



DOMENICA 22 APRILE 2018

SASSO DI CASTALDA - (ANELLO SENTIERO FRASSATI - BOSCO LA COSTARA) - MONTE ARIOSO (1709m)

Appuntamento : ore 7.15 piazza Giovanni XXIII Castrovillari oppure uscita autostrada Atena Lucana

Difficoltà: (EE)

Dislivello: m 539

Durata percorso: 8 / 9 ore A/R circa compreso le soste.

Pranzo: al sacco, all' aperto

Rifornimento idrico: alla partenza e lungo il percorso sono presenti fontane e sorgenti.

Abbigliamento: portare indumenti di ricambio ed equipaggiarsi per eventuale cambio meteo; attrezzatura necessaria per un cammino lungo, piacevole e spensierato (bastoncini e scarponi da trekking)

Viaggio: in auto propria, ottimizzando il numero dei posti e contribuendo ai costi energetici di € 10,00.

Iscrizione: Gli organizzatori, saranno in sede, martedì e giovedì, dalle ore 20.30 alle ore 21.30 per fornire ogni ulteriore utile chiarimento e prendere le adesioni entro il 19-04-2018.

Organizzatori : Gaetano Cersosimo 329/2972321 Francesco D' Alessandro 342/3193841

Descrizione luoghi: L' escursione è interessante, non presenta particolare difficoltà tecnica o tratti esposti, ma si presenta EE vista la lunghezza del percorso. Il percorso è previsto ad anello, in senso orario, ed è 15 km; ma chi sa apprezzare la bellezza del sentiero Frassati non si porrà troppi problemi nell' affrontare la fatica.

Si parte dalla chiesetta di San Michele adagiata a 1100 metri di altitudine. Il Monte Arioso si trova nel Parco Appennino Lucano Val D' Agri, quindi nella catena dei monti Iagonegresi nel settore nord occidentale.

L' aspetto che si presenta all' escursionista che entra nel sentiero Frassati del Parco Appennino Lucano è l' incredibile varietà di flora e fauna, per la fauna dovremo essere molto fortunati e camminare in modo silenzioso. -

La progressione inizia con una salita di circa trenta minuti per poi godersi un vasto panorama. Il cammino diventa dolce fino alla Madonna di Sasso a m. 1370 di altitudine. Si entra nel bosco, chiamato l' abetina, di pino nero e abete bianco in leggera discesa fino alla fontana di Fossa Cupa a m. 1290, una delle migliori acque della Basilicata.

Proseguiamo salendo per un sentiero ampio, a zig-zag, sulla cresta di Serra Giumenta, dove potremo godere della spettacolare veduta della cima del Panormo innevata, dei monti Piacentini e del così detto " Figliolo " della catena montuosa degli Alburni. La traccia ci condurrà a raggiungere la cima del monte Arioso a m. 1709 , il punto più alto dell' escursione. Dopo la visione della panoramissima cima si prosegue in discesa nel bosco di faggi e si passa alla Tempa Albano e il suo belvedere; percorriamo il crinale per raggiungere la sorgente dell' Acqua Ceresola. Ci incammineremo per il pianeggiante sentiero dei pastori fino ad entrare nel meraviglioso bosco della Costara; misto di pino nero, abete bianco, secolari faggi, agrifogli e biancospino. Nel sottobosco, se sarà fiorito, troveremo anche l' aglio orsino. Immane la visita al faggio di San Michele , molto particolare per la sua forma oltre ad essere il primo a fiorire in questo periodo. Rientreremo, in discesa , per il vallone del bosco molto ampio per raggiungere le macchine, ma prima di tornare a casa ci recheremo a visitare l' Oasi Faunistica dei cervi, dove potremo osservarli da vicino.

Gli organizzatori si riservano di confermare o variare l'itinerario al momento della partenza causa condizioni meteo.