Domenica 19 ottobre 2025
Castelmezzano - “FERRATA SALEMM”
Intersezionale con la Sezione CAI di Belpasso

Ritrovo e Partenza: ore 7 Castrovillari, Via Padre F. Russo (Bar Petit Plaisirs) - ore 9.15 Castelmezzano
Difficoltà: EEA (escursionisti esperti attrezzati)
Abbigliamento: adeguato al periodo e alla quota.
Attrezzatura obbligatoria: set da ferrata (longe con 2 moschettoni + dissipatore, imbrago e casco);
Pranzo al sacco.
Trasporto: con auto propria ottimizzandone il numero e contribuendo ai costi energetici (euro 10 a passeggero).
Coordinatori organizzativi: C. Primavera 338.3728166; L. Macrini 338.9034457; E. Iannelli 348.2441020

Ferrata sul versante di **Castelmezzano**, ha una lunghezza di circa 1.731 metri ed un dislivello di circa 249 metri, si articola in:
un sentiero di avvicinamento alla via ferrata con partenza dal ponte romano fino all’attacco del percorso attrezzato. La lunghezza del sentiero è di circa 739 metri ed il dislivello è di circa 34 metri, lunghezza di circa 992 metri ed un il dislivello di circa 215 metri, tempo di percorrenza di 2 ore.
C'è un sentiero di allontanamento dalla via ferrata che dalla fine del percorso attrezzato porta fino alla strada comunale Peschiere, con andamento quasi pianeggiante, e un tempo di percorrenza di 15 minuti.
La "Salemm" sale per un sistema di cenge e canalini e attraversa in più punti delle placche appoggiate. Il primo tratto della ferrata termina al punto panoramico (Belvedere) di Castelmezzano. Da qui possibile discesa per il paese. L'ultimo tratto è più impegnativo ed esposto, ma mai difficile. La "Salemm" porta, dopo un'ultima traversa su placca appoggiata, su un sentiero per il quale si scende verso il centro abitato di Castelmezzano.

Note importanti. ***Consenso informato.*** I soci che desiderano partecipare devono valutare attentamente la propria preparazione fisica, l’equipaggiamento e l’abbigliamento richiesto. La partecipazione all’escursione comporta la conoscenza e l’accettazione integrale e incondizionata del programma proposto e del regolamento escursionistico sezionale (www.caicastrovillari.it). All’escursione possono partecipare anche i **Non Soci** osservando quanto su richiamato e versando, entro il venerdì precedente all’escursione, una quota organizzativa di euro 15,00 (comprensiva di assicurazione per l’uscita del giorno con comunicazione dei propri dati anagrafici. In caso di posti contingentati la precedenza spetta ai soci e in stretto ordine di prenotazione. È obbligatorio comunicare la propria partecipazione solo ad esclusivamente ai Coordinatori Organizzativi. Si coglie l’occasione per ricordare che questa regola, più volte disattesa dai partecipanti, è sempre valida ed indispensabile al fine di pianificare al meglio le uscite previste in un’attività dove non è possibile dare spazio all’improvvisazione. I partecipanti s’impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili designati dalla Sezione Organizzatrice.
Informativa privacy. I partecipanti vengono informati con la presente, ai sensi dell’art. 13 del Regolamento UE 2016/679 (GDPR), che sulla scorta del legittimo interesse dell’associazione alla promozione delle attività associative, ex art. 6, par.1, lettera f) GDPR, durante attività/eventi sociali potranno essere effettuate riprese fotografiche/video per la pubblicazione, ai soli fini promozionali, sul sito web, sui profili social del CAI, sul materiale digitale/cartaceo promozionale della Sezione (calendario annuale, programma attività, materiale divulgativo), nonché su ogni altro canale ufficiale del Club Alpino Italiano, nel rispetto della dignità e dei diritti delle persone fisiche. Per eventuali opposizioni ovvero per l’esercizio dei diritti sul trattamento dei dati di cui agli articoli 15 e seguenti del Regolamento UE 2016/679, rivolgersi al CAI Castrovillari -caicastrovillari@tin.it- in qualità di titolare del trattamento