.: E - Durata: 8 ore. A cura del Gruppo CAI Corigliano-Rossano
Org.: S. Giuranno, L. Arcovio.

14 GIORNATA NAZIONALE DEI SENTIERI E FEDERPARCHI. ASPROMONTE A cura della Sezione CAI Reggio Calabria

Diff.:
Org.:

21 PALUDI (CS): CASCATA DELLA LICERTARA - EREMO DI S. ONOFRIO

Diff.: E - Durata: 8 ore. A cura del Gruppo CAI Corigliano-Rossano
Org.: L. Cara, L. Arcovio.

28 SAN GIOVANNI IN FIORE (CS): SENTIERO DEI DUE LAGHI

Diff.: E - Durata: 8 ore. A cura del Gruppo CAI Corigliano-Rossano
Org.: F. Ambrosio, L. Arcovio.

LUGLIO

05 CORIGLIANO-ROSSANO (CS): IL NUOVO SENTIERO CAI 522

DA PIANA VERNILE A ZAGARIA SUPERIORE
Diff.: E - Durata: 8 ore. A cura del Gruppo CAI Corigliano-Rossano
Org.: L. Cara, L. Arcovio.

19 UMBRIATICO (KR): NELLA VALLE DEL TORRENTE GUAIONE.

Centro Storico-Kenyon Guaione
Diff.: E - Durata: 8 ore. A cura del Gruppo CAI Corigliano-Rossano
Org.: L. Cara, L. Arcovio.

26 COTRONEI (KR): ANELLO DEL FIUME TACINA

Diff.: E - Durata: 6 ore. A cura del Gruppo CAI Corigliano-Rossano
Org.: L. Cara, L. Arcovio

AGOSTO

09 CORIGLIANO-ROSSANO (CS): NEL TORRENTE COLAGNATI

C.da S. Francesco -Vurgh sotto Cozzo della Fortuna
Diff.: E - Durata: 8 ore. A cura del Gruppo CAI Corigliano-Rossano
Org.: L. Cara, L. Arcovio.

23 CROPALATI (CS): CASCATA VURGA NERA

Torrentismo nell'alta valle del Torrente Coserie
Diff.: E - Durata: 8 ore. A cura del Gruppo CAI Corigliano-Rossano
Org.: L. Cara, L. Arcovio.

30 CAMPANA (CS): SENTIERO DELL' ELEFANTE

Diff.: E - Durata: 8 ore. A cura del Gruppo CAI Corigliano-Rossano
Org.: L. Cara, L. Arcovio.

SETTEMBRE

06 SANT'AGATA DI ESARO (CS): LA MONTEA

Diff.: E - Durata: 8 ore. A cura del Gruppo CAI Corigliano-Rossano
Org.: R. Rugna, L. Arcovio.

13 CORIGLIANO-ROSSANO (CS): ANELLO DEL CUGNALE DEL PERO

Diff.: E - Durata: 8 ore. A cura del Gruppo CAI Corigliano-Rossano
Org.: L. Cara, L. Arcovio

27 PAPASIDERO (CS): SENTIERO CAI 654+VISITA ALLA GROTTA

Diff.: T/E - Durata: 6 ore. A cura del CAI di Verbicaro
Org.: A. Dito, E. Benvenuto, C. Canu.

30 SERATA SOCIALE

OTTOBRE

04 SARACENA (CS): MONTE CARAMOLO

Diff.: E - Durata: 8 ore. A cura del Gruppo CAI Corigliano-Rossano
Org.: L. Cara, L. Arcovio.

11 CALVELLO (PZ) NEL PARCO NAZIONALE DELL'APPENNINO LUCANO

DA PIANO DEL LAGO A MONTE VOLTURINO
Diff.: E - Durata: 8 ore. A cura del Gruppo CAI Corigliano-Rossano
Org.: F. Visca, L. Arcovio.

18 VIGGIANELLO (PZ) SERRA DEL PRETE

Diff.: E - Durata: 8 ore. A cura del Gruppo CAI Corigliano-Rossano
Org.: G. Caputo, L. Arcovio.

NOVEMBRE

08 MORANO CALABRO (CS): ANELLO DELLA CALCINAIA

Diff.: E - Durata: 8 ore. A cura del Gruppo CAI Corigliano-Rossano
Org.: L. Cara, L. Arcovio.

15 SAN LORENZO BELLIZZI (CS): COLLE DI CONCA-TIMPA LA FALCONARA

Diff.: E - Durata: 6 ore. A cura della Sez. CAI di Castrovilli
Org.: G. Cersosimo, W. Bellizzi.

DICEMBRE

06 CORIGLIANO-ROSSANO CS): ANELLO DEL SANTO PADRE

Diff.: E - Durata: 6 ore. A cura del Gruppo CAI Corigliano-Rossano
Org.: L. Cara, L. Arcovio.

13 PRANZO SOCIALE

20 SAN GIOVANNI IN FIORE (CS): ANELLO DELLE TORRI SILANE

Diff.: E - Durata: 8 ore. A cura del Gruppo CAI Corigliano-Rossano
Org.: L. Cara, L. Arcovio.