



Il Club Trekking Corigliano-Rossano, con presidente Lorenzo Cara, è da 27 anni impegnato nella promozione e nella difesa del territorio montano della Sila Greca. Il principale obiettivo dell'associazione è quella di rendere le future generazioni sempre più sensibili alle bellezze naturalistiche, portare turisti e scolari su affascinanti percorsi collinari e montani. Il Club è associato con il CAI sezione di Castrovillari, con il quale collabora da più anni per la pratica dell'escursionismo. Ad oggi, conta oltre 70 iscritti ai quali si aggiungono settimanalmente centinaia di appassionati. L'associazione si avvale della professionalità di guide riconosciute AIGAE, archeologi, geologi, ingegneri, botanici e zoologici.

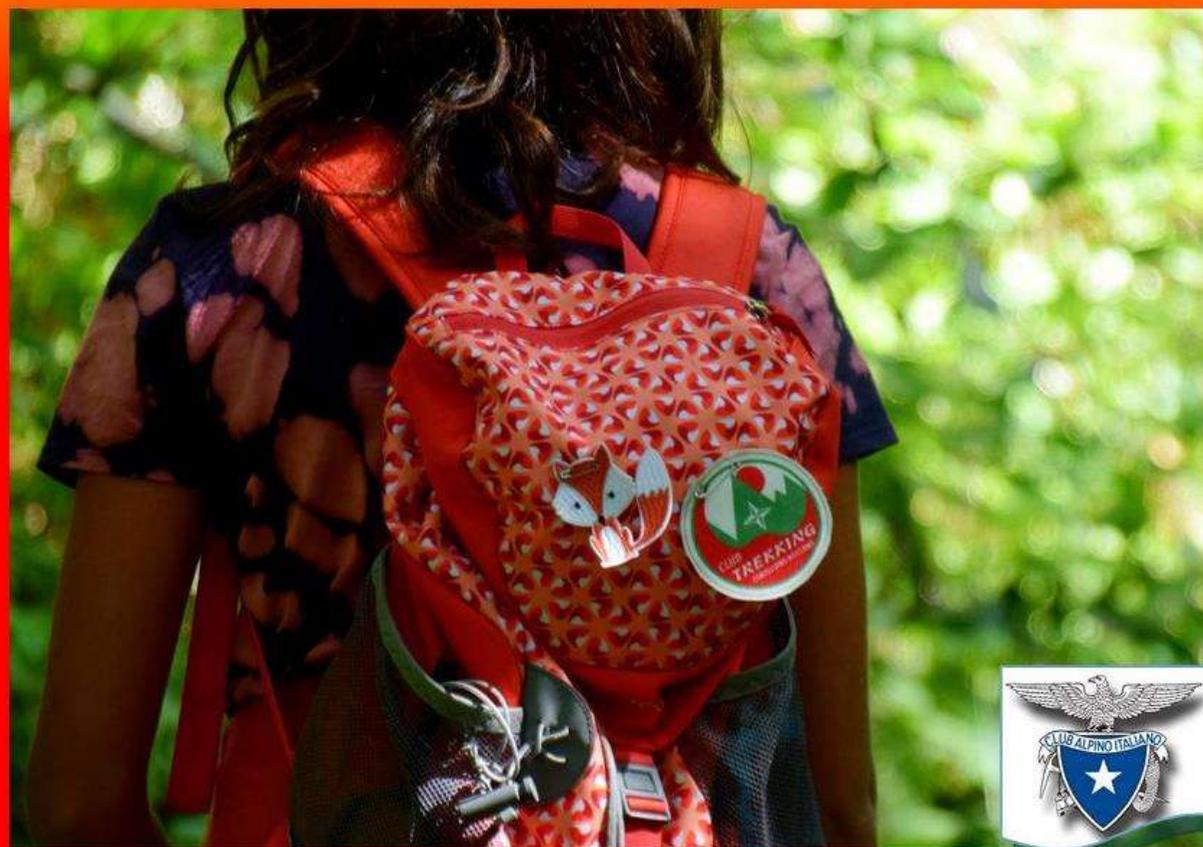


PROGRAMMA

2022

GRUPPO CAI

UN'ESPERIENZA ALLA SCOPERTA DELLE
BELLEZZE NATURALISTICHE E
AMBIENTALI DEL TERRITORIO
ATTRAVERSANDO PAESAGGI RICCHI DI
STORIA, CULTURA, ARCHEOLOGIA,
TRADIZIONI POPOLARI, RELIGIOSE E
GASTRONOMICHE
SCEGLI LA TUA ESCURSIONE !



