



Domenica 9 giugno 2024
INTERSEZIONALE REGIONALE CAI CALABRIA
“In Cammino nei Parchi”

Santuario Madonna delle Armi (988m) > Monte Sellaro (1439m)

Organizzatori: Domenico Filomia 339.6142500 - D’Atri Mariarosaria 360.487278

Ritrovo: ore 9,00 Piazzale Santuario Madonna del Armi. Per Castrovillari ore 8 Chiesa S. Girolamo

Viaggio: Con auto propria ottimizzandone l’uso e contribuendo alle spese energetiche. Autobus.

Come arrivarci: Autostrada A2 del Mediterraneo uscita Frascineto - Francavilla - Cerchiara di Calabria

Gruppo Montuoso: Parco Nazionale del Pollino

Difficoltà: E/C (la progressione è tutta su sentiero roccioso)

Inizio Percorso: Santuario (988m)

Meta Percorso: Monte Sellaro (1439m)

Fine percorso: Santuario (988m)

Tempo di percorrenza (in ore): andata 2.30, ritorno 2.00

Dislivello A/R: 450 m circa

Lunghezza: 4 km circa

Rifornimento acqua: Casa, Santuario.

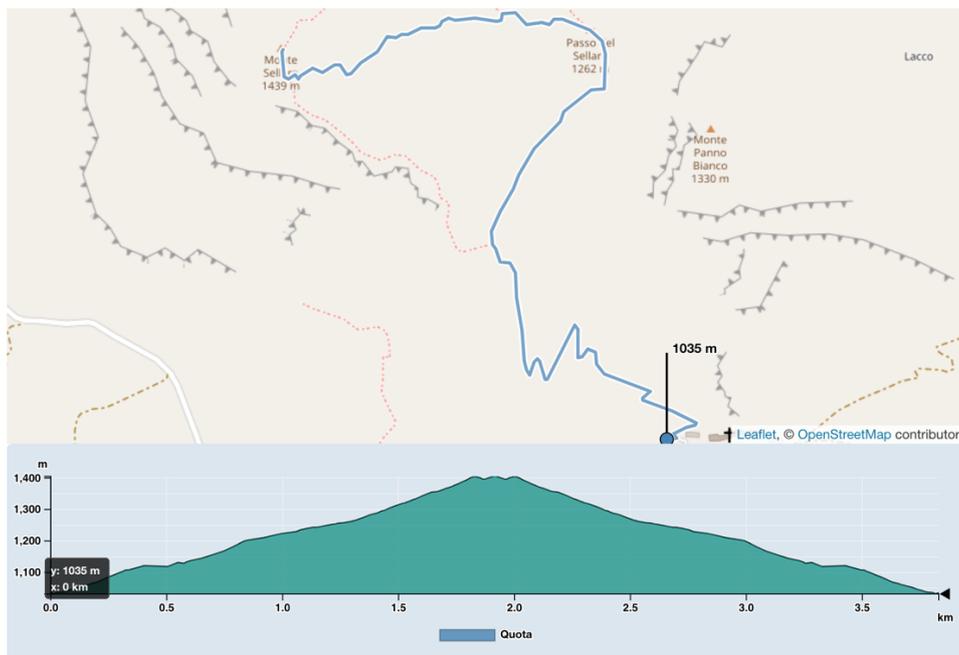
Pranzo: pranzo nei locali del Santuario.

Abbigliamento: adeguato alla stagione e alla quota

Equipaggiamento obbligatorio: Escursionistico

Adesioni: entro il 7 giugno 2024

Descrizione itinerario: Dal Santuario della Madonna della Armi ci si incammina lungo il sentiero che sale a sinistra. Si attraversa con qualche tornante, il bosco di pini, proprio sopra il Santuario e si sbuca sulla pietraia che di lì a poco arriva fino al Passo di Panno Bianco. Arrivati alla Sella si gira a sinistra e continuando a salire sul sentiero si arriva sotto la cima del Monte Sellaro. Da qui senza un percorso obbligato e tenendosi sul crinale, si arriva con qualche ultimo sforzo sulla cima. Il paesaggio sconfinava verso tutto il versante orientale del Parco Nazionale del Pollino, i monti dell’Orsomarso e tutta la piana di Sibari e il Mar Ionio. Non solo un’escursione, ma un viaggio attraverso la storia, dalla radice greca del nome “Madonna delle Armi” alle leggende di icone sacre e cervi misteriosi. Prevista la visita del Santuario. (<https://fondoambiente.it/luoghi/santuario-santa-maria-delle-armi?l=dc>)



NOTE IMPORTANTI.

Consenso informato. I soci che desiderano partecipare devono valutare attentamente la propria preparazione fisica, l’equipaggiamento e l’abbigliamento richiesto. La partecipazione all’escursione comporta la conoscenza e l’accettazione integrale e incondizionata del programma proposto e del regolamento escursionistico sezionale (www.caicastrovillari.it). All’escursione possono partecipare anche i **NON SOCI** osservando quanto su richiamato e versando, entro il venerdì precedente all’escursione, una quota organizzativa di euro 15,00 (comprensiva di assicurazione per l’uscita del giorno) con comunicazione dei propri dati anagrafici.

In caso di posti contingentati la precedenza spetta ai soci e in stretto ordine di prenotazione.

È obbligatorio comunicare la propria partecipazione solo ed esclusivamente ai Coordinatori Organizzativi. Si coglie l’occasione per ricordare che questa regola, più volte disattesa dai partecipanti, è sempre valida ed indispensabile al fine di pianificare al meglio le uscite previste in un’attività dove non è possibile dare spazio all’improvvisazione. I partecipanti s’impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili designati dalla Sezione organizzatrice.

CAMMINO
in
nei **PARCHI**
SENTIERI PER CONOSCERE



SEZIONE DI CASTROVILLARI



SANTUARIO MADONNA DELLE ARMI

MONTE SELLARO

domenica 9 giugno 2024

12[^] edizione di "In cammino nei Parchi"

**Escursionismo naturalistico e culturale per tutti,
attraverso racconti di territori e popolazioni
osservati lungo i sentieri.**

**Intersezionale Regionale
CAI CALABRIA**

Organizzatori :

Domenico Filomia 339.6142500

Mariarosaria D'Atri 360.487278