



“Poche esperienze possono essere gratificanti come una escursione o una ascensione in montagna. Grande è il numero di coloro che hanno vissuto tali esperienze e, nella maggior parte dei casi, ciò è avvenuto grazie alla disponibilità di qualcuno che, per lo più per amicizia o cortesia, si è assunto gli oneri dell’organizzazione e la cura della buona riuscita. Quando tutto va per il meglio, ed è ciò che normalmente accade, la giornata trascorsa in montagna resta tra i ricordi migliori; talvolta però accade che l’escursionista o l’alpinista subiscano un infortunio e allora, oltre alle considerazioni ricorrenti circa i pericoli connessi all’attività in montagna, prende avvio la ricerca di uno o più eventuali responsabili dell’accaduto. Il che risponde certamente a esigenze di tutela dell’incolumità delle persone, ma non può condurre all’individuazione sempre e comunque di un “colpevole”, poiché la frequentazione della montagna è il frutto di una libera scelta cui è inscindibilmente connessa l’accettazione di un rischio”.

Vincenzo Torti – Presidente Generale Club Alpino Italiano

REGOLAMENTO SEZIONALE DELLE ATTIVITÀ ESCURSIONISTICHE

La vita del Club Alpino Italiano e quella di una Sezione sono in continua evoluzione così come lo sono le attività e le norme statutarie e regolamentari che disciplinano la stessa, con l’iscrizione alla Sezione di Castrovillari del Club Alpino Italiano, il Socio **S’IMPEGNA** a osservare il seguente Regolamento Sezionale delle Attività Escursionistiche del quale deve prendere visione e conoscenza e può stamparne copia dal sito internet della sezione (www.caicastrovillari.it) o richiederlo in segreteria.

Art. 1 - PROGRAMMA DELLE ATTIVITA’

Il programma delle attività annuali è elaborato dalla Commissione Escursionismo sulla base delle proposte (escursioni, corsi, seminari, incontri, attività varie) che ogni socio, commissione o gruppo ha diritto di inoltrare alla stessa. Le proposte pervenute devono essere sottoposte a verifica della Commissione Escursionismo secondo i tempi e i modi indicati dal Consiglio Direttivo (CD).

Per consentire alla Commissione una più attenta valutazione delle proposte di escursioni, e/o altre attività, le stesse devono essere redatte, pena l’esclusione, utilizzando la scheda proposta dal CD, disponibile presso la segreteria della sezione o scaricabile dal sito web sezionale (www.caicastrovillari.it). Proposte pervenute su schede incomplete non sono prese in considerazione. I soci che presentano le proposte sono responsabili delle indicazioni e informazioni fornite. Il CD, ratificata la bozza del programma, lo presenta per l’approvazione, all’Assemblea Generale dei Soci.

Art. 2 - PARTECIPAZIONE

Le attività sociali organizzate sono rivolte principalmente ai Soci della propria sezione e sono completamente gratuite. I Soci che intendono partecipare alle escursioni sociali devono essere in regola con il versamento della quota sociale dell’anno in corso. Per i Soci non in regola valgono le limitazioni previste per i non soci, gli uni e gli altri non hanno alcuna forma di assicurazione e pertanto devono ottemperare a quanto previsto all’art. 7 del presente regolamento. Possono partecipare anche i Soci di altre Sezioni in regola con il pagamento della quota d’iscrizione al CAI.

Il socio è tenuto a versare l’eventuale rimborso spesa per il mezzo usato per raggiungere la zona dell’escursione (autobus, auto private, treno, etc.). Non sono ammessi alle escursioni i minori di età se non accompagnati da un adulto che se ne assuma la piena responsabilità; sono comunque esclusi, di regola, i minori di anni 6.