GENNAIO

09 Lorica. Sentiero PNS SI/CAI 402 Il sentiero del lago Arvo (1928 m.) Diff.: E Durata: 8 ore. A cura del gruppo Corigliano-Rossano (Sez. CAI di Castrovillari) Org.: L. Cara, L. Arcovio.



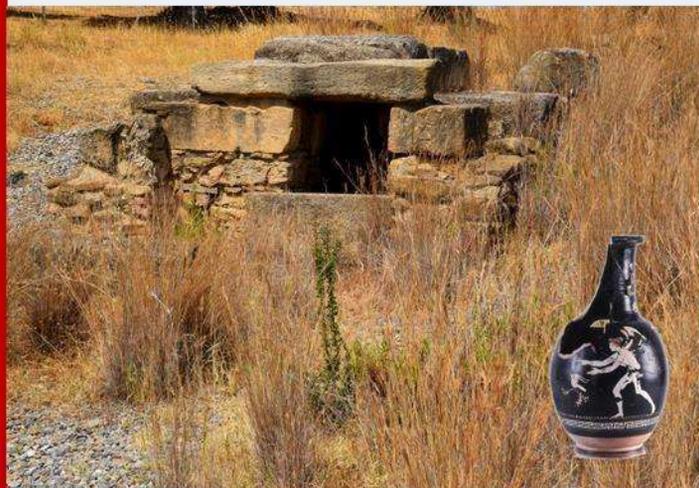
16 Spezzano della Sila. Laghetto di Macchialonga: Andata (PNS 24/CAI 439) fino Serra Ripollata, ritorno direttissima Panchina del Principe sul (PNS26/CAI 440) Vivaio-Sbanditi. A cura del gruppo Corigliano-Rossano (Sez. CAI di Castrovillari) Org.: L. Cara, L. Arcovio.



23 Corigliano-Rossano. Risalita Torrente Celadi: Dalla Colonna del Palma nel centro storico alla Colonna dell'acquedotto del Fallistro Piana di Ferrara. A cura del gruppo Corigliano-Rossano (Sez. CAI di Castrovillari) Org.: L. Cara, L. Arcovio.



30 Cariati. Anello del principe dei Bretti. Dalla Tomba monumentale in località Salto alle antiche mura glie di Pruija, Terravecchia. Diff.: T/E Durata: 8 ore. A cura del gruppo Corigliano-Rossano (Sez. CAI di Castrovillari) Org.: L. Cara, L. Arcovio.



