



**Domenica 26 Novembre 2023**  
**Gli Alburni e il Monte Urto**  
**In collaborazione con il Gruppo Speleo del Pollino**

**RITROVO:** ore 6,30 Castrovillari, Viale Padre Francesco Russo, (c/o Chiesa di San Girolamo), ore 8,00 Svincolo Autostradale di Petina (SA).

**LOCALITA' DI PARTENZA:** Piazza Umberto (650m) Sicignano degli Alburni (sotto Campo Sportivo)

**META PERCORSO:** Monte Urto (1661m)

**FINE PERCORSO:** Sicignano degli Alburni

**DISLIVELLO TOTALE:** 1000 m circa

**TEMPO DI PERCORRENZA A/R:** 8 ore circa

**DIFFICOLTA':** EE

**PRANZO AL SACCO**

**RIFORNIMENTO ACQUA:** alla partenza fontanile in piazza

**ABBIGLIAMENTO:** di stagione, leggero per la salita, ma ben caldi per la vetta

**EQUIPAGGIAMENTO:** normale dotazione escursionistica. Ricordarsi la dotazione dei farmaci personali

**COORDINATORI ORGANIZZATIVI:** Ippolito Mimmo 347/8688326 – Carla Primavera 338/3728166

**DESCRIZIONE ITINERARIO:** Approfittando del protrarsi della bella stagione autunnale spostiamo l'obiettivo dell'escursione Cilentana, prevista per la prox domenica, dai Monti della Maddalena ai più arditi Monti Alburni, recuperando così la salita saltata qualche anno fa alla vetta del Monte Urto. Una roccaforte rocciosa, eccezionale balcone immerso tra le due cime principali degli Alburni. Un sentiero dalla maestria assai fine, si alza dall'abitato di Sicignano, storico fontanile e rupestre chiesetta saranno la nostra località di partenza in una delle belle piazze del paese. Numerosi tornanti adolciranno la lunga salita, sino al belvedere della Loggia a quota m1450, da qui sentiero comodo e meno ripido ci porterà alla prima vetta della giornata il Monte Tirone a 1556 m. Un percorso di cresta meno agevole ma mai complicato ci permetteranno di guadagnare la cima del Monte Urto a 1661M. A ritroso torneremo al valico del Tirone e da qui giù a Sicignano e alle nostre auto.

**NOTE IMPORTANTI.**

**Consenso informato.** I soci che desiderano partecipare devono valutare attentamente la propria preparazione fisica, l'equipaggiamento e l'abbigliamento richiesto. La partecipazione all'escursione comporta la conoscenza e l'accettazione integrale e incondizionata del programma proposto e del regolamento escursionistico sezionale ([www.caicastrovillari.it](http://www.caicastrovillari.it)). All'escursione possono partecipare anche i NON SOCI osservando quanto su richiamato e versando, entro il venerdì precedente all'escursione, una quota organizzativa di euro 15,00 (comprensiva di assicurazione per l'uscita del giorno) con comunicazione dei propri dati anagrafici.

In caso di posti contingentati la precedenza spetta ai soci e in stretto ordine di prenotazione.

È obbligatorio comunicare la propria partecipazione solo ed esclusivamente ai Coordinatori Organizzativi. Si coglie l'occasione per ricordare che questa regola, più volte disattesa dai partecipanti, è sempre valida ed indispensabile al fine di pianificare al meglio le uscite previste in un'attività dove non è possibile dare spazio all'improvvisazione.

I partecipanti s'impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili designati dalla Sezione organizzatrice.