- ❖ Per le escursioni sociali, il cui trasferimento è previsto con l’uso di autovetture private, fermo restando che deve essere perseguita, per quanto possibile, una rotazione delle autovetture utilizzate (salvo diverso accordo tra gli interessati), è stabilito che il rimborso spese sia versato al proprietario dell’autovettura. Da parte dei passeggeri (compreso il proprietario dell’auto), dovrà essere versata complessivamente una somma pari a € 0,32 moltiplicato per il numero dei km percorsi. Tale importo, ricavato dalle tabelle ufficiali per i rimborsi del CAI Centrale, potrà essere modificato dal CD o con l’eventuale aggiornamento delle tabelle stesse.
- ❖ Per le escursioni che prevedono l’utilizzo di autobus, le quote di partecipazione saranno raccolte dall’organizzatore. Le escursioni possono essere annullate per mancato raggiungimento del numero d’iscritti paganti, ritenuto minimo dall’Accompagnatore a coprire le spese, o comunque subire delle variazioni o prevedere l’utilizzo del mezzo proprio per il raggiungimento del luogo di partenza dell’escursione;
- ❖ In caso di escursioni che si svolgono nella stessa zona, ma con durata e difficoltà diverse, l’Accompagnatore deve organizzare l’eventuale trasporto a mezzo autobus dell’intero gruppo di partecipanti tenendo conto delle esigenze (orario di partenza, punto di ritrovo, etc.) di coloro i quali effettuano il percorso più penalizzante;
- ❖ Nel caso di escursione organizzata in collaborazione con altre Sezioni CAI, Associazioni o Enti, l’Accompagnatore della Sezione si occuperà dell’organizzazione dei Soci della Sezione, gli altri partecipanti s’intendono affidati ai responsabili delle altre Sezioni CAI, Associazioni o Enti.

Art. 3 - ISCRIZIONI

Le iscrizioni hanno inizio il lunedì precedente la data dell'escursione e si chiudono, di regola, la sera del venerdì precedente o come da indicazioni fornite dagli organizzatori. Nel caso di escursioni di più giorni o che prevedono la permanenza presso rifugi o alberghi le iscrizioni sono valide soltanto se accompagnate dal versamento della quota prevista entro la data stabilita dal programma. Le iscrizioni effettuate a mezzo telefono non garantiscono la prenotazione del posto. E' obbligatorio comunicare la propria partecipazione solo ed esclusivamente agli organizzatori al fine di pianificare al meglio le uscite previste in un'attività dove non è possibile dare spazio all'improvvisazione. In caso di rinuncia, ciascun iscritto è tenuto a darne comunicazione all'Accompagnatore, affinché questi possa, eventualmente, provvedere alla sua sostituzione.

Art. 4 - OBBLIGHI DEI SOCI

Premesso che:

- le attività del sodalizio rappresentano l'occasione per rinsaldare i rapporti umani;
- accrescere le proprie conoscenze;
- migliorare i propri limiti fisiologici;
- favorire le dinamiche di gruppo;
- ricercare l'autostima e l'altruismo.

Considerato che:

- ogni attività programmata necessita e si avvale, per il suo regolare svolgimento, della presenza di un Accompagnatore e di un vice;
- la Sezione adotta ogni precauzione per tutelare l'incolumità dei partecipanti in considerazione dei rischi e dei pericoli inerenti lo svolgimento dell'attività escursionistica;
- gli accompagnatori sono soci che mettono al servizio della Sezione e degli altri soci la loro disponibilità, il loro tempo, la loro esperienza e non ricevono alcun compenso per l'attività che svolgono;

Ogni socio S'IMPEGNA a:

- prendere visione al momento dell'iscrizione all'escursione cui intende partecipare delle caratteristiche della stessa (difficoltà, lunghezza, dislivello, tempi di percorrenza, attrezzatura, etc.), così come da scheda informativa predisposta dagli Accompagnatori, relazionandole alle proprie capacità fisiche, al proprio abbigliamento ed equipaggiamento e decidere di conseguenza in base a criteri di consapevolezza e di auto responsabilità osservando le necessarie norme di prudenza e diligenza;
Concetto di "auto responsabilizzazione del partecipante": l'attività che si svolge in montagna non è paragonabile ad altre attività sportive, poiché le condizioni ambientali la influenzano pesantemente. In montagna non esiste il "rischio zero", la pericolosità è insita nell'esercizio della stessa pratica ed è ineliminabile. Colui che decide di intraprendere una gita o un'escursione deve essere consapevole di esporsi, seppur in modo minimo, ad una percentuale di rischio e ciò diverrà dirimente al momento dell'accertamento della responsabilità.
- possedere un'adeguata preparazione e condizione fisica atta ad affrontare e superare difficoltà relative a particolari condizioni di altitudine, di clima, percorsi esposti, zone umide, percorsi in acqua e quanto richiesto specificatamente nella scheda informativa;
- possedere un abbigliamento ed una attrezzatura idonei alle esigenze dell'escursione cui intende iscriversi e partecipare. Obbligatoriamente, per qualsiasi tipologia di escursione, calzare scarpe per escursionismo (scarponi) e avere in dotazione gli attrezzi (racchette da neve, ramponi e piccozza, sci, etc.) indispensabili per particolari escursioni. A tale proposito si rammentano l'equipaggiamento e l'abbigliamento consigliato da correlarsi necessariamente alla stagione e alle modalità di svolgimento dell'attività. Zaino, borraccia per l'acqua, mantella impermeabile, scarponi da trekking (escludere scarpe di ginnastica), berretto, guanti, pantaloni lunghi (sconsigliati i blue jeans), maglione supplementare o pile, giacca a vento, occhiali da sole, crema solare, foulard, colazione al sacco, sacchetto per rifiuti personale, lampada frontale o torcia elettrica, coltello, bussola, fischietto, binocolo, altimetro. Per un confortevole e dinamico abbigliamento è consigliabile vestirsi a strati in modo da poter togliere o indossare gli indumenti in relazione alle condizioni climatiche che si presentano;
- osservare scrupolosamente le disposizioni degli Accompagnatori, collaborare con essi per la buona riuscita dell'attività ed essere solidali con le decisioni di volta in volta assunte, soprattutto in caso di necessità;
- assicurare un comportamento disciplinato e corretto, secondo le norme della civile educazione e i principi di coloro che frequentano la montagna, nei confronti degli Accompagnatori e degli altri partecipanti;
- evitare gesti inutili e dannosi nei confronti dell'ambiente ove si svolge l'attività (lasciare rifiuti di qualsiasi genere, raccogliere fiori, spezzare rami o incidere tronchi, fare rumore, disturbare la fauna, accendere fuochi, etc.);
- seguire l'itinerario prestabilito dall'Accompagnatore e il suo "passo" senza mai precederlo. Mai allontanarsi dal gruppo o intraprendere iniziative personali. Non coinvolgere o farsi coinvolgere in iniziative personali di singoli escursionisti. L'Accompagnatore è l'unico, sentito il vice, a decidere su eventuali variazioni di percorso o programma;

- coadiuvare l'accompagnatore nel sostenere e aiutare eventuali soci che si dovessero trovare in difficoltà;
- evitare che i propri comportamenti, prima, durante e dopo l'attività, influiscano negativamente su se stesso o sugli altri partecipanti alla escursione;
- è raccomandata la presenza dei partecipanti alla riunione organizzativa che precede l'escursione nel giorno stabilito dall'Accompagnatore;
- contribuire, con il massimo impegno, a determinare all'interno del gruppo quel positivo clima di solidarietà umana indispensabile per favorire la buona riuscita dell'iniziativa;
- non effettuare deviazioni dai percorsi programmati;

I soci, con l'iscrizione all'attività dichiarano di essere in grado di partecipare alla stessa, di accettare integralmente e incondizionatamente il programma proposto e il Regolamento Sezionale delle attività escursionistiche. (www.caicastrovillari.it).

Il comportamento dei partecipanti, durante l'intero svolgimento delle attività, dovrà essere rispettoso della natura evitando di lasciare niente lungo il percorso, compreso i cosiddetti rifiuti "biodegradabili", dovrà ispirarsi alle norme del corretto vivere civile e dovrà uniformarsi alle finalità statutarie del Club Alpino Italiano.

Ogni partecipante è responsabile della propria salute e della propria attrezzatura.