FEBBRAIO

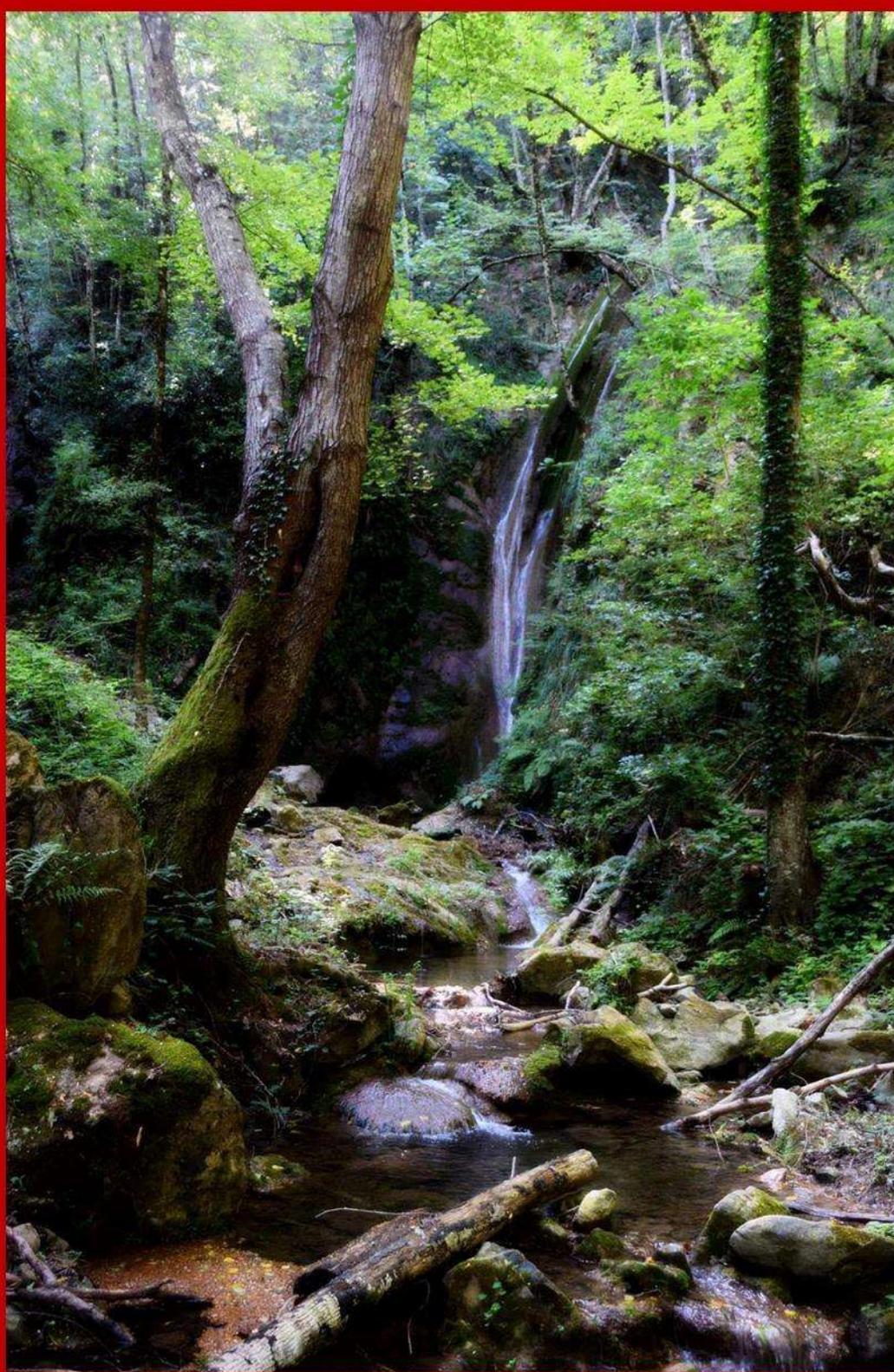
06 Pollino Ciaspole: XIV Raduno con le racchette da neve. Diff.: TAI. Org.: E. Iannelli (Sez. CAI di Castrovillari).



13 Umbriatico. Escursione nel centro Storico e nella valle del torrente Guaione. Diff.: T/E Durata: 8 ore. A cura del gruppo Corigliano-Rossano Org.: L. Cara, L. Arcovio.



27 Paludi. Nei boschi della Sila Greca (Cascata della Licertara – Eremo di S.Onofrio). A cura del gruppo Corigliano-Rossano (Sez. CAI di Castrovillari) Org.: V. Martino, G. Oliviero.



MARZO

06 San Donato di Ninea. Sul Monte Pellegrino. Diff.: E
Durata: 8 ore. A cura del gruppo Corigliano-Rossano
(Sez. CAI di Castrovillari) Org.: L. Cara, L. Arcovio.



13 Corigliano-Rossano. La Cascata Cerasia e l'alta valle
del torrente Colagnati. Diff.: E Durata: 8 ore. A cura
del gruppo Corigliano-Rossano (Sez. CAI di Castrovillari)
Org.: L. Cara, L. Arcovio.

