



13 luglio 2025 Laghetto Macchialonga (1600m) e Serra Ripollata(1680)

Ritrovo: ore 07.45 Corigliano Rossano, Bar Guetos <https://maps.app.goo.gl/NU7ie4VVFum3yQbj8>;

ore 09.30 La Fossata, Casa del Buon Pastore <https://maps.app.goo.gl/chJbzSa9rKZ5fjSo6> ;

Trasporto: auto propria, ottimizzandone il numero e contribuendone alle spese energetiche;

Inizio Percorso: Strada Provinciale 208, Sentiero CAI 214; (1500m)

Meta Percorso: Serra Ripollata (1680m);

Difficoltà:E;

Lunghezza: 15 km circa;

Dislivello: 200m circa;

Tempo di percorrenza: 8h circa a/r;

Pranzo: al sacco;

Rifornimento acqua: da casa, abbondante, considerata la stagione;

Abbigliamento: traspirante, comprensivo di maglietta di ricambio, giacca antivento e antipioggia, cappello con visiera.

Equipaggiamento: normale dotazione escursionistica, consigliati bastoncini telescopici, crema solare, kit di primo soccorso comprensivo di telo termico e dotazione di farmaci personali.

Coordinatori Organizzativi Giuseppe Oliviero 349/4556253; Veronica Martino 327/7929718;

Descrizione Itinerario: Escursione ai pianori di Macchialonga e Serra Ripollata. Il percorso si snoda nei pressi del Monte Pettinascura, precisamente dalla Strada Provinciale 208, inizio sentieri CAI n.414 e 410. Il cammino, di circa 15 Km, si percorre dapprima nel bosco tra pini e faggi, fino ad imboccare il lungo e suggestivo pianoro di Macchialonga. Attraversato un ruscello, si percorrono i piani a filo di bosco, e poco dopo, si inizia a intravedere il piccolo e suggestivo laghetto. Dopo qualche centinaia di metri incrociamo il sentiero CAI 410 che, comodamente, ci conduce sul rilievo di Serra Ripollata. Da qui, a ritroso, scenderemo sulle sponde del laghetto di Macchialonga per consumare il pranzo a sacco. Il ritorno sarà sulla stesa via.

NOTE IMPORTANTI.

Consenso informato. I soci che desiderano partecipare devono valutare attentamente la propria preparazione fisica, l'equipaggiamento e l'abbigliamento richiesto. La partecipazione all'escursione comporta la conoscenza e l'accettazione integrale e incondizionata del programma proposto e del regolamento escursionistico sezionale (www.caicastrovillari.it).

In caso di posti contingentati, la precedenza spetta ai soci e in stretto ordine di prenotazione.

È obbligatorio comunicare la propria partecipazione solo ed esclusivamente ai Coordinatori Organizzativi. Si coglie l'occasione per ricordare che questa regola, più volte disattesa dai partecipanti, è sempre valida ed indispensabile al fine di pianificare al meglio le uscite previste in un'attività dove non è possibile dare spazio all'improvvisazione.

I partecipanti s'impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili designati dalla Sezione organizzatrice.