Andare in montagna presenta dei pericoli e partecipando a escursioni si è inevitabilmente esposti a rischi, per cui gli escursionisti devono osservare le necessarie norme di prudenza e diligenza.

Art. 5 - ACCOMPAGNATORI

L'attività di organizzazione e gestione dell'escursione è di competenza dell'Accompagnatore. A lui è richiesta, altresì, una corretta informazione preventiva, tale da consentire ai partecipanti un'iscrizione consapevole.

Il CD affida l'organizzazione e gestione delle escursioni sociali ai Soci, individuati nella fase di stesura del programma annuale e che concedono la loro disponibilità, fra i titolati e/o qualificati e i soci di comprovata esperienza che, nel più rigoroso spirito di servizio (volontario e gratuito), si mettono a disposizione degli altri per la buona riuscita dell'escursione nel rispetto della sicurezza e prudenza e secondo le disposizioni della copertura assicurativa del CAI.

Ogni escursione deve essere, di regola, guidata da un Accompagnatore e da un Vice. Il numero massimo di partecipanti per ogni escursione è stabilito nella quota massima di 25, salvo eventi o manifestazioni speciali. Nel caso d'iscrizioni superiori alla quota, l'Accompagnatore può predisporre più itinerari e/o suddividere i gruppi e nominare un altro Accompagnatore e due vice. Per le escursioni di particolare difficoltà, il numero di partecipanti non può essere superiore a 15. Gli itinerari in programma possono essere soppressi o modificati a insindacabile giudizio degli Accompagnatori quando, per condizioni atmosferiche o altre difficoltà (ovvero pericoli oggettivi e soggettivi), non sia possibile effettuare l'escursione. Gli Accompagnatori dell'escursione o dell'attività sono tenuti a fornire, su richiesta dei partecipanti, ogni utile informazione sul percorso e sulle caratteristiche richieste per la partecipazione. L'Accompagnatore, in fase di organizzazione, nella scheda informativa, deve specificare anche l'equipaggiamento e la dotazione tecnica minima necessaria per la partecipazione all'attività escursionistica. Di conseguenza, l'Accompagnatore può rifiutare la partecipazione di quei soci che si presentino in condizioni non idonee (abbigliamento, attrezzature, condizioni fisiche, etc.) per partecipare all'attività.

Gli Accompagnatori devono:

- ✓ compilare la scheda tecnica dell'escursione, di uno o più giorni, e dare precise informazioni sull'escursione/i e sulle eventuali difficoltà su modello approvato dal CD e allegato in calce al presente regolamento;
- ✓ essere a conoscenza del percorso ed effettuare eventualmente, previa comunicazione via e-mail al Presidente e ricevendone relativa autorizzazione, un sopralluogo preventivo. Per le escursioni organizzate su territori poco conosciuti e/o che presentino particolari difficoltà, è possibile avvalersi della collaborazione di Guide autorizzate il cui eventuale compenso è a carico dei partecipanti all'attività;
- ✓ inviare, anche tramite e-mail, la scheda tecnica dell'escursione, debitamente compilata, almeno 7 giorni prima della data prevista dell'escursione per poter consentire alla Segreteria di divulgare ai Soci la relativa informativa;
- ✓ essere presente nei giorni di apertura della sede nella settimana precedente l'escursione o stabilire la data per una riunione organizzativa;
- ✓ compilare e conservare l'elenco degli iscritti, raccogliere e completare l'eventuale raccolta delle quote;
- ✓ verificare i nominativi dei SOCI ISCRITTI, per il controllo del pagamento della quota annuale d'iscrizione al CAI, e quello dei NON SOCI per la regolare copertura assicurativa;
- ✓ presentare, dopo l'escursione, l'elenco dei partecipanti, il resoconto sull'escursione e le foto da pubblicare sulla pagina Raccontatrekking del sito web sezionale;
- ✓ rispettare le indicazioni relative alla Polizza Assicurativa del CAI e attenersi alle disposizioni dell'Ufficio Assicurazione del CAI Centrale.