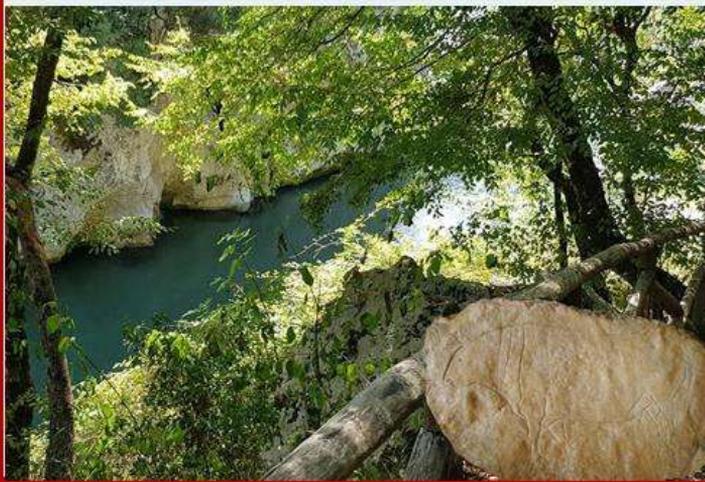


20 Calopezzati. Sulla vie dei Bretti: Dai crinali di Bo-
sco S. Elia alle Muraglie di Annibale. Diff.: E Durata:
8 ore A cura del gruppo Corigliano-Rossano (Sez.
CAI di Castrovillari) Org.: L. Cara, L. Arcovio.



24 Assemblea dei Soci

27 Papisidero. Verso la Grotta del Romito. Diff.: E
Durata: 4 ore. A cura del CAI di Castrovillari Org.: L.
Perrone, M. Olivia, L. Arcovio.



APRILE

2/3 Costiera Amalfitana. "Sentiero Degli Dei". Diff. E
A cura del gruppo Corigliano-Rossano (Sez. CAI di
Castrovillari) Org.: M. D'Atri, C. Belmonte



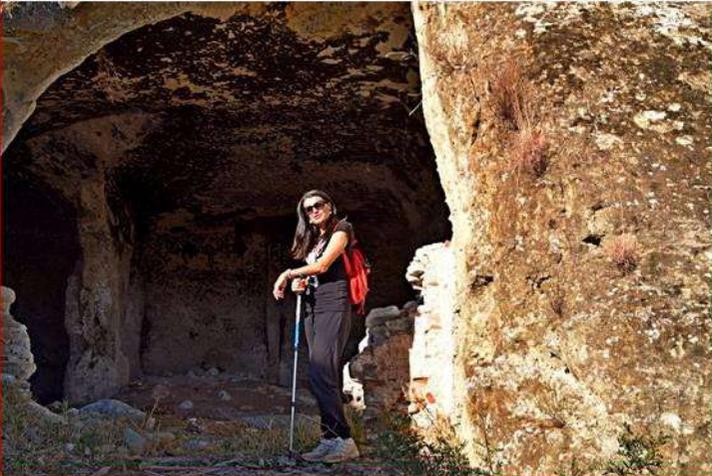
10 Spezzano della Sila. Anello del Lago Ariamacina.
Diff.: E Durata: 8 ore. A cura del gruppo Corigliano-Rossano (Sez. CAI di Castrovillari) Org.: L. Cara, L. Arcovio.



17 Macchia Sacra: Anello del Brigante Palma (PNS SI/
CAI 403-PNS 19/CAI443). Diff.: E Durata: 8 ore. A cura del gruppo Corigliano-Rossano (Sez. CAI di Castrovillari) Org.: L. Cara, L. Arcovio.



24 Corigliano-Rossano. Sulla via dei monaci eremiti:
(Dalle grotte di Basili di Rossano a quelle della Grecia/
da Porta Nardi alla Santa Croce fino alle Grotte di Calamo) Diff.: E Durata: 8 ore. A cura del gruppo Corigliano-Rossano (Sez. CAI di Castrovillari) Org.: L. Cara, L. Arcovio.



