



Domenica 24 ottobre 2021

Monti Alburni

Monte Panormo (1741m) e Monte Urto (1661m) da Sicignano degli Alburni

Partenza: ore 6.30 Castrovillari

Appuntamento: ore 8 Svincolo Autostradale di Petina (SA)

Trasporto: in auto propria ottimizzandone il numero e contribuendo ai costi energetici (€ 10 a passeggero)

Località di partenza: campo sportivo Sicignano degli Alburni

Durata A/R: 7/8 ore

Dislivello: 1100 metri circa

Difficoltà: EE

Abbigliamento: adeguato alla stagione e alla quota

Equipaggiamento obbligatori: escursionistico e casco

Pranzo: a sacco

Acqua: solo alla partenza

Organizzatore: Ippolito Mimmo 347/8688326; Iannelli Eugenio 328/5927213

Descrizione itinerario: Una delle caratteristiche più belle delle escursioni sugli Alburni è la possibilità di incamminarsi verso le vette direttamente dalle piazze dei suoi piccoli borghi montani, in questa occasione infatti lasciate le auto in Piazza "Umberto I", poco sotto il Campo Sportivo, ci alzeremo verso le alte pareti Nord del Panormo sfruttando uno dei tanti antichi sentieri che con maestria e dolci tornanti attenuano da tempi lontani l'accesso ai boschi alti di questi monti, rendendo la salita agli uomini di montagna del paese, assai meno faticosa. Avremo modo così di carpire a pieno le due anime di questo gruppo montuoso. Aspro e ripido a Nord/Est, con impressionanti pareti che creano una muraglia verticale che in più punti raggiunge i 200 metri di altezza; altopiano dolce e assai carsico sul versante opposto, Sud/Ovest, completamente ricoperto da faggete. Raggiunto il varco della Loggia a quota 1450m, sentieri meno ripidi ci porteranno prima sulla vetta del Panormo, poi su quella del Monte Urto, e poi nuovamente a Sicignano tramite il valico del Secchitiello.

Note importanti: I soci che desiderano partecipare devono valutare attentamente la propria preparazione fisica, l'equipaggiamento e l'abbigliamento richiesto. La partecipazione all'escursione comporta la conoscenza e l'accettazione integrale e incondizionata del programma proposto e del regolamento escursionistico sezionale (www.caicastrovillari.it).

All'escursione possono partecipare anche i **non soci** osservando quanto su richiamato e versando, entro il venerdì precedente all'escursione, una quota organizzativa di euro 15,00 (comprensiva di assicurazione per l'uscita del giorno) con comunicazione dei propri dati anagrafici. È obbligatorio comunicare la propria partecipazione solo ed esclusivamente ai Coordinatori Organizzativi. Si coglie l'occasione per ricordare che questa regola, più volte disattesa dai partecipanti, è sempre valida ed è indispensabile al fine di pianificare al meglio le uscite previste in un'attività dove non è possibile dare spazio all'improvvisazione.

I partecipanti s'impegnano a rispettare le norme d'igiene, di distanziamento e quant'altro inerente all'utilizzo di Dispositivi di Protezione Individuali (DPI) secondo quanto disposto dalle Autorità competenti al fine di limitare la diffusione del contagio virale. A rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili dell'attuazione delle misure anticovid durante l'escursione.