Gli Accompagnatori, ai fini assicurativi, devono inviare una comunicazione (e-mail, sms, whatsapp) al Presidente o al segretario della Sezione e avere una risposta di ricezione e di conseguente assenso quando:

- ❖ nel programma annuale vengono approvate escursioni ed attività per le quali non è possibile stabilire, per vari motivi, date e modalità (racchette da neve, sci escursionismo, sci alpino, corsi, uscite didattiche, etc.);
- ❖ le attività sezionali, preventivamente deliberate, possono subire una variazione di data o di luogo;
- ❖ avviene un cambio di destinazione dell'escursione, per motivi tecnici o altra causa che impedisca lo svolgimento

- dell'escursione programmata;
- ❖ l'escursione viene annullata;
- ❖ è previsto il sopralluogo dell'itinerario;
- ❖ si desidera inserire una escursione non prevista nel Programma Sociale. Se l'escursione o l'attività dovesse svolgersi in una data dove sono programmate altre attività occorre chiedere l'autorizzazione al CD.

Art. 6 - NORME ASSICURATIVE

I soci in regola con il tesseramento e la Sezione sono assicurati dalla polizza prevista dal Club Alpino Italiano. Le norme assicurative sono consultabili sul sito del CAI nazionale (www.cai.it) o sul sito sezionale (www.caicastrovillari.it). In ogni caso coloro che non osservano le regole indicate assumono in proprio qualsiasi responsabilità. Qualora i trasferimenti nella località prescelta per l'escursione siano effettuati con auto privata, la Sezione e gli Accompagnatori dell'attività declinano ogni responsabilità per incidenti che si dovessero verificare durante i trasferimenti stessi.

Art. 7 - NON SOCI

Premesso che non svolgiamo attività di accompagnamento su richiesta, i NON SOCI possono partecipare alle attività del sodalizio presentati da un Socio della Sezione, che svolgerà la funzione di accompagnatore, se in possesso dei requisiti, purché ne facciano richiesta in tempo utile e ne ottengano la preventiva formale autorizzazione dell'Accompagnatore anche in caso di mancata presentazione da parte di un socio.

Devono comunicare entro il giovedì precedente la propria adesione, i loro dati anagrafici versando contestualmente una quota di partecipazione, comprensiva di assicurazione, di € 15,00 a persona per le uscite di un giorno. Per le uscite di più giorni, la quota di partecipazione, comprensiva di assicurazione, è pari a € 10,00 a persona al giorno.

E' compito del richiedente documentarsi sui rischi che sono assicurati e sui massimali e in ogni caso non si può partecipare a un'escursione se si è sprovvisti di assicurazione.

In qualsiasi attività sono sempre e comunque privilegiati i soci. Resta inteso che il parere degli Accompagnatori rimane vincolante ai fini della partecipazione.

I non soci sono tenuti a osservare scrupolosamente il presente regolamento, la mancata o parziale osservanza comporta l'esclusione dalle attività.

Art. 8 - MODIFICHE AL REGOLAMENTO

Il Consiglio Direttivo si riserva la facoltà di modificare nel tempo il presente regolamento. Le eventuali modifiche saranno rese note e disponibili presso la segreteria.

Art. 9 - CLASSIFICAZIONE DELLE ESCURSIONI

Allo scopo di definire meglio le diverse tipologie di sentiero riscontrabili ed evidenziare il grado di difficoltà nella percorrenza, è riportata la classificazione individuata dal CAI centrale adattata secondo le esigenze della sezione:

C - Culturale. Itinerario d'interesse culturale, archeologico, storico, artistico.

T - Turistico. Itinerari con percorsi evidenti, su stradine, mulattiere o comodi sentieri, in collina o media montagna, generalmente sotto i 2.000 metri di quota. Richiedono una discreta conoscenza dell'ambiente collinare o montano e una preparazione fisica alla camminata.

E - Escursionistico. Itinerari che si svolgono su sentieri o su tracce non sempre facili da reperire, con dislivelli notevoli per tratti limitati o anche a quote superiori ai 2.000 metri. A volte esposti, su pendii erbosi o detritici, su tratti nevosi con passaggi attrezzati non impegnativi. Richiedono senso dell'orientamento e conoscenza della montagna, oltre a calzature ed equipaggiamento adeguati.