Lunedì 25 Fagnano Castello. Sentiero dei Laghi. In-
tersezione Cai Verbicaro. Diff.: E Durata: 5 ore. A
cura del gruppo Corigliano-Rossano (Sez. CAI di Ca-
strovillari) Org.: D. Filomia, L. Cara



MAGGIO

01 Taverna. Val Tacina. Intersezione Cai di Catanzaro, Cai Castrovillari, Gruppo Cai Corigliano-Rossano, Il Barattolo di Cotronei e le Guide del PNS. Diff.: E Durata: 8 ore. Org.: T. Garcea, S. Pileggi, M. Gigliotti.



08 Orsomarso. IPV 7- Circuito Povera Mosca/Fiume Argentino (con visita supplementare all'Eremo di S. Nilo). Diff.: E. Durata: 8 ore. A cura del Cai di Verbicaro e del Gruppo Cai Corigliano-Rossano. Diff.: E Durata: 8 ore. Org.: L. Arcovio F. Lucchese.



15 Corigliano-Rossano. Pellegrini alla festa di S. Onofrio. Media valle del torrente Colagnati. Diff.: E Durata: 8 ore. A cura del gruppo Corigliano-Rossano (Sez. CAI di Castrovillari) Org.: L. Cara, L. Arcovio.



18 Serata Sociale

21/22 Gambarie. Nel Parco Nazionale d'Aspromonte. Dalla Diga del Menta alle cascate di Amendolea e visita al Santuario della Madonna di Polsi. A cura del gruppo Corigliano-Rossano (Sez. CAI di Castrovillari) Org.: L. Cara, L. Arcovio.

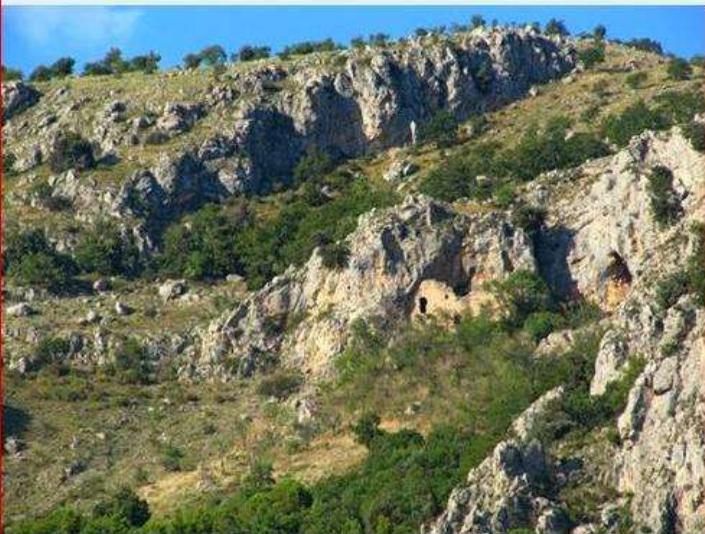


29 Cerchiaro. Anello della Madonna dell'Annanza (Cima Sellaro) con intersezione sentiero 946, 949e 949c Diff.: E. Durata: 8 ore. A cura della Sez. CAI di Castrovillari Org.: P. Salerno, L. Arcovio.



