

CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI CASTROVILLARI

www.caicastrovillari.it



Rifugi di cultura & Giornata dell'Ipertensione Arteriosa CAI Commissione Medica Regionale Calabria Escursione guidata sul Sentiero Italia CAI per raccontare la Rueping in collaborazione con la Pro Loco di Saracena

Programma

ore 8.30 Incontro presso Piano Novacco

(misurazione della pressione arteriosa, frequenza cardiaca e saturimetria)

ore 10.00 Escursione guidata

ore 14.00 Pausa pranzo presso il Masistro Park

(a cura della sezione CAI di Castrovillari)



Domenica 24 Luglio 2022

Per info e prenotazioni: 3383728166 - 3384798408