EE - Escursionisti Esperti. Itinerari che si svolgono su sentieri o su tracce non sempre facili da reperire, con dislivelli notevoli per tratti anche molto estesi. Itinerari che comportano singoli passaggi rocciosi di facile arrampicata, attraversamento di canali nevosi, tratti aerei ed esposti, passaggi su terreno infido come pure i percorsi attrezzati e le vie ferrate. Richiedono equipaggiamento e preparazione adeguata, esperienza di montagna, passo sicuro e assenza di vertigini; in caso di neve possono essere necessari piccozza e ramponi.

EEA - Escursionisti Esperti con Attrezzature. Percorsi attrezzati, anche difficili che necessitano d'ottima esperienza di montagna, attrezzatura completa (casco protettivo, imbracatura, dissipatore, cordini, moschettoni, calzature da roccia) e conoscenze adeguate per l'impiego della stessa.

A - Alpinistico. Itinerari che richiedono la conoscenza delle manovre di cordata, l'uso corretto di piccozza e ramponi, buon allenamento.

I - Itinerari in ambiente innevato.

Il presente regolamento, valido per tutte le attività ufficialmente programmate dalla Sezione, è stato redatto dalla Commissione Escursionismo, approvato dal Consiglio Direttivo del 19 Giugno 2003 – Prot. 120/03 e ratificato dall'Assemblea Generale dei soci.

Il Consiglio Direttivo Sezionale, su proposta della commissione escursionismo, con determinazione del, ha modificato il presente regolamento che è stato ratificato dall'Assemblea Generale dei soci del

FAC SIMILE SCHEDA TECNICA ATTIVITÀ

Data di effettuazione attività
Località di svolgimento dell'attività

Luogo appuntamento: _____

Orario di partenza: _____

Viaggio: _____

Difficoltà: _____

Inizio percorso: _____

Fine percorso: _____

Durata percorso: _____

Lunghezza percorso: _____

Dislivello: _____

Pranzo: _____

Rifornimento acqua: _____

Abbigliamento obbligatorio: _____

Equipaggiamento obbligatorio: _____

Adesioni: _____

Coordinatori organizzativi: _____

Altre specifiche indicazioni: _____

Descrizione itinerario:

NOTE IMPORTANTI:

I soci, valutata attentamente la propria preparazione fisica, l'equipaggiamento e l'abbigliamento richiesto, con l'iscrizione all'attività dichiarano di essere in grado di partecipare alla stessa, di accettare integralmente e incondizionatamente il programma proposto e il regolamento escursionistico sezionale (www.caicastrovillari.it).

All'escursione possono partecipare anche i non soci osservando quanto su richiamato e versando, entro il venerdì precedente all'escursione, una quota organizzativa di euro 15,00 (comprensiva di assicurazione per l'uscita del giorno) con comunicazione dei propri dati anagrafici. È obbligatorio comunicare la propria partecipazione solo ed esclusivamente agli Accompagnatori. Si coglie l'occasione per ricordare che questa regola, più volte disattesa dai partecipanti, è sempre valida ed è indispensabile al fine di pianificare al meglio le uscite previste in un'attività dove non è possibile dare spazio all'improvvisazione.

=====

N.B.: Si ricorda che la "CAICV NEWS", inerente le attività svolte dalla sezione, pur essendo un servizio utile e a volte indispensabile, può, per una svariata serie di motivi, non essere recapitata. Essa, sempre e comunque, non è mai sostitutiva del Programma ufficiale, dove invece è sempre possibile trovare tutte le informazioni utili per l'organizzazione, lo svolgimento e la partecipazione alle attività. Si prega pertanto, non solo nell'ipotesi di mancata ricezione della "CAICV NEWS", di consultare sempre il Programma ufficiale della sezione (www.caicastrovillari.it) e avvalersi, per qualsiasi richiesta, della collaborazione degli organizzatori della escursione.