GIUGNO

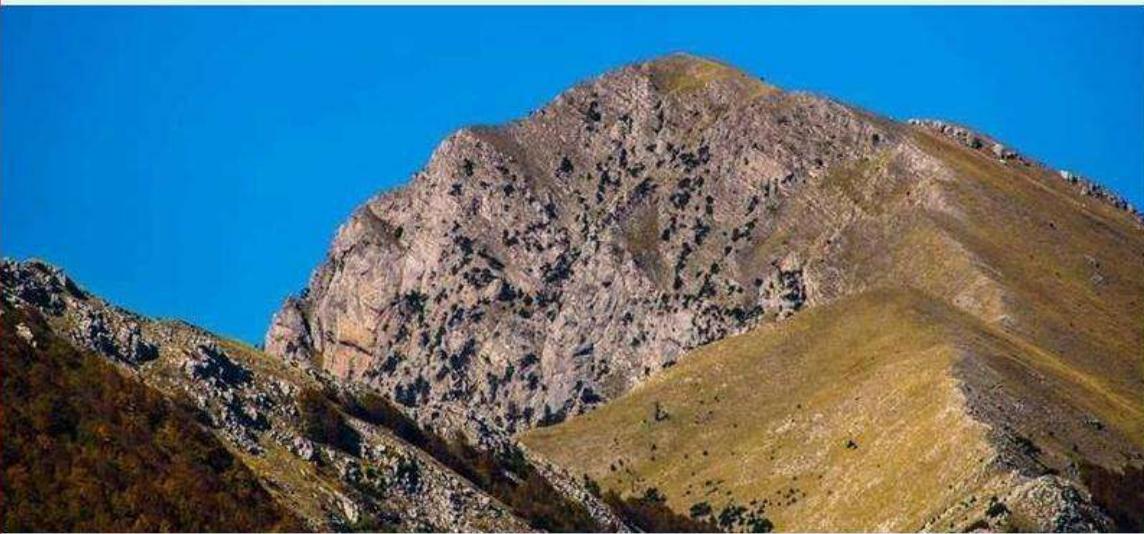
05 Frascineto. Timpone del Corvo- Santuario Della Madonna Degli Aramei o di Lassù. A cura del CAI di Castrovillari. Org.: F. Gioia, M. Belmonte



12 Civita. Anello dell'Infinito: Dalla Fagosa, sulla cresta dell'Infinito fino a Colle del Principe/Rifugio di Colle Marcione. A cura del gruppo Corigliano-Rossano (Sez. CAI di Castrovillari) Org.: L. Cara, L. Arcovio.



19 Castrovillari. Direttissima Dolcedorme (2267m). Diff:EE – Durata A/R: 8 ore A cura del CAI di Castrovillari . Org.: E. Iannelli, C. Primavera



26 Anello di Monte Scuorciavuoi (m.1745). Sentiero CAI 337 e CAI 338. A cura del gruppo Corigliano-Rossano (Sez. CAI di Castrovillari) Org.: F. Ambrosio, L. Arcovio.

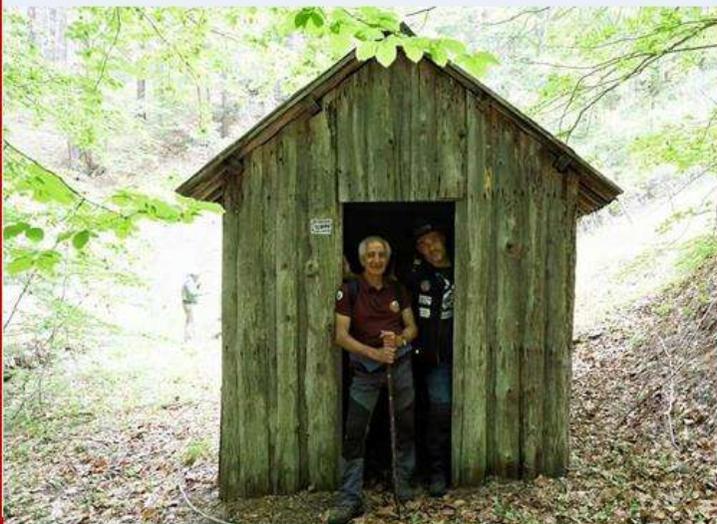


LUGLIO

03 San Severino Lucano. Dalla Madonna del Pollino al Giardino degli Dei (Piani del Pollino). Diff.: E. Durata: 8 ore. A cura del gruppo Corigliano-Rossano (Sez. CAI di Castrovillari) Org.: L. Cara, L. Arcovio.



10 Longobucco. Fossiateda: Sulle orme del Lupo. PNS 29 CAI 512 Diff.: E Durata: 8 ore. A cura del gruppo Corigliano-Rossano (Sez. CAI di Castrovillari) Org.: L. Cara, L. Arcovio.



17 Corigliano-Rossano. Nei boschi della Sila Greca (Dall'Arcodero al Cozzo del Pesco). Diff.: E Durata: 8 ore. A cura del gruppo Corigliano-Rossano (Sez. CAI di Castrovillari) Org.: L. Cara, L. Arcovio.



Sabato 23 Concerto al Rifugio

24 Saracena. Piano Novacco (1315m) - Monte Caramolo (1827m). Diff.: E. Durata: 6 ore. A cura del gruppo Corigliano-Rossano (Sez. CAI di Castrovillari) Org.: L. Cara, L. Arcovio.



31 Spezzano della Sila. Risalita fiume Cecita (PNS 25/CAI 442) Ponte degli Americani – (PNS 24/CAI 439) Bosco del Corvo- (PNS 31 /CA 434)Recinti Faunistici. A cura del gruppo Corigliano-Rossano (Sez. CAI di Castrovillari) Org.: L. Cara, L. Arcovio.



AGOSTO

07 Bocchigliero. La Cascata del Piciaro. Diff.: E Durata: 8 ore. A cura del gruppo Corigliano-Rossano (Sez. CAI di Castrovillari) Org.: L. Cara, L. Arcovio.



21 Corigliano-Rossano. Cascata delle Pietre Pizzute. Diff.: E Durata: 8 ore. A cura del gruppo Corigliano-Rossano (Sez. CAI di Castrovillari) Org.: L. Cara, L. Arcovio.



28 Cropalati. Torrente Coserie – Cascata Vurga Nera. Diff.: E Durata: 8 ore. A cura del gruppo Corigliano-Rossano (Sez. CAI di Castrovillari) Org.: L. Cara, L. Arcovio.



SETTEMBRE

04 Civita. Sulle Manfredine (Orientale ed Occidentale). Sentiero CAI 941. Diff.: E. Durata: 8 ore. A cura del gruppo Corigliano-Rossano (Sez. CAI di Castrovillari) Org.: L. Cara, L. Arcovio.

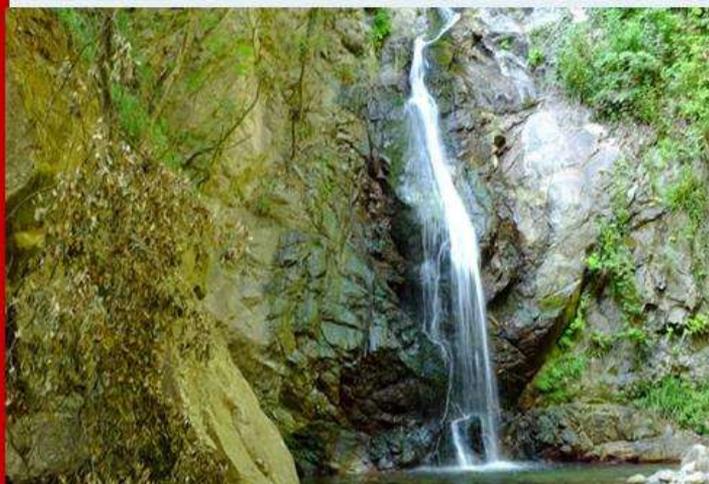


11 Alessandria del Carretto. Sul Monte Sparviere, Sentiero Cai 947. A cura del gruppo Corigliano-Rossano (Sez. CAI di Castrovillari) Org.: L. Cara, L. Arcovio



18 Zagarise Cascata della Rupe e Sentiero Cascata Campanaro Zagarise. Diff.: E. Durata: 8 ore. A cura del gruppo Corigliano-Rossano (Sez. CAI di Castrovillari) Org.: L. Cara, L. Arcovio.

23 Serata sociale



25 Caloveto. Risalita del Laurenzana, con visita alla Tomba Monumentale Brettia, fino al Cozzo di Mastro Paquale. Diff.: E. Durata: 8 ore. A cura del gruppo Corigliano-Rossano (Sez. CAI di Castrovillari) Org.: L. Cara, L. Arcovio

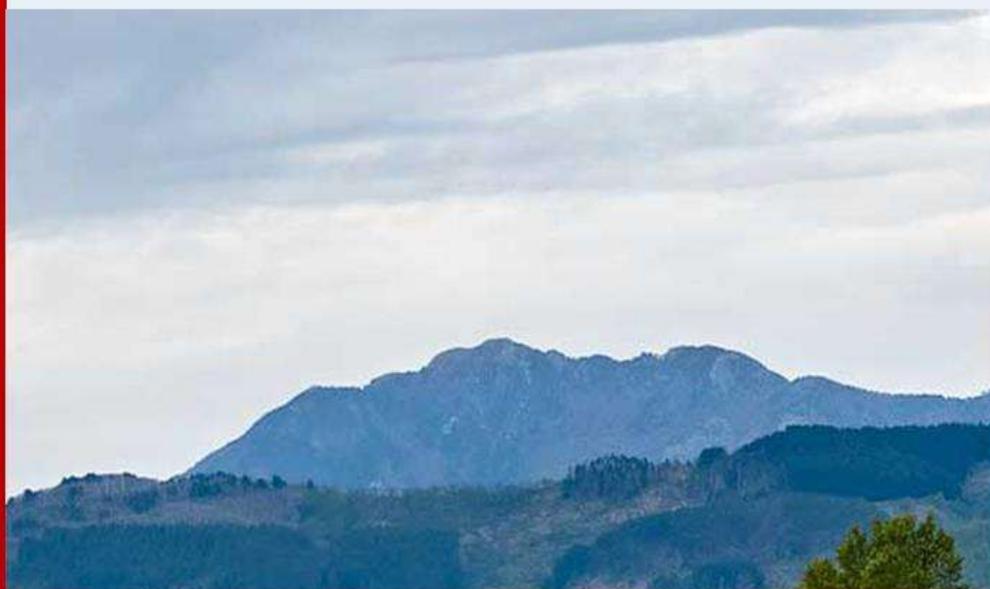


OTTOBRE

02 Pietrapaola. Trekking lungo il torrente Gardo. Diff.: T Durata: 6 ore. A cura della Sez. CAI di Castrovillari Org.: P., Salerno , L. Arcovio.



16 S. Agata D'Esaro. Fontana di Cornia (1032 m.) - La Montea (1825 m.)
Diff.: EE - Durata A/R: 8 ore Org.: M. Sammarco , V. Maratea.



30 Croce di Magara. Il sentiero Italia: (PNS SI/CAI 403) Dal Fallistro fino alla cima di M. Botte Donato – arrivo sul lago Arvo (PNS SI/CAI 402). A cura del gruppo Corigliano-Rossano (Sez. CAI di Castrovillari) Org.: F. Ambrosio, L. Arcovio.



NOVEMBRE

06 Loric. Anello dei Colli Perilli. Diff.: E Durata: 8 ore. A cura del gruppo Corigliano-Rossano (Sez. CAI di Castrovillari) Org.: F. Ambrosio, L. Arcovio. Corigliano-Rossano/Longobucco.



20 Cropalati S.Maria ad Gruttam. A cura del gruppo Corigliano-Rossano (Sez. CAI di Castrovillari) Org.: L. Cara, L. Arcovio.



27 Serra delle Ciavole. (2127 m.) Diff.: E Durata A/R: 6 ore. Intersezionale con le Sez. Cai di Verbicaro e Castrovillari Org.: G. Cerzosimo/ D. Filomia.



DICEMBRE

04 Silvana Mansio. Pietra dell'Altare PNS 2/CAI 416. Diff.: E Durata: 6 ore.
A cura del gruppo Corigliano-Rossano (Sez. CAI di Castrovillari) Org.: L. Cara,
L. Arcovio.



11 Viggianello. Belvedere del Malvento (1581m.)- Serra del Prete (2180 m.)
Diff.: E Durata: 5 ore. **Giornata internazionale della Montagna** con la Sez.
CAI di Cosenza e di Castrovillari Org.: E. Iannelli, L. Macrini.



18 Pranzo Sociale

Escursione di fine anno:

26 Morano. Anello della Calcinaia Diff.: E. Durata: 8 ore. A cura del gruppo Corigliano-Rossano (Sez. CAI di Castrovillari) Org.: L. Cara, L. Arcovio, C. Primavera.

